

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу обучающегося в СПбГУ

Марии Эдуардовны Макаровой

по теме «Роль самоотношения в субъективном представлении о партнере у женщин с диагнозом ожирение»

Одним из актуальных направлений исследования психологических аспектов репродуктивного поведения и здоровья женщин является определение механизмов выбора ими брачного партнёра. Проблема выбора партнера для создания долговременных отношений характеризуется полиморфностью критериев оценки привлекательности индивидуума, претендующего на данную роль. Особенно остро указанная проблема стоит перед женщинами, так как по сравнению с мужчинами, они стремятся к более долговременным связям. Все это является актуальным и для женщин с диагнозом ожирение: заболевание вносит свой вклад в развитие личности женщины и ее самоотношение, влияет на формирование межличностных отношений.

Целью выпускной работы М.Э. Макаровой является изучение особенностей самоотношения и самооценки, особенностей образа «Я» у женщин с диагнозом ожирение и их представлений о партнере. В этой связи были определены следующие задачи: изучить самооценку и самоотношение женщин с ожирением, описать образ партнёра у данной категории женщин, исследовать взаимосвязь между самооценкой и самоотношением женщины с ожирением и степенью ожирения, а также с наличием у нее партнёра.

М.Э. Макаровой исследовано 56 больных ожирением 1 – 3 степени в возрасте от 20 до 35 лет: 50% женщин состояли в близких отношениях с партнером, 50% - не имели отношений.

В исследование использовались клинико-психологический метод в виде специально разработанного автором полуструктурированного интервью, состоящего из двух смысловых блоков («любовные отношения» и «образ партнера»), а также экспериментально-психологический метод, включающий набор психодиагностическим методик, подбор и количество которых соответствует задачам исследования. Полученные данные были статистически обработаны в программе IBM SPSS Statistics Version 22.

Работа имеет четкую структуру и состоит из аннотации на русском и английском языках, введения, трех глав, выводов, заключения и списка литературы (он содержит 43 источника, в том числе, 16 на английском языке) и приложений. Выпускная работа изложена на 96 страницах.

В 1 главе, которая состоит из четырех подразделов, представлен анализ публикаций, посвященных формированию отношения личности к собственному «Я»: рассматриваются структура, механизмы формирования самоотношения, дается характеристика его содержательных особенностей, а также разбираются различные психологические аспекты понятия самооценка. Кроме того, автор предоставляет подробный теоретический анализ, в котором описывает психологические особенности женщин с диагнозом ожирение. Отдельное внимание уделяется раскрытию темы, касающейся любовных отношений как особому виду межличностных отношений, а также приводит результаты психологических исследований данных отношений среди людей, страдающих ожирением. В заключение теоретической части исследования автор делает выводы. Обзор написан хорошим языком и представляет собой законченный фрагмент работы, который вполне может быть опубликован.

Во 2 главе представлено описание выборки и методов исследования, а также излагается процедура проведения исследования.

В 3 главе представлены результаты и их обсуждение. Автор последовательно представляет результаты, полученные с помощью различных методик, интерпретирует, анализирует и сравнивает полученные данные. Показано, что самооценка женщин с ожирением не зависит от наличия партнера. Обнаружено отсутствие значимых различий по большинству показателей методик в группах респондентов с разными степенями ожирения. На заключительном этапе исследования проводится корреляционный анализ взаимосвязи самоотношения и самооценки женщин с ожирением, особенностей их образа Я и образа партнера и подтверждаются гипотезы, поставленные в начале исследования.

Итогами результатов исследования явились выводы, которые соответствуют целям и задачам исследования и имеют несомненный научный и практический интерес.

При описании результатов, полученных с помощью психодиагностических методик, автор использует таблицы, рисунки и диаграммы, что делает исследовательский материал более наглядным. Однако очень важные и интересные результаты, полученные в ходе интервью женщин, изложены только в виде текста, что обуславливает определенные трудности в восприятии материала. Указанное замечание не снижает ценности проведенного психологического исследования.

В заключении М.Э Макарова указывает, что женщины, страдающие алиментарным ожирением, нуждаются в профессиональной психологической

помощи, основанной на психологических исследованиях данной категории пациенток.

Таким образом, рецензируемая выпускная работа является завершенным экспериментально-психологическим исследованием, имеющим хорошую организацию, четкость и последовательность в предъявлении результатов.

Выпускная работа М.Э. Макаровой соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, и может быть оценена на «отлично».

Рецензент:
научный сотрудник
ФБГУ «НИИ онкологии Н.Н. Петрова»,
канд.психол.наук



Е.В. Пестерева