

ОТЗЫВ

научного руководителя на выпускную квалификационную работу

учащейся 6-го курса Меховой Серафимы Алексеевны на тему

«Дифференциально-диагностические критерии биполярного аффективного расстройства»

В настоящее время проблема своевременной диагностики и адекватной терапии биполярного аффективного расстройства 2-го типа относится к числу наиболее актуальных проблем теоретической и практической психиатрии. Наиболее сложна дифференциальная диагностика биполярного расстройства с рекуррентной депрессией, а также выявление биполярного аффективного расстройства 2-го типа, в силу того, что эпизоды гипомании порой крайне сложно выявить, и они не рассматриваются пациентом как проявление болезни. Актуальным является активное внедрение в реальную клиническую психиатрическую практику шкальной оценки, позволяющей лучше выявлять гипоманиакальные симптомы. Особое внимание ученых привлекают вопросы психофармакотерапии больных с аффективными расстройствами. Современные алгоритмы предполагают разные подходы к терапии биполярного аффективного расстройства и рекуррентной депрессии, в частности, в отношении применения нормотимических и антидепрессивных препаратов, что обуславливает необходимость дальнейшей разработки дифференциально-диагностических критериев аффективных расстройств. С этими факторами был связан выбор темы выпускной квалификационной работы С.А. Меховой.

Исследование С.А. Меховой базируется на принципах биопсихосоциального подхода к изучению болезни и использует комплексную клиническую, психологическую и социальную оценку с применением сложных современных психологических методик. Результаты работы позволили расширить имеющиеся представления о структуре и

выраженности аффективных расстройств. Описаны клинико-шкальные характеристики больных с биполярной и монополярной депрессией. Проведен сравнительный анализ психофармакотерапии у больных с биполярным аффективным расстройством 2-го типа и рекуррентной депрессией. Осуществлена оценка имеющихся шкал для верификации биполярного расстройства по таким показателям, как чувствительность и специфичность. Получены новые данные об особенностях клинической картины аффективных расстройств с разным типом течения и предложены дополнительные критерии дифференциальной диагностики биполярного расстройства 2-го типа и рекуррентной депрессии.

С.А. Мехова самостоятельно выполнила большой объем методически сложного научного исследования, включая клинико-шкальную оценку и экспериментально-психологическое обследование больных. В процессе выполнения работы учащаяся проявила инициативность, ответственность, способность к самостоятельному анализу полученных данных, включая их статистическую обработку. Сделанные выводы не вызывают сомнений в достоверности. Предварительные результаты работы были представлены в виде публикации тезисов на XX международной медико-биологической конференций молодых исследователей «Фундаментальная наука и клиническая медицина – человек и его здоровье». Результаты работы были доложены на городской межвузовской конференции по психиатрии (3 место). Выпускная квалификационная работа С.А. Меховой заслуживает отличной оценки.

Научный руководитель

д.м.н., профессор



Н.Н. Петрова