

## Рецензия

### на выпускную квалификационную работу студента 609 группы медицинского факультета СПбГУ Артамоновой Ирины Никитичны «Психосоциальные, метаболические и эндокринные аспекты ожирения у детей»

**Актуальность** исследуемой темы не вызывает сомнений. Многочисленные эпидемиологические исследования демонстрируют неуклонный рост числа детей с избыточным весом и ожирением во всем мире. Развитие осложнений, затрагивающих практически все органы и системы организма, имеющих отдаленные последствия в виде ухудшения качества и даже продолжительности жизни делают ожирение у детей и подростков одной из актуальных проблем современного здравоохранения. Работа Артамоновой И.Н. посвящена выявлению значимых факторов риска развития ожирения у детей, а также изучению его последствий. Не смотря на растущее количество исследований в этой области, вопросы профилактики ожирения и его осложнений остаются важной, не до конца изученной проблемой, требующей своего решения.

**Материалы и методы.** Работа проводилась на базе ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова». Автор продемонстрировал умение пользоваться методами сбора, обобщения и обработки информации. Четко сформулированы цель и задачи исследования. Материал получен при анализе 77 историй болезни и анкет, пациентов, проходивших обследование и лечение в связи с избыточной массой тела, за период 2012-2016г. Для статистической обработки полученных данных грамотно выбраны и использованы методы статистического анализа.

**Анализ результатов.** Автор проанализировал различные факторы риска, способствующие развитию и прогрессированию ожирения. Отмечены такие из них как наследственность, недостаточная длительность грудного вскармливания, средовые факторы, нарушение диеты, недостаточная физическая активность, малоподвижный образ жизни.

Проанализирована связь между степенью ожирения и развитием метаболического синдрома и его отдельных компонентов. Достоверно показано, что ожирение способствует развитию артериальной гипертензии, гиперурикемии, инсулинорезистентности и метаболического синдрома уже в детском возрасте. Также доказано, что появлению инсулинорезистентности способствует недостаточная длительность грудного вскармливания на первом году жизни.

Подтверждено, что при ожирении наблюдается значительное повышение уровня лептина. Кроме того, получены данные о влиянии гиперлептинемии на развитие инсулинорезистентности.

**Структура работы и выводы.** Работа включает введение, обзор литературы, характеристику материала и методов исследования, главу собственных исследований автора, выводы, список литературы и приложение. Выводы и практические рекомендации выпускной квалификационной работы вытекают из содержания работы, сформулированы кратко и точно. Основные положения работы имеют определенное научное и практическое значение.

Достоверность результатов исследования не вызывает сомнений ввиду достаточного объема клинического материала, а также обоснованного выбора методов статистического анализа. Сформулированные выводы возражений не вызывают.

**Заключение.** Выпускная квалификационная работа Артамоновой И.Н. «Психосоциальные, метаболические и эндокринные аспекты ожирения у детей» является законченным, самостоятельно выполненным исследованием и заслуживает положительной оценки.

Старший научный сотрудник  
НИЛ диагностики и лечения  
патологии детского возраста,  
института перинатологии и педиатрии  
ФГБУ "СЗФМИЦ  
им. В. А. Алмазова" Минздрава России,  
доцент кафедры педиатрии СПбГМУ им.  
И.П.Павлова

к.м.н. Гуркина Е.Ю.



23.05.17



Форме заверено  
И. Ю. Гуркина