

**РЕЦЕНЗИЯ**  
**на выпускную квалификационную работу обучающегося СПбГУ**  
**Шабановой Марии Александровны**  
**по теме «Особенности психической саморегуляции у спортсменов с**  
**разным уровнем интеллекта»**

Выпускная квалификационная работа М.А. Шабановой посвящена актуальной практической и значимой теоретической теме выявления взаимосвязей между показателями интеллекта и психической саморегуляции. Научная новизна данной работы определяется тем, что в ней впервые на примере спортивной деятельности изучается взаимообусловленность характеристик интеллекта и саморегуляции.

Структура выпускной квалификационной работы соответствует задачам исследования и включает: введение, три главы, выводы, заключение, список литературы и приложения.

В первой главе представлен подробный литературный обзор по теме исследования. Опираясь на отечественные и зарубежные работы, автор описывает понятие саморегуляция и методы саморегуляции в спортивной деятельности, рассматривает теории интеллекта, анализирует данные литературы о роли интеллекта в спортивной деятельности. В литературном обзоре представлены классические и современные работы. Завершая первую главу, автор обобщает данные литературы в виде резюме.

Во второй главе подробно описываются методы и методики, выборка, этапы и процедура исследования, а также методы математической обработки данных. Организация исследования соответствует поставленным задачам. Выбор диагностического инструментария и методов обработки обоснован.

В третьей главе представлены результаты исследования и их интерпретация. Автор последовательно анализирует характеристики саморегуляции (стиль саморегуляции, приёмы саморегуляции в спортивной деятельности и отношение к совершенствованию этих приёмов) у спортсменов, различающихся по уровню интеллекта. Полученные автором результаты представлены в виде таблиц (7) и рисунков (4), выполненных грамотно и обеспечивающих наглядность.

Выводы соответствуют задачам исследования, обоснованы и чётко сформулированы.

Список литературы содержит 52 наименования, из которых 9 на английском языке.

Содержание выпускной квалификационной работы М.А. Шабановой соответствует заявленной в названии теме. Тема исследования полностью раскрыта. Работа написана хорошим литературным языком. Автор демонстрирует чёткость и логичность изложения и умение грамотно проиллюстрировать полученные результаты.

Несмотря на общее положительное впечатление от работы, хотелось высказать следующие замечания:

- 1) В первой главе ссылки на литературу даются цифрами, а не указываются фамилии авторов, как это обычно принято в студенческих выпускных работах. При таком подходе затруднительно быстро понять на какие работы автор ссылается (т.к. нужно постоянно смотреть в список литературы в конце ВКР).
- 2) В работе изучаются стиль и приёмы саморегуляции, а также отношение спортсменов к совершенствованию приёмов саморегуляции. Однако автор не обосновывает в тексте, почему помимо приёмов и стиля саморегуляции, надо изучать отношение спортсменов к совершенствованию приёмов саморегуляции. Безусловно, с точки зрения психологической помощи учёт отношения важен – т.к. недостаточно иметь представление о том, какой стиль саморегуляции у спортсмена и какие приёмы саморегуляции он использует. (Для оптимизации саморегуляции необходимо положительное отношение к совершенствованию приёмов самовоздействий.) Но, всё это стоило бы отразить в резюме первой главы, дополнив её параграфом про отношения.
- 3) Автором получены интересные результаты, на основании которых было бы желательно, сформулировать практические рекомендации.  
Сформулированные замечания не снижают общего положительного впечатления от работы, связаны с оформлением и носят рекомендательный характер.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** выпускная квалификационная работа М.А. Шабановой «Особенности психической саморегуляции у спортсменов с разным уровнем интеллекта» в полной мере отвечает требованиям предъявляемым к квалификационным работам и заслуживает оценки «отлично».

**Рецензент:**

Доктор психологических наук,  
доцент кафедры психологического обеспечения  
профессиональной деятельности  
Н.Е. Водопьянова