**РЕЦЕНЗИЯ**

**на выпускную квалификационную работу обучающегося СПбГУ**

**Шабановой Марии Александровны**

**по теме «Особенности психической саморегуляции у спортсменов с разным уровнем интеллекта»**

Выпускная квалификационная работа М.А. Шабановой посвящена актуальной практической и значимой теоретической теме выявления взаимосвязей между показателями интеллекта и психической саморегуляции. Научная новизна данной работы определяется тем, что в ней впервые на примере спортивной деятельности изучается взаимообусловленность характеристик интеллекта и саморегуляции.

Структура выпускной квалификационной работы соответствует задачам исследования и включает: введение, три главы, выводы, заключение, список литературы и приложения.

В первой главе представлен подробный литературный обзор по теме исследования. Опираясь на отечественные и зарубежные работы, автор описывает понятие саморегуляция и методы саморегуляции в спортивной деятельности, рассматривает теории интеллекта, анализирует данные литературы о роли интеллекта в спортивной деятельности. В литературном обзоре представлены классические и современные работы. Завершая первую главу, автор обобщает данные литературы в виде резюме.

Во второй главе подробно описываются методы и методики, выборка, этапы и процедура исследования, а также методы математической обработки данных. Организация исследования соответствует поставленным задачам. Выбор диагностического инструментария и методов обработки обоснован.

В третьей главе представлены результаты исследования и их интерпретация. Автор последовательно анализирует характеристики саморегуляции (стиль саморегуляции, приёмы саморегуляции в спортивной деятельности и отношение к совершенствованию этих приёмов) у спортсменов, различающихся по уровню интеллекта. Полученные автором результаты представлены в виде таблиц (7) и рисунков (4), выполненных грамотно и обеспечивающих наглядность.

Выводы соответствуют задачам исследования, обоснованы и чётко сформулированы.

Список литературы содержит 52 наименования, из которых 9 на английском языке.

Содержание выпускной квалификационной работы М.А. Шабановой соответствует заявленной в названии теме. Тема исследования полностью

раскрыта. Работа написана хорошим литературным языком. Автор демонстрирует чёткость и логичность изложения и умение грамотно проиллюстрировать полученные результаты.

Несмотря на общее положительное впечатление от работы, хотелось высказать следующие замечания:

1. В первой главе ссылки на литературу даются цифрами, а не указываются фамилии авторов, как это обычно принято в студенческих выпускных работах. При таком подходе затруднительно быстро понять на какие работы автор ссылается (т.к. нужно постоянно смотреть в список литературы в конце ВКР).
2. В работе изучаются стиль и приёмы саморегуляции, а также отношение спортсменов к совершенствованию приёмов саморегуляции. Однако автор не обосновывает в тексте, почему помимо приёмов и стиля саморегуляции, надо изучать отношение спортсменов к совершенствованию приёмов саморегуляции. Безусловно, с точки зрения психологической помощи учёт отношения важен – т.к. недостаточно иметь представление о том, какой стиль саморегуляции у спортсмена и какие приёмы саморегуляции он использует. (Для оптимизации саморегуляции необходимо положительное отношение к совершенствованию приёмов самовоздейстий.) Но, всё это стоило бы отразить в резюме первой главы, дополнив её параграфом про отношения.
3. Автором получены интересные результаты, на основании которых было бы желательно, сформулировать практические рекомендации.

Сформулированные замечания не снижают общего положительного впечатления от работы, связаны с оформлением и носят рекомендательный характер.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: выпускная квалификационная работа М.А. Шабановой **«Особенности психической саморегуляции у спортсменов с разным уровнем интеллекта»** в полной мереотвечает требованиям предъявляемым к квалификационным работам и заслуживает оценки «отлично».

**Рецензент:**

Доктор психологических наук,

доцент [кафедры психологи](http://www.psy.spbu.ru/department/chairs/general)ческого обеспечения

профессиональной деятельности

Н.Е. Водопьянова