**РЕЦЕНЗИЯ**

**на выпускную квалификационную работу Воробьевой Варвары Сергеевны**

**по теме «Особенности отношения к грудному вскармливанию у матерей детей младенческого возраста в связи с удовлетворенностью браком»**

Выпускная квалификационная работа Воробьевой Варвары Сергеевны, являющаяся магистерской диссертацией, посвящена проблеме грудного вскармливания, актуальность которой декларируется в документах как Всемирной Организации Здравоохранения (Глобальная стратегия по кормлению детей грудного и раннего возраста, ВОЗ, Женева, 2003), так и Российской Федерации (Национальные программы оптимизации вскармливания детей первого года жизни и питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в РФ, 2009 и 2015), обсуждается на различных конференциях, в научных и практических изданиях. Причиной такого внимания медицинской общественности к теме грудного вскармливания являются доказанные современными исследованиями данные о положительном влиянии грудного вскармливания на состояние здоровья детей в младенческом и раннем возрасте, а также о его программирующем влиянии на развитие ребенка в последующие годы. Проведены серьезные изменения в родовспомогательных учреждениях, такие как, например, инициатива «Больница, доброжелательная к ребенку», проводится активная работа медицинских и общественных учреждений и организаций в поддержку грудного вскармливания, что способствует увеличению числа женщин, которые намерены кормить ребенка грудью достаточное время. Актуальными исследованиями в настоящее время являются исследования различных аспектов темы грудного вскармливания, одному из них и посвящена рассматриваемая нами работа.

Диссертантку интересуют особенности отношения к грудному вскармливанию у матерей детей младенческого и раннего возраста в связи с удовлетворенностью браком. Она адекватно сформулировала цель исследования, определила объект и предмет исследования, а также гипотезу с вытекающими из этого задачами, для решения которых был подобран адекватный методический аппарат. Ею было обследовано путем опроса по интернету 268 женщин как первородящих, так и родивших второго ребенка, проведено сравнение этих двух групп по интересующим магистрантку характеристикам.

Диссертационная работа имеет общепринятую структуру, обоснованную задачами исследования, состоит из введения, основных глав, заключения, выводов, списка литературы и приложений, изложена на 88 страницах.

В первой главе дан обзор литературы по теме исследования с использованием современных источников, проанализированы достижения науки и практики в изучаемых областях: отношения к грудному вскармливанию и семейных отношений; выделены области недостаточных данных, определяющие специфику данного исследования. Литературный обзор хорошо структурирован, изложен научным языком, анализ источников соответствует заявленной теме.

Во второй главе подробно описаны организация и участники исследования, тщательно характеризованы методики, со ссылкой на другие исследования, в которых была уже показана их надежность.

В третьей главе изложены результаты исследования, следует отметить строгую последовательную структуру изложения в достаточно выдержанном научном стиле, материал хорошо иллюстрирован таблицами и рисунками. Варвара Сергеевна подробно описывает типы грудного вскармливания и характеристики гестационной доминанты у женщин каждой группы и проводит сравнение между ними, давая корректные психологические интерпретации полученных результатов, сопоставляет отношение к грудному вскармливанию и удовлетворенность браком. Для анализа результатов магистрантка применила адекватные методы математической статистики.

По результатам исследования получены следующие данные. Большинство женщин в обеих группах имели оптимальный тип гестационной доминанты, депрессивный тип не был выявлен ни в одной из групп. Большинство женщин кормили своих детей после родов исключительно грудным молоком, начало грудного вскармливания было связано с характером родов, после кесарева сечения оно устанавливается дольше. Большая часть женщин выборки предполагает кормить детей грудью в период от 6 до 24 месяцев, выявлены значимые различия в группах первородящих и повторнородящих женщин: во второй группе больше женщин намерены кормить детей дольше, до 1,5-2 лет и нет женщин, которые намерены кормить меньше 6 месяцев. При анализе удовлетворенности браком получены достаточно высокие показатели у большинства женщин. Варвара Сергеевна подробно анализирует особенности отношения женщин к грудному вскармливанию в связи с чувством удовольствия и расслабления во время кормления, посещаемостью курсов дородовой подготовки и обращением к перинатальному психологу, в связи с типом гестационной доминанты и с удовлетворенностью браком. Предполагаемая длительность грудного вскармливания оказалась не связана с уровнем удовлетворенности браком, а связана с такими условиями как посещение курсов дородовой подготовки, получением консультации перинатального психолога, чувством удовольствия и выполнения долга.

Следует отметить, что в работе полностью раскрыта заявленная тема, отражены актуальные проблемы теоретического и практического характера, она методологически обоснована, написана ясным языком в научном стиле, таблицы и рисунки с диаграммами наглядно представляют результаты экспериментального исследования.

Вместе с тем, при чтении работы возникли некоторые вопросы и замечания:

1. В главе литературного обзора на стр. 27–28 Варвара Сергеевна пишет: «Авторы фундаментальных психологических концепций (такие как: З. Фрейд, М. Кляйн, Э. Г. Эриксон, Д. В. Винникотт, М. Малер, Дж. Боулби, М. Эйнсворт), и в частности представители психоаналитического направления вообще, считают, что кормить грудью целесообразно до 1 года.». Так ли это на самом деле, есть ли в работах упомянутых авторов такая прямая рекомендация по вскармливанию детей, или подобное утверждение сделано самим автором на основании анализа теоретических концепций упомянутых авторитетных психологов?

2. В разных частях работы встречаются противоречащие друг другу сведения о рекомендации ВОЗ/ЮНИСЕФ в отношении длительности грудного вскармливания. Так, на стр. 26 в части литературного обзора автор пишет о том, что «… позиция ВОЗ/ЮНИСЕФ в отношении грудного вскармливания заключается в следующем: рекомендуется исключительное грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев с последующим надлежащим прикормом в течение двух или более лет», а на стр. 56 при описании результатов исследования пишет об «… оптимальной длительности периода грудного вскармливания, рекомендованной ВОЗ/ЮНИСЕФ (1-1,5 года)». Последнее утверждение встречается и дальше по ходу работы при интерпретации данных на стр. 49, а на стр. 64 автор говорит о том, что «… женщины, не получавшие консультацию перинатального психолога, были нацелены на кормление более 1,5 лет, что говорит о незнании норм грудного вскармливания». Как автор может прокомментировать эти, на наш взгляд, противоречащие друг другу утверждения? Связанный со 2-м вопросом возникает следующий.

3. Что автор подразумевает (на стр. 49–50), относя к группам риска детей, находящихся на грудном вскармливании менее 6 месяцев и более 2-х лет?

Указанные вопросы и замечания носят, скорее, прояснительный характер и имеют целью обратить внимание автора на важность более точного формулирования своих размышлений при анализе литературы или интерпретации результатов исследования и не снижают ценности представленной работы.

Все выше сказанное позволяет говорить о том, что магистерская диссертация Воробьевой Варвары Сергеевны соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе такого уровня, и заслуживает оценки «отлично».

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Аринцина И. А.

ст. преподаватель

каф. Психического здоровья

и раннего сопровождения

детей и родителей

фак. Психологии СПбГУ

к.пс.н.