

## Рецензия

на выпускную квалификационную работу Ян Цзывэй  
на тему: «Субъективное благополучие и жизненные смыслы  
российских и китайских студентов»

Выпускная квалификационная работа Ян Цзывэй посвящена сравнительному изучению жизненных смыслов и благополучия молодых людей двух культур – российской и китайской. Выбранная тема исследования представляется весьма актуальной, поскольку в настоящее время динамично развиваются отношения России и Китая, в том числе межвузовский обмен двух стран. Данная работа важна как в теоретическом, так и в практическом плане, поскольку полученные результаты позволяют лучше понять культурную специфику студенческой молодежи, и могут быть полезными для успешной адаптации приехавших на обучение студентов.

Автор заинтересован в выявлении сходства и различий в субъективном благополучии и жизненных смыслах российских студентов, китайских студентов, проживающих в Китае и тех, кто приехал в Санкт-Петербург для продолжения обучения в вузе.

Объектом исследования стали студенты в возрасте от 22 до 24 лет, всего в исследовании приняло участие 75 человек, по 25 человек в каждой исследуемой группе, из них 39 юношей и 36 девушек.

Работа содержит все необходимые разделы. Магистерская работа состоит из введения, трех глав, выводов, заключения, списка литературы, приложений.

В литературном обзоре автором дан развернутый анализ проблемы субъективного благополучия, отражены основные подходы, приведены результаты исследований. Рассмотрены вопросы жизненных смыслов, раскрыты задачи юношеского возраста, изложены результаты исследований по данной проблематике. В теоретической части удачно представлены результаты исследований тех авторов, методики которых использованы в работе, что подтверждает обоснованность выбранного инструментария. В целом литературный обзор многогранен, последователен и заканчивается выводом. Он написан на основании 84 источников, из которых 20 на иностранном языке.

В выпускной работе содержатся все необходимые части. Методическая часть адекватна теме и задачам исследования. Методики подобраны корректно и удачно сочетаются, благодаря чему получены важные результаты. Надежность результатов обеспечивается достаточным объемом соответствующей выборки, использованием методик на русском и китайском языках, математической обработкой результатов.

В эмпирической части по всем методикам исследования проведено изучение уровневых характеристик параметров и выполнен анализ групповых различий по статистическим критериям. Положительным моментом является то, что выпускница уделяет внимание детальному



изучению выделенных компонентов субъективного благополучия и их соотношению с жизненными смыслами в каждой группе студентов. Проведен анализ гендерных различий. В работе убедительно показано, что для всех студентов характерно то, что удовлетворенности жизнью сопутствует благоприятное эмоциональное состояние. Выявлены и различия в субъективном благополучии, у российских студентов удовлетворенность жизнью и психологическое благополучие взаимосвязаны, тогда как у китайских студентов они относительно независимы и могут быть разной степени выраженности. Интересен тот факт, что у российских студентов личностное развитие вызывает напряжение, тогда как у китайских студентов, наоборот, направленность на личностный рост предполагает расслабленность. В работе отражены различия в ведущих жизненных смыслах российских и китайских студентов. Российские студенты наибольшее значение придают смыслам самореализации, а китайские студенты ставят в приоритет статусные смыслы.

Магистранткой грамотно и корректно представлены результаты дисперсионного анализа; получен ряд важных результатов относительно гендерных различий. В частности, девушки чувствуют большую усталость, тогда как молодые люди более бодрые. Однако китайские студентки, обучающиеся в Санкт-Петербурге, также как и юноши, полны сил и желания работать.

Еще хотелось бы отметить интересный результат, полученный в исследовании, что гедонистические смыслы, основанные на потребности человека наслаждаться разнообразными ощущениями, связаны с возможностью получать удовольствие от общения с искусством именно у китайских студентов, обучающихся в Санкт-Петербурге.

В целом, в работе получен обширный материал, который корректно проанализирован. Сформулированные выводы адекватны цели и задачам, и отражают основные результаты исследования.

В качестве **пожелания** можно отметить следующее: Поскольку исследование проводилось, в том числе, и на выборке китайских студентов, в литературном обзоре стоило бы отразить специфику китайской культуры, а также рассмотреть результаты исследований по данной проблематике психологов КНР.

В целом, магистерское исследование базируется на хорошем знании теоретического материала, написано профессиональным языком, имеет перспективную практическую направленность.

Выпускная квалификационная работа соответствует всем предъявляемым требованиям и заслуживает оценки «отлично».

Рецензент к.пс.н., и.о. зав. кафедрой  
гуманитарных наук ФГБУ ДПО СПБИУВОК  
Минтруда России

Подпись  
Начальник



Н.Г. Травникова