

ОТЗЫВ

научного руководителя о выпускной квалификационной работе аспирантки Санкт-Петербургского государственного университета врача ЛФК, магистра ВАСИНОЙ Анастасии Юрьевны: «Аутоакоидные и гормонально-метаболические предпосылки тренированности у юных спортсменов с различным соматотипом»

Направление подготовки: 30.06.01 - Фундаментальная медицина

Актуальность. Концепция органокинов – одна из наиболее перспективных новейших областей физиологии и патофизиологии. Взаимоотношения органокинов как регуляторов местного происхождения и системных регуляторно-метаболических параметров представляют большой интерес для фундаментальных представлений о закономерностях управления в здоровом и больном организме, особенно ввиду концепции системно-местного защитного равновесия нейрогормональных и аутоакоидных регуляторных воздействий.

Исследования миокинов представляют большой прикладной интерес для спортивной и реабилитационной медицины, для профилактики заболеваний, входящих в метаболический синдром.

Дисплазия соединительной ткани – одно из наиболее популярных направлений исследования в отечественной клинической и патофизиологической литературе, но несмотря на большое количество работ, вопросы особенностей метаболома и миокиновой регуляции при недифференцированных (НДСТ) и синдромальных формах дисплазии соединительной ткани остаются практически абсолютно неизученными.

Со всех этих позиций, избранная А.Ю. Васиной тема ВКР представляется высокоактуальной и весьма значимой для фундаментальной и прикладной медицины.

Новизна исследования. Автором впервые охарактеризовано содержание миокинов ИЛ-6 и ИЛ-8 при НДСТ, впервые изучен метаболом подростков с

НДСТ, впервые прослежены корреляции ряда антропометрических, метаболомных и биорегуляторных параметров при НДСТ.

Новые научные факты и знания существенны для клинической патофизиологии НДСТ. Ранее неизвестный факт снижения уровня интерлейкина-8 при НДСТ может быть связан с ранее открытыми особенностями цитокинового спектра у таких лиц и с повышенной мобильностью и растяжимостью элементов их локомоторного аппарата.

В работе впервые выявлена зависимость между уровнем интерлейкина-6 в крови и тренированность, что немаловажно для доктрины миокинов как дистрибуторов энергетических ресурсов при физической нагрузке. Установлены факты утраты корреляции уровня ИЛ-6 с благоприятной динамикой показателей липидного и углеводного обмена, что может быть проявлением фундаментальных механизмов, лежащих в основе ранее установленной коморбидности НДСТ с компонентами метаболического синдрома. Это позволяет рекомендовать разные режимы и объемы двигательной активности для лиц с диспластическими и недиспластическими фенотипами. Обнаружена ранняя корреляция окружности талии с величиной артериального кровяного давления, даже в донозологическом периоде.— новый научный факт в пользу наличия ранних патогенетических механизмов пограничных подростковых артериальных гипертензий.

Степень обоснованности и достоверности заключений и выводов.

Автор правильно подобрал и адекватно разделил исследуемый контингент, чтобы минимизировать влияние не задействованных в исследовании факторов. Работе предпослан качественный обзор литературы, обосновывающий цель, задачи, актуальность и значимость темы.

Исследование было многопараметрическим и потребовало овладения современными биохимическими и метаболомными методами, а также большой по объему статистической обработки, включая кросс-корреляционный анализ. Все это автор успешно выполнила.

Примененные методы адекватны поставленным задачам.

Собственные данные в изобилии представлены в работе, лаконично проанализированы. Заключение и выводы вполне обоснованы, адекватно подкреплены найденными достоверными фактами. Предположения, выполненные на базе анализа литературных и собственных данных, не чрезмерны по гипотетической смелости и вполне вытекают из изложенного. Вместе с тем, зарегистрировав обширный континуум взаимосвязанных данных, автор в дальнейшем имеет возможности продолжить и расширить сопоставления, увеличив выборки, которые в данной работе охватили всего 72 испытуемых.

Научная и практическая ценность работы.

В отечественной литературе крайне мало работ на тему миокинов, особенно – оригинальных, обзорного характера. Автор выполнила пионерскую по своему значению работу в области учения о соединительнотканной дисплазии и сделала ценное дополнение к формирующемуся учению об органокинах, впервые связав данные о миокинах с учением о конституции человека и ее крайних пограничных с патологией вариантах. Удачная попытка автора связать новейшие подходы метаболомики и классические идеи конституциологии тоже представляет большую патофизиологическую ценность, хотя метаболом при НДСТ нуждается в более детальном изучении, которое позволит более определенно вычленить наметившиеся в данной работе корреляции.

Практическое значение работы немалое, и это касается сферы спортивной медицины, врачебного контроля тренировочного процесса, спортивной селекции, поскольку исследование увязывает соматотип с показателями саморегуляции биоэнергетики мышц и с уровнем тренированности. Выявленные особенности обмена веществ у подростков-носителей НДСТ, существенны для решения профилактических и предсказательных задач подростковой медицины.

Материалы исследований А.Ю. Васиной обсуждены на кафедре и доложены на ряде международных и всероссийских форумов. Всего имеется 6

вышедших из печати публикаций по данному исследованию (из них 2 статьи), а также в печать направлено 2 статьи, в том числе – в журнал базы SCOPUS.

Таким образом, ВКР аспирантки А.Ю. Васиной «Аутакоидные и гормонально-метаболические предпосылки тренированности у юных спортсменов с различным соматотипом» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное на современном методическом уровне и достаточном по объему материале, приведшее к получению новых знаний и фактов, обладающих как фундаментальным значением, так и прикладным интересом для ряда областей практической медицины. По мнению научного руководителя, Данная работа заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

Зав. каф. патологии медицинского
факультета СПбГУ,
действительный
член Международной академии
наук (здоровье и экология)

доцент к.м.н.



Л.П. Чурилов

9 июня 2016 г.