

Отзыв на выпускную квалификационную работу
студентки 6 курса Медицинского факультета СПбГУ
Расулевой Алины Гайратовны

на тему:
«СИБУТРАМИН В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ОЖИРЕНИЯ
У ЛИЦ С ТИРОИДИТОМ ХАСИМОТО»

Выпускная квалификационная работа (ВКР) студентки 6 курса Медицинского факультета СПбГУ Алины Гайратовны Расулевой посвящена изучению эффективности сибутрамина (редуксина) в коррекции избыточной массы тела у лиц, страдающих гипотиреоидным ожирением.

В литературном обзоре А.Г. Расулева привела современные представления о причинах гипотиреоидного ожирения и его особенностях, о препарате «сибутрамин», показаниях и противопоказаниях к его использованию при различных формах ожирения.

А. Г. Расулева впервые в Санкт-Петербурге изучила катамнез 76 больных различного пола в возрасте старше 18 лет, страдающих АИТ и гипотиреоидным ожирением, в динамике лечения аноректиком сибутрамином (редуксином).

Ею продемонстрировано, что в формировании избыточной массы тела у лиц, страдающих АИТ Хасимото, участвует не только свойственная гипотирозу микседема, но и другие факторы, в частности, метаболический, который может существенно отразиться на подборе адекватной терапии гипотиреоидного ожирения.

Любопытно, что прием сибутрамина приводил к неоднозначным результатам: помимо его слабого положительного воздействия на ожирение (всего 21% случаев) или полного отсутствия такового (34%), отмечен даже его парадоксальный эффект, выразившийся в увеличении массы тела (20,9%!).

Следовательно, сибутрамин, не может служить панацеей при всех формах ожирения. Его назначение при гипотиреоидном ожирении должно быть строго индивидуализировано и только в тех случаях, когда у больных с АИТ сочетается с метаболическим синдромом или алиментарным ожирением, что важно учитывать в практическом здравоохранении.

Результаты исследования А.Г. Расулевой были доложены в 2022 г. на XVII Международном конгрессе «Рациональная фармакотерапия «Золотая осень», а также на двух Международных конференциях молодых ученых, где она была удостоена Диплома за лучший доклад в секции «Фармакология».

А.Г. Расулева имеет 3 публикации, которые отмечены в РИНЦ.

Замечания по ВКР А.Г. Расулевой несущественны и не снижают актуальности ее исследований.

Следовательно, ВКР А.Г. Расулевой соответствует предъявляемым к ВКР требованиям, заслуживает положительной оценки и рекомендуется к защите.

2 июня 2023 г.

Научный руководитель:

профессор кафедры патологии
Медицинского факультета СПбГУ,
к.м.н., доцент Ю.И. СТРОЕВ

