



Санкт-Петербургский Государственный Университет  
Медицинский факультет  
**Кафедра патологии**  
Department of Pathology Faculty of Medicine Saint-Petersburg State University

Отзыв на выпускную квалификационную работу  
студентки 6 курса Медицинского факультета СПбГУ  
Варава Ирины Сергеевны

на тему:  
«АУТОИММУННЫЙ ТИРОИДИТ ХАСИМОТО  
И АУТОИММУННОЕ БЕСПЛОДИЕ»

Выпускная квалификационная работа (ВКР) студентки 6 курса Медицинского факультета СПбГУ Ирины Сергеевны Варава посвящена актуальной проблеме РФ вследствие нарастающей в стране частоты бесплодия. Выбор темы ВКР был обусловлен желанием И. С. Варава посвятить свою будущую врачебную деятельность акушерству и гинекологии.

Известно, что в мире нарушение фертильности в 20% случаев связано с комбинацией мужского и женского факторов. Поэтому И. С. Варава изучала причины бесплодия как у женщин, так и у мужчин, страдающих самой распространенной патологией щитовидной железы – аутоиммунным тиреоидитом (АИТ) Хасимото, который, по данным литературы, является одной из причин бесплодия.

Проанализировав репродуктивный анамнез 8248 женщин и 266 мужчин Санкт-Петербурга, страдающих АИТ, она обнаружила 6,9% фертильных женщин и 10,9% – фертильных мужчин, которые явились предметом её исследования.

В результате огромной проделанной работы И. С. Варава обнаружила, что высокая частота АИТ с исходом в гипотироз – значимая причина расстройств фертильности в Санкт-Петербурге нашего времени как у мужчин, так и у женщин. При этом снижение способности к зачатию у лиц с АИТ и гипотирозом часто обусловлена как недостаточностью гормонов щитовидной железы, так и вторичными расстройствами гормонального фона, в частности, гиперпролактинемией, вторичным гипопизарным гипогонадизмом, а также уровнем антитироидных аутоантител.

И. С. Варава своим исследованием показала, что при бесплодии необходимо исследовать функцию щитовидной железы, антитироидный аутоиммунитет и уровни пролактина у обоих партнеров, и что профилактику бесплодия необходимо осуществлять с ранней диагностики и лечения АИТ и его закономерного исхода – гипотироза.

И.С. Варава продемонстрировала, что у женщин и мужчин Санкт-Петербурга, страдающих АИТ, репродуктивный потенциал снижают аутоиммунные факторы, что дает право считать патогенез такого бесплодия аутоиммунным и позволяет говорить о праве на существование термина – «аутоиммунное бесплодие».

Результаты ее исследований представлены двумя публикациями в Материалах двух Международных конференциях молодых ученых, где она выступила с устными докладами и опубликована. Результаты ее работы нашли отражение в РИНЦ. Полученные И.С. Варава данные имеют несомненное практическое значение.

ВКР И. С. Варава отличается актуальностью, доступным изложением материала, статистической обработкой материала с корреляционным анализом полученных результатов, красивым оформлением с большим количеством наглядного графического материала.

Серьезных замечаний к ВКР И.С. Варава нет.

ВКР выполнена И.С. Варава в соответствии с предъявляемыми к ней требованиями, заслуживает положительной оценки и рекомендуется к защите.

2 июня 2023 г.

Научный руководитель:

профессор кафедры патологии  
Медицинского факультета СПбГУ,  
к.м.н., доцент Ю.И. СТРОЕВ

