

Отзыв научного руководителя выпускной квалификационной работы  
**Бельских Анастасии Алексеевны** на тему «ОСОБЕННОСТИ  
САМОРЕГУЛЯЦИИ ЛИЦ С БИПОЛЯРНЫМ АФФЕКТИВНЫМ  
РАССТРОЙСТВОМ»

*Уровень образования: специалитет*

*Направление 37.05.01 «Клиническая психология»*

*Основная образовательная программа СМ.5029 «Клиническая психология»*

*Профиль: Клиническая психодиагностика, консультирование и психотерапия*

Выпускная квалификационная работа Анастасии Бельских на тему «Особенности саморегуляции лиц с биполярным аффективным расстройством» отражает как научные интересы Анастасии, ее академические способности и компетенции исследователя высокого уровня, так и ее творческую энергию, эмпатичный, личностно осмысленный подход к сложной клинико-психологической феноменологии биполярного аффективного расстройства (БАР).

Анастасия продемонстрировала системное мышление в работе с литературой по выбранной теме, не только анализируя данные исследований, но и критически определяя их широту и охват, применимость результатов и степень их обобщения. Обширное количество современных публикаций по теме БАР создает определенные трудности в отборе конкретных теоретико-методологических обоснований исследования и Анастасия блестяще преодолела эти трудности в процессе подготовки и реализации своего исследования.

На этапе планирования исследования и подбора методов Анастасии удалось учесть и клинические (психопатологические), и психологические, и поведенческие аспекты, что придает работе объем и глубину.

Отдельно хочется отметить практикоориентированность Анастасии, которая нашла свое применение на всех этапах исследования – от определения темы и подбора методов до выводов исследования. В анализе и интерпретации полученных в ходе исследования данных Анастасии удастся

не уходить в безличные обобщения и не терять ценность индивидуальности людей с биполярным аффективным расстройством.

Мое восхищение и уважение вызывает приверженность Анастасии выбранной теме исследования, ее бережное и последовательное изучение определенных индивидуально-психологических особенностей людей с БАР с одновременным сохранением в фокусе научного интереса клинических характеристик, что в совокупности дает замечательное сочетание научности и практической ценности работы.

Я отдаю должное искренней заинтересованности Анастасии в разработке и реализации выбранной темы, ее системному и креативному мышлению, высокому качеству проведенного исследования.

Как научный руководитель, я полностью удовлетворена подготовленной Анастасией Алексеевной Бельских выпускной квалификационной работой на тему «Особенности саморегуляции лиц с биполярным аффективным расстройством» и оцениваю ее на «отлично».

**Научный руководитель:**

к.пс.н., доцент кафедры  
медицинской психологии  
и психофизиологии СПбГУ

**А.В. Трусова**

