

ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

О Т З Ы В

научного руководителя

студентки ООП «Психология физической культуры и спорта» по уровню магистратура

Сырых Инны Константиновны

о выпускной квалификационной работе на тему:

«Трудности психической саморегуляции спортсменов в период пандемии COVID-19»

И.К. Сырых выбрала для своего исследования актуальную тему, связанную с психологическим сопровождением спортсменов в период пандемии COVID-19.

Выбор данной темы был сделан по инициативе студентки. И.К. Сырых сама занималась спортом ( мастер спорта, горнолыжный спорт) и работала тренером в детской спортивной школе, совмещая трудовую деятельность с получением образования. Поэтому, прекрасно зная специфику спортивной деятельности и как спортсмен, и как тренер, она хорошо поняла проблемы тренировочного процесса и соревнований, которые возникли при введении ковидных ограничений.

С самого начала И.К. Сырых активно и увлеченно работала над выпускной квалификационной работой. Она тщательно проработала литературу по теме исследования, составила план исследования и подобрала необходимые методики диагностики. Самостоятельно ею была разработана анкета «Саморегуляция спортсменов в условиях ограничений пандемии COVID-19» для диагностики трудностей психической саморегуляции в этот период. Полученные данные были хорошо описаны и представлены в таблицах (16) и рисунках (5).

В процессе работы над ВКР И.К. Сырых активно сотрудничала с научным руководителем, добросовестно выполняла все рекомендации, проявляла старательность, дисциплинированность и ответственность. Ей удалось успешно справиться с трудностями обследования спортсменов, связанными со спецификой спортивного режима и ограничениями пандемии COVID-19.

Работая над ВКР И.К. Сырых проявила следующие профессионально важные качества и компетенции:

- умение анализировать литературные данные;
- навыки планирования и организации научного исследования: постановка проблемы, выделение диагностических задач, выбор дизайна исследования;
- умение организовать и провести психологическое обследование с соблюдением требуемых профессиональных и этических норм;
- знания и умения математической статистики, позволяющие выбрать подходящие методы математического анализа полученных данных;
- навыки интерпретации полученных данных
- навыки оформления текста, выполнения научных иллюстраций рисунков и таблиц.

И.К. Сырых продемонстрировала глубокий интерес к научно-исследовательской работе. Ею опубликованы 4 научные работы ( из них 2 на англ. языке), она принимала участие с докладами в научных конференциях (включая симпозиум Международного общества спортивной психологии) и круглых столах. Важно отметить, что студентка хорошо владеет английским языком и выполнила публикации и доклады не только на русском, но и на английском языке.

Кроме того, И.К. Сырых положительно проявила себя в организационной работе: она была секретарем секций по психологии спорта на научных конференциях Ананьевские чтения -2020 и 2021 и успешно справилась с этой работой.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** И.К. Сырых обладает высоким уровнем теоретической и практической подготовки к профессиональной деятельности психолога, заслуживает присвоения квалификации «Магистр психологии» и может быть рекомендована к поступлению в аспирантуру.

Научный руководитель:



канд. психол. наук, доцент А.Е. Ловягина