

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу  
студентки 6 курса Медицинского факультета СПбГУ

ЛИПСКОЙ Ирины Леонидовны

на тему:

«ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ  
У БОЛЬНЫХ С АУТОИММУННЫМ ТИРОИДИТОМ»

Выпускная квалификационная работа студентки 6 курса Медицинского факультета СПбГУ Ирины Леонидовны Липской посвящена актуальной проблеме – состоянию углеводного обмена у больных социальной болезнью – аутоиммунным тиреоидитом (АИТ) Хасимото, в частности, при страдании их новой коронавирусной инфекцией.

Прослушав во время учебы элективный курс «Эндокринно-обменная диагностика», И.Л. Липская проявила интерес к эндокринологии и с 4 курса стала членом кружка СНО кафедры патологии, посвятив свою научную работу изучению особенностей углеводного и жирового обменов у лиц, страдающих АИТ.

Возникшая в 2019-20 гг. пандемия COVID-19 позволила И.Л. Липской расширить сферу научных исследований. На базе Санкт-петербургской семейной клиники «БалтМедГавань» она принимала непосредственное участие в изучении клинико-лабораторных пациентов с АИТ, в том числе катамнеза пациентов, переносивших COVID-19, составившие важный материал для выполнения ВКР.

В литературном обзоре И.Л. Липская показала достаточную осведомлённость в современной литературе об АИТ, сахарном диабете, COVID-19 и об их коморбидности.

При обработке полученного материала для собственного научного исследования И.Л. Липская проявила высокий уровень трудолюбия, общемедицинской подготовки, владения современной статистикой.

Изучив клинику и лабораторные данные с определением индекса инсулинорезистентности у 138 пациентов с АИТ, 75 из которых страдали COVID-19, И.Л. Липская показала, что более половины лиц, страдающих АИТ, состоят в группе риска по СД 2-го типа и по метаболическому синдрому и нуждаются в обязательном исследовании у них уровня инсулина и глюкозы для установления уровня инсулинорезистентности в целях ранней диагностики СД 2-го типа. Ею подробно изучены патогенез и клиника булимии как раннего симптома гиперинсулинизма и инсулинорезистентности.

И.Л. Липской удалось пополнить современные, пока немногочисленные литературные данные о влиянии COVID-19 на углеводный и липидный обмены у больных с АИТ благодаря 5 опубликованным научным работам и докладам на 3 Международных конференциях молодых ученых, за которые она была награждена 2 Дипломами.

При выполнении ВКР И.Л. Липская в обработке и логическом осмыслении полученных научных результатов показала высокую степень медицинской подготовки и самостоятельности. Поэтому выводы и практические рекомендации, вытекающие из работы, являются вполне обоснованными и важными для практического здравоохранения.

Следовательно, ВКР И.Л. Липской выполнена в соответствии с установленными требованиями, заслуживает высокой оценки и может быть допущена к защите.

2 июня 2022 года.

Научный руководитель:

профессор кафедры патологии  
медицинского факультета СПбГУ,  
к.м.н., доцент

Ю.И. СТРОЕВ

