

РЕЦЕНЗИЯ
на выпускную квалификационную работу
студентки 6 курса очно-заочного отделения Кузнецовой Александры Дмитриевны
«Когнитивная регуляция эмоций у лиц с алкогольной зависимостью»
специальность 030302 – Клиническая психология
специализация: Клиническое консультирование и коррекционная психология

Актуальность дипломного исследования А.Д. Кузнецовой определяется высокой распространенностью алкоголизма в России, тяжестью вызываемых им последствий и низкой эффективностью лечения. Поэтому изучение аспектов эмоциональной саморегуляции больных алкоголизмом, непосредственно влияющих на поведение, связанное с употреблением алкоголя, в т.ч. после проведенного лечения, имеет большое теоретическое и прикладное значение. Следует отметить, что заявленная тема дипломного исследования А.Д. Кузнецовой находится в русле самых актуальных исследований современной клинической психологии как в России, так и за рубежом.

Оформление рецензируемой работы соответствует традиционной структуре подобного рода исследовательских работ – текст содержит введение, обзор литературы, описание материалов и методов исследования, результаты и их обсуждение, выводы и заключение. Также присутствуют такие необходимые элементы оформления, как аннотация на русском и английском языках, оглавление, список использованных литературных источников и приложения.

Целью проведенного исследования являлось изучение индивидуально-психологических особенностей когнитивной регуляции эмоционального состояния у лиц с алкогольной зависимостью. Согласно цели исследования был поставлен ряд задач исследования, включающий сравнительное изучение когнитивных стратегий регуляции эмоций, уровень импульсивности и толерантности к неопределенности у пациентов с зависимостью от алкоголя и здоровых лиц.

В рамках исследования автором было обследовано 52 человека в возрасте от 25 до 64 лет, 26 больных алкоголизмом и 26 участников, не имеющих проблем с алкоголем.

Методологической основой проведенного исследования является биопсихосоциальный подход к вопросам терапии и реабилитации лиц с зависимостью от алкоголя. Анализ данных литературы включает 45 источников, 27 из которых на иностранном языке, и содержит публикации последних лет.

Следует отметить доступность изложенного автором материала с точки зрения языка и стиля, а также адекватный охват и систематизацию существующих в литературе научных мнений по изучаемой проблеме, в том числе и по данным англоязычных публикаций.

Несомненным достоинством рецензируемой работы следует считать подробное описание критериев включения в исследование, а также использование таких современных опросников, как «Когнитивная регуляция эмоций», который является адаптированной русскоязычной версией опросника Н.Гарнефски и В.Крайг «Cognitive Emotion Regulation Questionnaire» (CERQ) и опросника А. Фурнхама «Толерантность к неопределенности» в русскоязычной адаптации Т.В. Корниловой. Также к безусловным плюсам можно отнести сложность и новизну затронутой в работе темы.

К некоторым изъянам, не снижающим общего положительного впечатления от работы, следует отнести недостаточную проработку собранных данных, скромность методов статистического анализа и, соответственно, относительно небольшой объем третьей главы. Хочется пожелать автору продолжения исследовательской работы в заданном направлении, в том числе, возможно, более углубленного анализа уже полученного, весьма интересного и перспективного эмпирического материала.

В целом, дипломная работа Александры Дмитриевны Кузнецовой на тему «Когнитивная регуляция эмоций у лиц с алкогольной зависимостью», выполненная при научном руководстве кандидата психологических наук А.В. Трусовой, представляет собой вполне законченное самостоятельное исследование, соответствующее требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по специальности 030302 «Клиническая психология», и заслуживает высокой, в т.ч. отличной оценки.

Доктор медицинских наук, профессор,
руководитель отдела наркологии
НИПНИ им.В.М. Бехтерева

Е.М. Крупицкий

Подпись *Е.М. Крупицкий*
ЗАВЕРЯЮ
Секретарь *Е.Ф.И.*
ЕВ. мае