**Отзыв научного руководителя**

выпускной квалификационной работы студентки 6 курса очно-заочного отделения факультета психологии СПбГУ, специальность «Клиническая психология», специализация: "Клиническое консультирование и коррекционная психология"

Перминовой А. А.

**Тема работы: "** Особенности социально-психологической адаптации лиц, склонных к расстройствам пищевого поведения".

Студентка А.А. Перминова занимается проблемой нарушения пищевого поведения начиная с 3 курса, особо следует отметить психотерапевтическую направленность интересов.

Актуальность исследования подтверждается значительным ростом расстройств пищевого поведения в популяции в целом, в первую очередь у лиц юношеского возраста, негативным влиянием данного нарушения на все сферы социального функционирования, в сочетании с крайне низкой мотивацией к лечению у данной группы лиц.

А. А. Перминова сконцентрировала свое внимание на изучении социально-психологической адаптации лиц из общей популяции с высоким риском РПП в сопоставлении с характеристиками лиц, с верифицированным диагнозом РПП, обращающихся за лечебной помощью и получающих адекватное лечение, так как этот аспект является недостаточно изученным.

На предварительном этапе А.А. Перминовой была изучена обширная литература по теме расстройств пищевого поведения. С 4 курса она активно включилась в экспериментально-психологическое исследование лиц из общей популяции на основе опроса в интернете. Процесс сбора материала по интернету сопровождался определенными затруднениями, обусловленными специфическими личностными особенностями данной группы лиц, что требовало от студентки использования новых форм стимулирования для привлечения к участию в исследовании. Студентка преодолела эти трудности, проявив при этом необходимые профессиональные навыки, гибкость, креативность.

На втором этапе обследовались больных с верифицированным диагнозом РПП проходившие лечение в психиатрическом стационаре. С учетом достаточно редкого характера данной патологии в стационарах, использовались сведения о пациентах, проходивших комплексное лечение в разные годы по поводу РПП из базы данных отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных НИПНИ им В.М. Бехтерева.

Был собран достаточный по объему эмпирический материал, студентка тщательно его обработала и проанализировала. При этом она овладела навыками быстрого установления доверительного контакта с пациентами, проявив себя, как будущий психолог-практик. В качестве начинающего психолога – исследователя, А.А. Перминова проявила себя как серьезный, объективный, внимательный к деталям и отдельным фактам специалист.

А.А. Перминова отличается – уравновешенным характером, высокой эмпатийностью, природным оптимизмом, высокой познавательной активностью, что позволило в полном объеме проявить интеллектуальный потенциал и глубокую ориентацию в изучаемой проблеме.

В процессе проведения данного исследования, студентке удалось получить новые интересные научные данные о социально-психологической адаптации лиц из общей популяции с высоким риском развития РПП. Полученные результаты сопоставления данных в двух исследованных группах, позволили обосновать необходимость проведения на новом уровне (общество в целом, государство) широкой просветительской работы в интернет-сообществах, а также необходимость понимания новых задач профессионалами, призванными оказывать помощь на разных этапах формирования психических нарушений.

В связи с отмеченным работу А.А. Перминовой над дипломным проектом можно оценить на «Отлично».

**Научный руководитель:**

кандидат медицинских наук, доцент О.В. Гусева

19 мая 2016г.