**РЕЦЕНЗИЯ**

**На выпускную квалификационную работу студентки 6 курса очно-заочного отделения факультета психологии СПбГУ, специальность «Клиническая психология», специализация "Клиническое консультирование и коррекционная психология" Перминовой А.А.**

**Тема: «**Особенности социально-психологической адаптации лиц, склонных к расстройствам пищевого поведения».

Выпускная квалификационная работа посвящена исследованию социально – психологической адаптации лиц, склонных к расстройствам пищевого поведения. Актуальность данного исследования определяется увеличением частоты расстройств пищевого поведения, особенно у девушек юного возраста. Несмотря на достаточно интенсивное изучение данной проблемы на протяжении последних десятилетий, многие вопросы остаются малоизученными до настоящего времени. В частности, отказ этих лиц от признания нарушения как проявления болезни с формированием ухода от социальной жизни в особые интернет - сообщества, отказ от лечения, особенности фрустрационной толерантности и др. Уточнение психологических механизмов, лежащих в основе расстройств пищевого поведения, может иметь существенное значение для разработки системы психокоррекционных воздействий.

Изучаемый феномен А.А. Перминовой рассмотрен комплексно, в процессе сопоставления 2 сравниваемых групп: у лиц из здоровой популяции и у больных, проходивших курс лечения в психиатрическом стационаре НИПНИ им. В.М. Бехтерева.

Представленная работа А.А. Перминовой включает все стандартные разделы, предусмотренные в рамках ВКР. В теоретической части работы дается исчерпывающий анализ проблемы, всесторонне обосновывается актуальность исследования, а также необходимость комплексного подхода, с учетом многих психологических факторов, взаимосвязанных с данным нарушением. Изложение литературного обзора отражает личную позицию автора, его критические оценки, видение достоинств и недостатков в подходе к изучению проблемы, что является безусловным достоинством дипломной работы.

Для реализации указанной цели, автором работы были четко сформулированы задачи, гипотезы исследования, предмет и объект исследования. В соответствии с поставленными задачами, студенткой адекватно были выбраны основные методы исследования. В работе детально описана процедура обследования лиц из здоровой популяции в интернете с использованием специально разработанного полуструктурированного интервью и особенностей стимулирования лиц с высоким риском РПП для участия в проекте; а также методы обследования пациентов сравнительной группы. Четко изложены способы обработки результатов обследования, использованные методы математической обработки, фиксация результатов в специальной карте.

В работе А.А. Перминовой был использован достаточный методический набор, включающий 5 тестов. Можно констатировать, что выбранные методы исследования адекватны поставленным задачам.

Научная новизна выполненной работы состоит в комплексном подходе к исследованию, во введении нового методического аппарата исследования (немецкие тесты по изучению МПЗ – SBAK, изучению копинг-стратегий - SVF) в сопоставлении двух групп: основной – лиц из общей популяции (обследованных по интернету) и сравнительной – больных РПП в процессе лечения в психиатрическом стационаре.

В работе четко изложены все основные результаты исследования. Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов подтверждается достаточным объемом исследуемой выборки – 29 больных с высоким риском РПП и 15 человек с верифицированным диагнозом РПП. Выводы логично вытекают из результатов исследования; отвечают на вопросы, поставленные автором в задачах, являются аргументированными и обоснованными, адекватно отражают полученные результаты. Работа тщательно спланирована, изложена хорошим научным языком. Объем проанализированной литературы, является достаточным и включает 50 отечественных и зарубежных источников.

Оценивая проведенное на настоящем этапе исследование, можно заключить, что студенткой А.А. Перминовой подробно рассмотрена структура социально-психологической адаптации лиц, склонных к расстройствам пищевого поведения. В сопоставлении с больными с верифицированным диагнозом, показано лишь количественное отличие показателей двух групп, при этом более благоприятные оказались у больных. Данный вопрос требует уточнения, продолжения исследований. Представляется, что использование тестов, отражающих параметры мотивации на лечение больных РПП, могло бы привнести существенные данные для понимания процессов, взаимосвязанных с особенностями защитно-совладающего поведения. Кроме того, больные сравнительной группы не были обследованы по тестам тревоги (т.к. некоторая часть данных взята из базы данных отделения НИПНИ им. В.М. Бехтерева), что не позволило сопоставить группы по важному индикатору защитно - приспособительного поведения – уровню тревоги.

Несмотря на отдельные замечания и пожелания, необходимо отметить, что выполненная работа содержит полезную информацию для всех специалистов, оказывающих помощь больным с РПП. Позволяет заметно расширить представления о взаимосвязи и особенностях проявлений одного и того же психического расстройства на разных этапах его течения (до лечения и в процессе лечения), позволяет наметить дальнейшие приоритеты, конкретизировать направления просветительской работы и психологической коррекции, на новом уровне, с учетом больших возможностей IT – технологий.

Дипломная работа А.А. Перминовой полностью соответствует требованиям, предъявляемым к ВКР, и заслуживает высокой оценки **«Отлично».**

Рецензент:

Доктор медицинских наук, вед. н.сотр.

НИПНИ им. В.М. Бехтерева Бутома Б.Г.