РЕЦЕЗИЯ

на выпускную квалификационную работу

студента 5-го курса очного отделения

по специальности 030302 – Клиническая психология

специализация: психология кризисных и экстремальных ситуаций

**Корешкова И.В.**

*Тема работы*: Личностные особенности, влияющие на успешность спортсменов при экстремальных нагрузках

*Научный руководитель*: старший преподаватель кафедры психологии кризисных и экстремальных ситуаций В.В. Потявина

Спортивные достижения требуют от спортсмена наивысшего напряжения физических и психических сил, что предполагает развитие определенных личностных качеств. Дипломная работа И.В. Корешкова посвящена проблеме изучения личностных особенностей, влияющих на успешность спортсменов при экстремальных нагрузках.

Целью дипломной работы явилось изучение личностных особенностей, влияющих на успешность спортсменов при экстремальных нагрузках. В соответствии с поставленной целью было сформулирована гипотеза и определены задачи исследования, решая которые, студент И.В. Корешков изучал и анализировал теоретические аспекты личностных особенностей, влияющие на успешность спортсменов при экстремальных нагрузках; определял и изучал личностные особенности, влияющие на успешность спортсменов при экстремальных нагрузках.

Работа имеет четкую структуру и состоит из аннотации на русском и английском языках, введения, трех глав, выводов, заключения, списка литературы, включающего 56 источников, и приложений.

Теоретическая часть в виде литературного обзора (1 глава) состоит из трех подразделов, в которых автор представил подробный теоретический анализ публикаций по теме исследования, проанализировал особенности спортивной деятельности, определил основные свойства личности, которые определяют успех спортсменов, выделил факторы экстремальности ситуаций в спорте, описал методы психической саморегуляции спортсменов. Литературный обзор логически выстроен, он широко раскрывает тему, в конце главы делаются четкие выводы, передающие в краткой форме основное содержание главы.

И.А. Корешковым было исследовано 30 человек в возрасте 18-21 лет (4 девушки и 26 юношей), занимающиеся академической греблей. Участие в исследовании являлось анонимным и добровольным. Использовались следующие методы: личностный опросник Р.Кеттелла (16 - PF), форма С; методика выявления предрасположенности личности к конфликтному поведению и стиля разрешения конфликтной ситуации К.Томаса; методика изучения особенностей личностной саморегуляции («Диагностика волевого самоконтроля»); шкала базисных убеждений личности (ШБУ); шкала самооценки успешности спортсмена. Результаты были статистически обработаны по программе SPSS с использованием рангового коэффициента корреляции Спирмена.

Результаты исследования представлены в 3 главе в виде текста, иллюстрируемого 6 таблицами и 5 диаграммами, использование которых делает результаты исследования более наглядными. Корреляционный анализ показал наличие достоверной взаимосвязи самооценки успешности спортсменов и их личностными качествами, стилем поведения в конфликте, базовыми убеждениями, волевыми качествами.

Итогами результатов исследования явились выводы, которые соответствуют, в целом, поставленным задачам целям и задачам исследования.

Вместе с тем, имеются замечания:

- в главе 2 (подглава 2.3) автор выделяет теоретический анализ психологической литературы по проблеме исследования как метод исследования, вместе с тем, теоретический анализ это не метод, а обоснование проблемы.

Таким образом, дипломная работа И.А. Корешкова соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, имеет хорошую организацию, четкость и последовательность и при условии удачной защиты заслуживает оценки «хорошо».

Рецензент:

научный сотрудник

ФБГУ «НИИ онкологии Н.Н. Петрова»,

канд.психол.наук Е.В. Пестерева