

Санкт-Петербургский государственный университет

Юй Чжэнян

Выпускная квалификационная работа

**ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО
ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНА В ПАРКЕ, Г. УХАНЬ, КНР**

Уровень образования: магистратура

Направление 54.04.01 «Дизайн»

Основная образовательная программа ВМ.5065. «Дизайн среды»

Научный руководитель:

Вольхина Олеся Игоревна

Консультант: Старший преподаватель,

Петрашень Евгения Павловна

кандидат педагогич. Наук,

Васильева Анастасия Владимировна

Рецензент: ООО «ЛеспромСтрой», дизайнер

Тарасенко Александра Константиновна

Санкт-Петербург

2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1. АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ КОНЦЕПЦИИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛАНДШАФТА

1.1 История возникновения и формирования реабилитационного ландшафта.....	13
1.2.Основные характеристики и требования терапевтического ландшафта.....	19
1.3. Состояние исследований терапевтического ландшафта в стране и за рубежом.....	20
1.4 Теория корреляции терапевтических ландшафтов и аналоги.....	24
1.5 Тенденции развития терапевтического ландшафта.....	32
ВЫВОДЫ ПО 1-ОЙ ГЛАВЕ.....	33

ГЛАВА 2. ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН В ПАРКАХ: ОРИЕНТАЦИЯ НА РАЗНЫЕ ЦЕЛЕВЫЕ АУДИТОРИИ.....

2.1 Проведение комплексного предпроектного анализа текущего состояния проектируемого объекта.....	35
2.2 Анализ состояния здоровья населения в Ухане, Китай.....	37
2.3 Влияние лечебной среды на лечение разных групп людей.....	42
2.4 Сорты растений для создания терапевтических ландшафтов в парке..	54
ВЫВОДЫ ПО 2-ОЙ ГЛАВЕ.....	62

ГЛАВА 3. ПРОЕКТ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛАНДШАФТА В ПАРКЕ..

3.1 Основные принципы паркового дизайна.....	63
--	----

3.2 Методы и приемы ландшафтно-терапевтического проектирования...	66
3.3 Комплексное дизайнерское решение.....	71
ВЫВОДЫ ПО 3-ЕЙ ГЛАВЕ.....	76
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	77
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	81
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	84

ВВЕДЕНИЕ

Наблюдение за природным ландшафтом может заставить людей расслабиться, уменьшить стресс от городской жизни, а также помочь улучшить развитие эмоциональных и физиологических состояний.

Фредерик Лоу Олмстед

Быстрое развитие урбанизации привело к серьезным проблемам со здоровьем. Психические, физические заболевания и психологические стрессы, с которыми сталкиваются городские жители, становятся все более очевидными. В результате растет осознание тесной взаимосвязи между природной средой и здоровьем человека, в следствии чего возникает острая потребность в ландшафтной среде, которая была бы полезна для физического и психического здоровья и могла бы снять стресс. В парках, в частности, больше внимания уделяется физическим и психологическим потребностям, исследуются способы использования природного ландшафта для улучшения здоровья человека и уменьшения чувства изоляции и уязвимости, вызванных болезнями и кризисами. Поскольку связь между человеком и природой особенно важна для здоровья, крайне важно создать более экологичную и гуманную среду реабилитации.

АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Китай самая густонаселенная развивающаяся страна в мире, с большой плотностью населения. В сегодняшней социальной среде экономика быстро растет. С быстрым развитием городов постепенно возникают многие проблемы со здоровьем. Здоровье человека означает жизненную силу, эмоциональную стабильность и позитивный и оптимистичный дух. Использование лечебных ландшафтов в парках является новым методом лечения, имеет положительное значение для здоровья человека и постепенно привлекает все большее внимание людей.

Но в то же время мы также видим, что Китай обладает глубоким культурным наследием, философией защиты природы, типичным

традиционным садовым искусством и широкой, глубокой теорией традиционной китайской медицины. Тип ландшафта богат, различные типы ландшафтов, таких как: горы, леса, океаны и теплые минеральные источники, распространены в разных регионах Китая. Различные ресурсы можно комбинировать друг с другом. Использование различных растений для создания ландшафтной среды, подходящей для восстановления здоровья, может сформировать лечебный ландшафт с китайскими особенностями. Очень важно совместить передовые концепции с реальной ситуацией в Китае, унаследовать и распространить сущность традиционной китайской культуры, эффективно использовать богатые условия, найти путь, подходящий для терапевтического ландшафта Китая.

В ходе исследования были выявлены следующие проблемы:

1. Существующие городские парки - это просто разновидность обычного городского озеленения, не имеющая лечебных свойств, не способная в полной мере выполнять роль оздоровления окружающей ландшафтной среды, не достигшей в полной мере реабилитационного эффекта.

2. Переходное развитие и строительство городской среды постепенно завоевали нетронутую природную среду. Соответственно, большинство людей, живущих в городах, ежедневно испытывают различные нагрузки, живя в среде, полной шума и выхлопных газов, и со временем возникает ряд проблем со здоровьем.

3. С прогрессом медицинской науки и техники и улучшением общей концепции здоровья, лечение людей переходит от использования исключительно медикаментозного лечения к развитию физического, психологического, духовного и другого комплексного реабилитационного лечения. Люди начинают обращать внимание на такие вопросы, как психическое здоровье и суб-здоровье, а также реабилитация инвалидов, уход за пожилыми людьми и другие вопросы.

4. Количество пожилых людей и количество инвалидов огромно, поэтому старение населения стало глобальной проблемой. Китай вступил в стареющее общество, и физическое и психическое здоровье пожилых людей также являются социальными проблемами, требующими внимания. В то же время инвалидность изменила физическое, психологическое и социальное состояние инвалидов. Повреждения их тела также вызывают ряд неблагоприятных психологических реакций.

5. Теперь доля менее здорового населения в общей численности населения становится все выше и выше. Возникновение проблем, связанных со здоровьем, тесно связано с жизненной средой. Как использовать терапевтические ландшафты для улучшения здоровья - это проблема, которая требует внимания в настоящее время.

ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

Применение элементов терапевтического ландшафтного дизайна в небольших городских парках со значительной рекреационной нагрузкой может заметно повысить их рекреационное значение для населения.

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Применение Терапевтического ландшафта в парках

ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Принципы проектирования терапевтических ландшафтных парков

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Создание городского парка с элементами терапевтического ландшафтного дизайна в г. Ухань, КНР.

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Изучить историю и развитие терапевтических ландшафтов.
2. Изучить основные характеристики и требования терапевтического ландшафта.
3. Проанализировать существующие исследования терапевтического ландшафта в Китае и в мире.

4. Изучить теории терапевтических ландшафтов, а также изучить аналоги терапевтического ландшафтного дизайна в стране и за рубежом.
5. Исследовать тенденцию развития терапевтических ландшафтных приложений в городских парках
6. Провести комплексный анализ территории проектирования
7. Проанализировать текущее состояние здоровья населения Ухани и тенденции его будущего развития.
8. Проанализируйте влияние различных методов терапии на здоровье разных групп людей.
9. Изучить растительные решения для создания ландшафтной терапии. Подобрать различные зеленые растения для реабилитации пациентов.
10. Изучить основные принципы дизайна используемых для создания терапевтических ландшафтов.
11. Выявить и проанализировать методы, используемые в различных реабилитационных средах
12. Создать безопасную и доступную среду с терапевтическими возможностями для городских жителей.

НАУЧНАЯ НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Изучен текущий опыт мира и Китая по применению терапевтического ландшафтного дизайна
2. Описано влияние ландшафтного дизайна на людей с различными заболеваниями
3. Разработана концепция применения лечебного ландшафтного дизайна в городских парках как необходимое условие устойчивого развития.

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Распространение преимуществ природных оздоровительных ландшафтов на городские парки - это новый способ улучшить здоровье и

укрепить медицинские учреждения, а также ускорить восстановление физического и психического здоровья людей.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучая, как создать хорошую терапевтическую ландшафтную среду для городских парков, предоставить пользователям безопасную и комфортную среду обитания, помочь людям уменьшить стресс и выразить эмоции, а также создать пространство для позитивного общения и подходящее пространство для реабилитации.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ВЫНОСИМЫЕ НА ЗАЩИТУ:

1. терапевтический ландшафт должен придерживаться принципа простоты, а пространство должно быть лаконичным и четким, чтобы избежать лишнего давления.

2. Удовлетворять потребностям городских жителей с различными проблемами для восстановления их здоровья.

3. Ландшафт должен отвечать духовным потребностям людей в красоте. Красота может регулировать эмоции, заряжать духом, успокаивать настроение и приносить людям приятный психологический опыт.

ГРАНИЦЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Территориальные: Городской реабилитационный парк в Ухане, провинция Хубэй, доступен для изучения.

Временные: настоящее время

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Системный подход к объекту исследования, включающий:

- Исторический анализ
- анализ городского планирования;
- Функциональный анализ;
- Ландшафтный анализ лечения
- Анализ репрезентативных примеров и опрос

- Концептуальное моделирование
- Методы графического моделирования

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ БАЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

включает следующие научные работы:

1. По вопросам истории возникновения и формирования реабилитационного ландшафта - «История китайской медицины», Автор: Чен Банксянь; Статья знакомит с развитием терапевтического ландшафта в разные исторические периоды, Обнаружено что терапевтические ландшафты в основном используют растения для восстановления здоровья. И дают рекомендации. Традиционная китайская философия, религия и культура сохранения здоровья в традиционных китайских садах имеют большое значение для развития целебных ландшафтов в Китае.

2. По основным характеристикам и требованиям терапевтического ландшафта - «Изучение влияния факторов ландшафтного лечения на организм человека», Автор: Чжао Жуйсян; Представлены основные особенности и функции лечебных ландшафтов, Наличие этих особенностей в терапевтическом ландшафтном дизайне позволяет лучше использовать природную среду, оказывают благотворное влияние на физическое и психическое здоровье организма.

3. Исследования состояния терапевтического ландшафта в стране и за рубежом - «Состояние развития и перспективы применения терапевтического ландшафта» Автор: Хуан Юцин, Янь Чиун; В этой статье представлен статус исследований и практики терапевтического ландшафта в Китае и во всем мире, Развитые страны извлекают выгоду из воздействия национальной политики и социального обеспечения, Более быстрый прогресс наблюдается в исследованиях терапевтического ландшафта, Из-за позднего начала исследований терапевтических ландшафтов в Китае, они в значительной степени основаны на зарубежных теориях и методах, В

настоящее время не существует соответствующего метода проектирования, подходящего для национальных условий Китая , В частности, терапевтический ландшафт парков менее целенаправлен и неразвит.

4. Исследования по смежным теориям терапевтических ландшафтов и аналогов- « Предварительное исследование по теории и практике современной реабилитации сада » Автор: Го Тинхун; В статье представлены теории о терапевтическом ландшафте, Понимание теорий и положительных случаев, связанных с терапевтическим ландшафтом , В терапевтическом ландшафтном дизайне основное внимание уделяется потребностям пользователя. Предоставление различных методов лечения и пространств может повысить энтузиазм пользователей, Обогащая их опыт и помогая им восстанавливать здоровье, чтобы достичь цели терапевтического ландшафта.

5. Исследования тенденций развития лечебного ландшафта- « Рубеж восстановительных ландшафтных исследований » Автор: Ли Шухуа; В статье представлена современная тенденция терапевтического ландшафта с развитием медицинской помощи и неизбежными проблемами со здоровьем населения в современном обществе, необходимость людей в здоровье становится все выше и выше , поэтому лечебный ландшафтный дизайн - это тоже дизайн будущего.

6. По вопросам анализа текущего состояния объектов проектирования-« Исследование по установлению границ городского развития в Ухане » Автор: Ши Вэйвэй; В статье представлены характеристики, история и существующие проблемы городского развития Ухани. Поняв особенности города Ухань, вы сможете лучше понять тенденции развития города и понять потребности городских жителей.

7. По вопросам анализа состояния здоровья населения г. Ухань- « Анализ состояния здоровья в городе Ухань » Автор: Цзэн И ; В статье

описываются текущие проблемы со здоровьем населения в городе Ухань, а также тенденции роста и причины этих проблем.

8. Исследования влияния условий лечения на лечение в различных популяциях- « Исследования по проектированию городских парков с учетом потребностей в области здравоохранения населения » Автор:Цянь Чи; В статье представлены физиологические и психологические особенности различных городских популяций, Анализируя физические и психические характеристики этих людей,Чтобы облегчить лучшее понимание их различных потребностей в области здравоохранения в терапевтическом ландшафтном дизайне, и какое положительное влияние терапевтический ландшафт может оказать на здоровье , более целенаправленная помощь помогает восстановить физическое и психическое здоровье и улучшить качество жизни.

9. Исследования по выращиванию сортов растений в парке для создания лечебного ландшафта- « Исследование конфигурации растений в терапевтическом ландшафтном дизайне » Автор:Гун Вэйчао. В статье описывается, что растения могут в определенной степени улучшить здоровье людей и заставить их чувствовать себя комфортно , Как более эффективно использовать все виды растений, продвигать их, чтобы помочь пациентам выздороветь, улучшить физическое состояние людей и еще больше улучшить качество жизни людей , Это очень важное содержание современного ландшафтного дизайна. Следует сосредоточиться на исследованиях и анализе проблем, связанных с конфигурацией растений в терапевтических ландшафтах , чтобы привнести некоторую теоретическую поддержку и помощь в развитии терапевтического ландшафта.

10. Исследования методов и приемов терапевтического ландшафтного дизайна - « Методы и практики ландшафтной терапии в восстановительной терапии » Автор:Лай Цзяньюань, Пэн Циюань ; Проведенное в статье

исследование показало, что независимо от того, дома они или за границей, суть стремления людей к здоровью одна и та же. Выражая стремление людей к лучшей жизни, а здоровье является конечной целью терапевтического ландшафта. Лечебный ландшафтный дизайн должен способствовать здоровью людей, принимая это в качестве обязательного условия, предлагаются соответствующие методы ландшафтного дизайна. При выполнении ландшафтного дизайна должны быть отражены характеристики растений, а дизайн должен быть разработан с учетом потребностей разных людей.

11. Исследования комплексных проектных решений - « Внедрение концепции здоровья в исследования ландшафтного дизайна сообщества »
Автор: Хао Цзин. В статье исследуются предпосылки, цель, значение и связанные с ними концепции терапевтических ландшафтов, обобщены основные элементы лечебного ландшафтного дизайна. Применение различных элементов в дизайне, отражает ценность реабилитации, обеспечиваемой пространственным проектированием и проектированием растений. Было изучено положительное влияние терапевтического ландшафта на снятие стресса у людей. Вносятся предложения и перспективы для предоставления справочных материалов для исследования смежных тем.

12. Исследования основных принципов проектирования парков - « Исследование принципов и методов лечебного ландшафтного дизайна »
Автор: Лю Лин; В данной статье анализируются и обсуждаются принципы и методы терапевтического ландшафтного дизайна, Благодаря исследованию принципов городского терапевтического ландшафтного дизайна обобщаются применение и инновации методов проектирования, Применение лечебных ландшафтов в городских парках может улучшить качество жизни и имидж города.

ГЛАВА 1. АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ КОНЦЕПЦИИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛАНДШАФТА

1.1 История возникновения и формирования реабилитационного ландшафта

ИСТОКИ МЕЖДУНАРОДНОГО РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЛАНДШАФТА

Хотя терапевтический ландшафт - это новый тип ландшафта, который был предложен только в последние годы, это не совсем новое ландшафтное поле, оно существовало в древние времена. Развитие терапевтического ландшафта тесно связано с его историческим прошлым и медицинской моделью. [8]

В древности можно было обнаружить, что здешнее пространство оказывает лечебное действие, например, древнеегипетский врач предписал фараону пройтись по саду, чтобы поправить его здоровье. Древние греки использовали сон в саду как способ восстановления здоровья, а больница в Риме объединила сад с открытым пространством, чтобы способствовать реабилитации пациентов. Разные страны и национальности давно осознали, что определенные условия благоприятны для физического и психического здоровья людей. Во время вавилонского периода было замечено, что вода очень важна для жизни и здоровья человека; в 4 веке до нашей эры Гиппократ также предположил, что морская вода и соленая вода имеют целебную функцию.

В средние века люди часто медитировали в монастыре (Рисунок 1-1, 1-2) и выращивали овощи, фрукты, лекарственные растения, розы, лилии и другие цветы. Центральный двор монастыря засажен дерном, что не только символизирует возрождение и вечную жизнь, но и восстанавливает дух и жизненную силу монахов, потому что они давно пребывают в темном монастыре. Обычно на углу монастыря сажают сосну, которая символизирует древо жизни; центр двора - колодец или крестообразный

фонтан, а двор делится на 4 четырехугольника. Европейские монастыри и больницы, которые помогают бедным и больным, часто сочетают монастырские сады с выращенными в них травами, которые являются главной силой исцеления. В начале 9 века в открытом четырехугольном дворе монастыря пересекается дорога, чтобы монахи могли посетить и подышать свежим воздухом, в центре двора есть колодец или фонтан, а также: сады, сады с травами, зеленые дворики, кухонные дворики, реабилитационные сады. За стенами монастыря есть сад, который обеспечивает питание для монастыря, и несколько акров сельскохозяйственных культур могут удовлетворить основные жизненные потребности людей, в основном используя лечебные эффекты зеленого, ароматного, птичьего пения, помощь в восстановлении здоровья.[34] В конце Средневековья основным способом восстановления здоровья была характерная растительная среда, а в 14-15 веках акцент стал делаться на взаимосвязи между садом и здоровьем. В 15 веке больница в Сарагосе, Испания, поощряет пациентов участвовать в различных мероприятиях, связанных с растениями. Японский дзен-сад (Рисунок 1-3) родился в период Муромати (1338-1573), его основными элементами являются песок, мох, камень и т. д., пропагандируя через индивидуальные чувства и медитацию достижение духовного исцеления, он обладает характеристиками “созерцательного сада”, может помочь зрителю в определенной степени сосредоточиться на мышлении, успокоить настроение

В 17-18 веках люди переосмыслили природу, некоторые медицинские учреждения стали обращать внимание на санитарные условия, поддерживать циркуляцию воздуха и комфорт окружающей среды.[20]

В 18-19 веках благодаря совместным действиям римского социал-демократического движения и новых медицинских концепций реабилитационные сады в Европе начали восстанавливаться и развиваться. В начале 18 века доктор Горекди из Шотландии провел для пациентов

тренинг по садоводству, заложив основу для развития садоводческой терапии в будущем. В 1792 году психиатрическая больница начала использовать для лечения естественные силы: терапевт разрешил пациенту играть с кроликами, цыплятами и другими животными и участвовать в повседневной деятельности в саду. В 1817 году больница в Филадельфии в Пенсильвании, США, применила методы садового дизайна к саду больницы, используя тихие и тенистые лесные тропы и открытую траву, чтобы создать умиротворяющую естественную среду. К 1876 году в больнице была построена оранжерея, где для лечения применялись садоводческие мероприятия, а также активно проводились садоводческие обработки. В 1845 г. было рекомендовано, чтобы пациенты участвовали в соответствующих мероприятиях по садоводству, уделяя особое внимание тому, чтобы пациенты могли участвовать в процессе работы в саду. Работа в саду может помочь пациентам лучше восстановить свое здоровье и снять психологическое давление.

В 1873 году Флоренс Найтингейл обнаружила, что свежий воздух и солнечный свет играют важную роль в восстановлении физического и психического здоровья пациентов. Она пыталась обеспечить свежий воздух и хорошие санитарные условия во всех больницах. Эта идея используется в вооруженных силах. подтвердили, что уровень смертности пациентов снизился с 49% до 3%.

В конце 18 века немецкие теоретики садоводства упоминали, что сад должен быть соединен с больницей или окружать больницу, потому что вид на растительный пейзаж из окон придаст пациентам жизненных сил и поможет восстановить их психическое здоровье. и поощрять их быть позитивными и позитивными. Его взгляд на пропаганду здорового образа жизни, его философия дизайна согласуется с исследованиями Ульриха, проведенными годами позже. В конце 19-го и начале 20-го века психиатрические больницы претерпели изменения в лечении и дизайне

больниц, и психологическое лечение стало основой лечения. Новая среда создает здоровый ландшафт для людей, благодаря дизайну окружающих участков и растений.[19] В 1889 году голландский художник Ван Гог лечился в больнице и создал картину маслом «Двор больницы в Арле». (Рисунок 1-4,1-5) Здесь можно увидеть планировку двора и садов больницы, а также посадку растений в то время. Это места вокруг больницы, где люди могут перемещаться. Открытое пространство и открытое пространство засажены пышными растениями и яркими цветами, которые могут в определенной степени облегчить страдания психически больных. С повышением уровня медицинского обслуживания в больнице начали выступать за выталкивание прикованных к постели пациентов из палаты, подышать свежим воздухом и наслаждаться солнцем. [37] В начале 20-го века в Великобритании для пациентов было открыто множество больничных ферм, чтобы они могли участвовать в различных мероприятиях, чтобы помочь им выздороветь. После Первой мировой войны сад перешел в больницу; после Второй мировой войны в саду больницы проводились садоводческие мероприятия для лечения солдат, пожилых людей и людей с психическими заболеваниями, и эффект был более очевиден. После середины 20 века появились реабилитационная медицина и медицина здоровья. Фокус медицины постепенно сместился с болезней на здоровье. Трансформация медицинских моделей способствовала развитию реабилитационного сада. Люди осознают преимущества садов и красивых окрестностей для лечения. Существуют не только специализированные учреждения и организации, которые проводят исследования и исследования медицинских садов, но также проводят учебные курсы по дизайну медицинских садов. Постепенно искусство начало вмешиваться и в области медицины. В начале 1970-х годов британский художник Питер Снй провел выставку картин в большой больнице Манчестера, которая произвела фурор. Пациентам больше не нужно ждать в зале ожидания больницы, они могут оценить картину и прокомментировать,

а затем погрузиться в эту среду, чтобы забыть о своих симптомах; некоторые пациенты заболевают из-за огромного давления социальной жизни, и таким образом художественная среда также естественным образом расширилась, и болезни, вызванные умственным стрессом, естественным образом облегчались и исчезали. Он также нарисовал густой лес в рентгеновском кабинете детской больницы, где играют слоны и жирафы, которые удовлетворяют психологические потребности детей и передают их страхи. Эти усилия по улучшению медицинской среды теперь кажутся очень эффективными.[38]

ПРОИСХОЖДЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЛАНДШАФТА В КИТАЕ

Древний ландшафт Китая имеет самую длинную историю, И принципы пространства, и эстетика имеют свое неповторимое очарование, И влияют на развитие садов в Японии, Индии и Юго-Восточной Азии, Он воплощает в себе концепцию самосовершенствования, здоровья и омоложения ландшафта. (Рисунок1-6, 1-7) [35]

Древние китайские сады сосредоточены на роли ландшафта в снятии физического и психического стресса. Представленные стили-это в основном буддийские сады и даосские сады, а социальную помощь древнего Китая можно разделить на два типа: королевскую и частную медицину.

Во времена династии Хань (25-220 гг. н. э.) храмы начали принимать бродяг и больных людей и раздавать еду и лекарства во время религиозных праздников. Монастырь в основном расположен в уединенной горной местности, Эти среды могут быть использованы для лечения пациентов. Монахи ввели в реабилитацию буддийскую медицину и некоторые лекарственные травы.

Во времена Северной и Южной династий (420-589 гг. н. э.), чтобы обратить внимание на качество населения и увеличить численность

населения, правительство начало создавать медицинские учреждения для простых людей, жилье для бедных пациентов, помощь и пенсии.

Во времена династии Сун (960-1279 гг. н. э.) быстрое социально-экономическое развитие привело к созданию правительством и народом многих медицинских учреждений и благотворительных организаций.

Во времена династии Мин (1368-1644) Ли Шичжэнь в книге "Materia Medica", в соответствии с температурой и химическим составом родниковой воды, родниковая вода делится на теплую, холодную, горячую, горькую и сладкую. Он также представил различные виды воды для лечения пациентов с различными видами заболеваний, уделяя особое внимание использованию природных ресурсов для лечения.

Во времена династии Цин (1636-1912) взаимодействие Китая с Западом стало более частым, и западная медицина была введена в Китай через миссионеров. Самые ранние "западные" больницы в Китае были построены вместе с церквями, построенными миссионерами. Использовались также дома местного населения, но необходимость в реабилитационном саду не принималась во внимание.

Древние китайские сады характеризуются единством человека и природы, С помощью различных элементов окружающей среды можно привести в равновесие состояние человека, добиться эффективности китайской фитотерапии и сохранить здоровье.[6]

Современное сознание парка реабилитации возникло после основания Китая (1949). Для изучения теорий и методов здравоохранения и оказания медицинской помощи были созданы специализированные учреждения. В конце 20-го века, под положительным влиянием западной культуры, бурное развитие китайской теории терапевтического ландшафта, Наука медицины, психологии, ботаники, искусства и других областей включена в эту теорию.

Анализируя развитие терапевтического ландшафта на разных исторических этапах в стране и за рубежом, было обнаружено, что терапевтический ландшафт в основном использует исцеление с помощью растений для достижения цели реабилитации. Поэтому современные городские парки здоровья должны учитывать современные методы ландшафтного дизайна, в основном для улучшения качества ландшафтной среды и использовать функции лечебного пейзажа.

1.2. Основные характеристики и требования терапевтического ландшафта

Сфера медицинской реабилитации обладает теми же характеристиками: “снимать стресс, способствовать выздоровлению и оказывать положительное влияние на пациентов, посетителей, персонал или опекунов”. [17] Сад с терапевтическим ландшафтом может стимулировать пять чувств людей, предоставляя несколько пространств для регулирования настроения пациента. Чтобы снять стресс и помочь организму достичь более гармоничного состояния, в сочетании с соответствующими лекарствами можно добиться ускорения восстановления. [36] Пейзаж медицинской реабилитации имеет следующие общие черты:

1. **Ясность:** Дизайн лечебного сада должен быть ясным и вдохновляющим, а не двусмысленным или непонятным абстрактным искусством.

2. **Доступность:** сад должен быть простым и удобным, с прямым поиском пути, с системой кругового прохода и безбарьерным дизайном для всего сада.

3. **Место встречи:** в саду должно быть открытое пространство для занятий, чтобы создавать возможности для общения и поощрять взаимодействие и социальное взаимодействие с другими.

4. Личное пространство: в дополнение к общему месту для собраний, интимное пространство, подходящее для одиночества, также необходимо для отдыха, медитации или частной беседы.

5. Откровение: сад по-разному реагирует на своих пользователей. Помимо облегчения депрессии, людям нужно вдохновение и воодушевление для достижения цели реабилитации. Использование скульптур, картин и музыки может омолодить и сделать их сильнее.

6. Связь с природой: в саду, который может стать прекрасным источником лечения, должны быть пышные растения и возможность слышать различные звуки природы. Эти гармоничные природные ландшафты напоминают пациентам о бесконечной жизни. [26]

Конечная цель терапевтических ландшафтов состоит в том, чтобы сделать жизнь людей более человеческой и ближе к природе, в которой мы находимся, При наличии этих характеристик в лечебном ландшафтном дизайне можно лучше использовать природную среду, что благотворно влияет на физическое и психическое здоровье организма.

1.3. Состояние исследований терапевтического ландшафта в стране и за рубежом

СОСТОЯНИЕ МЕЖДУНАРОДНЫХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ЛАНДШАФТНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Теория и практика лечебного ландшафтного дизайна появились в глубокой древности. От ранних монастырских садов, внешней среды, открытого пространства больницы, до более широкого спектра терапевтических типов ландшафтов. Появилось множество результатов исследований, которые отражены в некоторых монографиях. Шотландский врач доктор Горекади (Dr. Goreqadi) был назван пионером терапевтического ландшафта в большом количестве обзоров.¹ Он организывает

¹ Комментарии о лечебном пейзаже[Электронный ресурс]. — URL: <https://m.fx361.com/news/2015/0511/3228213.html>

психиатрических пациентов для участия в выращивании растений для вспомогательного лечения, сравнение и анализ результатов лечения показывают лечебный эффект терапевтического ландшафта. Позже, в 1786–1792 годах, известные психиатры доктор Бенджамин, ученый из Пенсильванского университета доктор Унас и Йоркская психиатрическая больница активно использовали аналогичные методы лечения. Публично опубликованы результаты лечения, они признали лечебный эффект терапевтического ландшафта.² До сих пор терапевтический ландшафт как вспомогательный метод лечения часто применялся в области медицины. В 1997 году книга «Исцеляющий сад: излечимый пейзаж» под совместной редакцией Глейкера, Кауфмана и Уорнера Годе подробно представила историю и дизайн многих больниц и медицинских садов в Соединенных Штатах.³

«Руководящие принципы создания лечебной среды» Клэр Купер Маркус и Кэролайн Фрэнсис: Обеспечьте общественные места и места для собраний, увеличьте возможности для социальной активности и предоставьте возможности для естественного вмешательства. Эти методы позволяют эффективно улучшить здоровье.⁴

Ульрих - автор, заложивший важнейшие теоретические основы в этой области исследований. Он изучал влияние воды, растений и других элементов природного ландшафта на людей. Чтобы определить роль растений, он измеряет физиологические характеристики некоторых пациентов. Было доказано, что природная среда помогает избавиться от негативных эмоций (напряжение, стресс) у людей [6]. Затем была выдвинута

² Знакомство с результатами лечения [Электронный ресурс]. — URL: <https://www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

³ Знакомство с садом исцеления [Электронный ресурс]. — URL: https://depts.washington.edu/open2100/Resources/2_OpenSpaceTypes/Open_Space_Types/healing_gardens.pdf

⁴ Представление произведений [Электронный ресурс]. — URL: https://360wiki.ru/wiki/Clare_Cooper_Marcus

"теорию декомпрессии"[10]. Эта теория по-прежнему является важной основой в теории терапевтического ландшафта. Помощь людям в восстановлении здоровья, в основном за счет снижения стресса не менее важна "теория восстановления внимания", предложенная Каплановым, которая формирует две основы современных исследований естественных отношений со здоровьем.[19]

«Пейзаж как дух:создание созерцательного сада» , Автор: Мартин, В книге описывается“вера в то, что пейзажи любого размера могут вызвать чувство экстаза, и чувства людей пробуждаются.”[34]

Американский профессор Генслер считает, что как естественные, так и искусственные ландшафты могут помочь восстановить здоровье. Поэтому определение не ограничивается природным ландшафтом. Вместо этого в эту сферу включены окружающая среда, здания и сооружения, которые могут восстанавливать и поддерживать физическое и психическое удовольствие. Затем он добавил к этой точке зрения, что есть два пути создания эффективности терапевтического ландшафта: первый - это влияние через физический контакт и близость ; второй - стимулировать резонанс между духом и окружающей средой через эстетику.[27]

СОСТОЯНИЕ ИССЛЕДОВАНИЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛАНДШАФТА В КИТАЕ

Терапевтический ландшафтный пространственный дизайн является относительно новой областью исследований в Китае

В 1990-х годах в Китае был опубликован ряд статей, связанных с терапевтическим ландшафтом. В основном это научно-популярные статьи о лечебных ландшафтах

Ли Шухуа опубликовано в «Китайском саду» в 2000 году.«Как можно создать научную систему терапевтической ландшафтной терапии с китайскими особенностями»,Статья содержит глубокий анализ терапевтического ландшафта, включая концепцию, процесс разработки,

эффективность и методы реализации, выдвигает идеи по реализации терапевтического ландшафтного развития в Китае.

С 2001 по 2002 год Бан Жуйи проводил сравнительный эксперимент на пациентах с хронической шизофренией. Это доказывает, что терапевтический ландшафт сыграл эффективную роль в реабилитации пациентов с хронической шизофренией.[33]

В 2006 году Сю Мэйлин и другие провели исследование пожилых людей в домах престарелых. Их исследования показывают, что деятельность, связанная с растениями, может в определенной степени улучшить физическое и психическое здоровье пожилых людей.[21]

В 2008 году в статье Ван Хана «Ежедневное исцеление», анализируется ландшафт в жизни, который может улучшить настроение. Чжан Цзяньхуа представил в «ЛАНДШАФТНОМ ТЕНДЕНЦИИ МЫСЛИ» В этой статье представлены лесная терапия в Японии и ее практика в Китае.[31]

В 2009 году «Применение теории традиционной китайской медицины в дизайне сада здоровья». Автор: Ян Хуан . [35] Традиционная китайская медицина может помочь в проектировании реабилитационных садов. Объясняется взаимосвязь между традиционной китайской медициной и теорией реабилитационных садов. Выдвинуты принципы проектирования реабилитационного сада, основанные на теории традиционной китайской медицины.

В 2010 году Линь Дунцина «Исследование качества воздуха и ландшафта растительного сообщества в домах престарелых». Были исследования по структуре растительного сообщества и видовому разнообразию санатория, по ионизации воздуха и индикаторам качества воздуха, а также по оценке и оптимизации ландшафта растительного сообщества. В статье отмечено, что концентрация отрицательных аэроионов в растительном сообществе санатория значительно выше, чем в городской

местности, а чистота воздуха очень высокая. Полезно для восстановления здоровья.

Мировые и китайские исследования по практике терапевтического ландшафта можно проследить до очень раннего периода. [31] Однако люди в развитых странах уделяют больше внимания изучению социальной защиты и духовного наслаждения. В результате изучение терапевтических ландшафтов быстро развивалось и имеет зрелые теории в качестве основы для современных исследований. Изучение китайского терапевтического ландшафта официально началось в 1990-х годах, но оно в большей степени основывалось на зарубежных теориях и методах и не формировало систему, подходящую для национальных условий Китая. Проекты реабилитационной ландшафтной практики в Китае в основном используются в медицинских учреждениях, а терапевтические ландшафты для других людей и мест, особенно парков, считаются менее целенаправленными и еще не разработаны.

1.4 Теория корреляции терапевтических ландшафтов и аналоги

ГИПОТЕЗА ПРО ЖИЗНЬ

«Гипотеза про жизнь» была предложена биологом Уилсоном, который определил ее как "тенденцию фокусироваться на жизни и подобных формах жизни." Эта теория утверждает, что люди имеют тесные эмоциональные связи и врожденные предпочтения с другими видами жизни, такими как растения и животные. Многие элементы природной среды способствуют здоровью человека, благодаря чему человек может обрести чувство безопасности и благополучия. "Гипотеза про-жизни" является одной из основных теорий, поддерживающих естественную среду для здоровья человека, и ее исследования способствовали развитию терапевтических ландшафтов. [6]

ТЕОРИЯ ПРИРОДНЫХ БЛАГ

Гипотеза естественной пользы заложила теоретическую основу для развития лечебных ландшафтов. Основатель Ульрих изучил пользу для людей природных элементов ландшафта, таких как горы и реки, зеленые растения, цветы и растительность, и предложил гипотезу естественной пользы. [14]

В ходе эксперимента пришли к выводу, что люди, наблюдающие за природными пейзажами или изображениями, связанными с природой, могут снизить стресс и улучшить настроение. Следовательно, общение с природой полезно для нашего физического и психического здоровья. Профессор Ульрих провел исследование пациентов после холецистэктомии в 1984 году и обнаружил, что пациенты, живущие в палатах с естественным видом из окна, выздоравливают быстрее, чем пациенты с окнами только с кирпичной стеной. Были предложены природные преимущества, в которых указывалось, что просмотр исключительно естественных пейзажей может снизить стресс и помочь укрепить функцию иммунной системы человека. Он разделил воздействие природных ландшафтов на людей на четыре аспекта: положительное эмоциональное воздействие, положительное физиологическое воздействие, положительное когнитивное воздействие и положительное влияние на здоровье. Среди них положительные эмоциональные эффекты включают: удовольствие, счастье, удовлетворение и т.д.; положительные физиологические эффекты, такие как: более низкое кровяное давление, увеличение β -волн мозга и т.д; положительные когнитивные эффекты, такие как: восстановление концентрации, восстановление умственной усталости. и т. д.; положительное воздействие на здоровье, такое как: пациенты после операции быстрее восстанавливаются, работники, работающие в офисных помещениях, имеют более высокую работоспособность и чувствуют себя более комфортно.[19]

ТЕОРИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВНИМАНИЯ

Люди обращающие внимание на вещь в течение длительного времени, постепенно будут вызывать чувство истощения, что в конечном итоге приведет к беспокойным, усталым, раздражительным эмоциям, что приведет к ошибкам в жизни и работе. Американский эколог-психолог Рэйчел Каплан и его коллега Стивен предложили теорию восстановления внимания.[26] Теория о том, что люди в течение длительного периода направленного внимания будут вызывать усталость, поэтому пациентам необходимо часто, регулярно интегрироваться в естественную среду. Люди находятся в естественной среде,настроение может быть расслабленным, зрительное давление значительно снижается. Природный ландшафт облегчает зрительную усталость человека и оказывает лечебное действие. Каплан предположил, что устойчивая среда должна обладать четырьмя характеристиками, а именно: удаленностью от повседневной жизни, очарованием, пластичностью, совместимостью, а затем выдвинул теорию восстановления внимания в 1995 году. Каплан считает, что устойчивая среда широко определена и что современная жизнь уменьшает внимание, что приводит к снижению функции восприятия. В этом состоянии люди, как правило, нетерпеливы, неспособны должным образом справляться со стрессом и правильно решать проблемы. Природная среда помогает людям восстановить внимание и может в некоторой степени улучшить настроение и функции восприятия [37].

ТЕОРИЯ СНИЖЕНИЯ СТРЕССА

Эта теория утверждает, что предпосылка выздоровления заключается в том, что, когда человек сталкивается с событием или ситуацией и испытывает стресс, это влияет на его здоровье. Для пациентов стресс в основном обусловлен их собственной болезнью и семейными причинами, а также внешней средой.Для внешней среды это в основном проявляется в подавленной атмосфере больницы, холодных стенах, шумных звуках,

отсутствии уединения в пространстве, неспособности осуществлять социальную деятельность.

ТЕОРИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Известный психолог Левин предположил в 1930-х годах, что как человеческие, так и экологические факторы оказывают влияние на возникновение поведения, поэтому, когда мы анализируем и прогнозируем поведенческую деятельность людей, она должна сочетаться с конкретным экологическим контекстом. Само окружение имеет важное значение, которое содержит важные психологические факторы. Уилсон однажды подчеркнул экологические ценности в своей книге "Будущее жизни". Он считает, что исцеление требует трех аспектов. С точки зрения физического и психического исцеления, он считает, что нарушение факторов окружающей среды может привести к возникновению физических и психических заболеваний, и эти факторы окружающей среды включают в себя как среду обитания, так и природную среду и социальную среду. Поэтому только создание здоровой ландшафтной среды может оказать влияние на физическое и психическое здоровье и исцеление человека. С точки зрения психологического удовлетворения, он считает, что фактор гармонии, воплощенный в окружающей среде, содержит комфорт для человеческого разума и может способствовать внутренней гармонии. С точки зрения развития разума, он считает, что окружающая среда может интегрировать этические ценности и социальные ценности, может способствовать тому, чтобы люди осуществляли морально-этическое мышление на экологическом уровне, с тем чтобы повысить духовную сферу людей. Когда окружающая среда имеет отношение к человеческому поведению, окружающая среда как место для человеческой деятельности, в основном функциональная поддержка человеческого поведения. Ядром терапевтического ландшафтного дизайна должно быть обеспечение физической, психологической и духовной

поддержки и удовлетворения на основе понимания потребностей и потребностей в опыте целевой аудитории.

Анализ имеющихся теорий позволяет сделать вывод, что терапевтический ландшафтный дизайн должен в первую очередь основываться на полном понимании потребностей населения и пользователей, сознательно использовать поведенческие факторы, в соответствии с потребностями различных групп людей, законами поведения, особенностями деятельности для осуществления пространственной концепции. Через общий дизайн элементов ландшафта, включая движение, рельеф, водные объекты, эскизы, растения, формирование полной, подходящей для их деятельности системы пространства, для прогулок пользователя, фитнеса, отдыха, общения и других видов деятельности, чтобы обеспечить место для возникновения различных видов деятельности. Дизайн также должен уделять большое внимание и заботиться о психологическом и психическом состоянии пациента с помощью разумных средств дизайна, чтобы общие характеристики и атмосфера, содержащиеся в ландшафтном пространстве реабилитации, могли лучше удовлетворять психологические потребности пациентов, снимать их психологическое давление, освобождать их эмоциональные потребности и стремиться к тому, чтобы люди входили в парк в момент начала и конца, могли поддерживать спокойную, расслабленную, приятную, комфортную психологическую среду, улучшать ее реабилитационный эффект.

АНАЛИЗ МЕЖДУНАРОДНОГО ОПЫТА

Сад дружно текущих вод ,Германия

Рисунок 1-8

1. В тени растений может находиться место для отдыха и созерцания.
2. Выращивание растений влияет на психологию и физиологию людей,

Дизайнерские решение, которые могут быть использованы:

1) Растения можно использовать для разделения пространства и создания более гармоничной среды. Растения можно использовать, чтобы предоставить людям личное пространство и создать ощущение уединения. Созерцание можно использовать в качестве лечения. Может лучше улучшить психическое здоровье.

2) Растения используются в качестве стимулов для обоняния и зрения. Ароматические растения могут лечить сердечно-сосудистые заболевания, высокое кровяное давление, неврастению, бессонницу и т. Д.

Чикагский ботанический сад, США

Рисунок 1-9

1. Удобные для пользователя концепции дизайна, такие как подъем посадочных клумб, Для слабовидящих предусмотрен поручень с шрифтом Брайля.

2. Область переживания пяти чувств в основном основана на сенсорной стимуляции, использовании тщательно подобранных растений и гуманизированных объектов для достижения цели реабилитации.

Дизайнерские решение, которые могут быть использованы:

1) Чтобы удовлетворить потребности разных групп людей, создать различные ландшафтные сооружения, помогающие им лучше восстанавливать здоровье, например, разную высоту посадочных клумб растений.

2) Внимание повлиять на чувства людей. Обратите внимание на сенсорную стимуляцию растений и других элементов в дизайне, с целью реабилитации может сыграть большую помощь.

Сады Джоэла Шнаппа, США

Рисунок 1-10

1. В саду предусмотрены помещения различных размеров для проведения больших мероприятий, частных мероприятий или тихих перерывов

2. Сад имеет различные уровни защиты в соответствии с потребностями людей, с палаткой в стиле полного укрытия, немного тени под виноградными лозами, есть также много светлой открытой земли.

3. Планировка сада гибкая, так что пациенты с ограниченной подвижностью также могут находиться в полном контакте с садом, не полагаясь на внешнюю помощь.

Дизайнерские решения, которые могут быть использованы:

1) Посредством разумной планировки сада привлекать людей к использованию открытых ландшафтных объектов, обогащать их жизненный опыт и в определенной степени помочь восстановить здоровье.

2) Рациональное использование элементов ландшафта Рациональное использование цветов, текстур и других элементов ландшафта может помочь в создании лечебных ландшафтов.

АНАЛИЗ КИТАЙСКОГО ОПЫТА

Реабилитационный сад И Нянь, КНР

Рисунок 1-11

1. Повышенные цветочные клумбы для посадки растений, пожилые люди в инвалидных колясках могут приближаться к работам в саду.

2. Радужный коридор помогает пожилым людям воспринимать цвета, тем самым стимулируя жизненную силу.

3. Основание выполнено из нескользящих материалов для защиты пожилых людей.

Дизайнерские решения, которые могут быть использованы:

Внимание к ландшафту как средству общения с пожилыми людьми на свежем воздухе, тем самым улучшая качество жизни пожилых людей.

Реабилитационный сад Цзиньтао, КНР

Рисунок 1-12

1. Формирование различных по размерам и относительно самостоятельных пространств, с определенной приватностью, для удовлетворения различных социальных потребностей.

2. Звук воды в фонтане может стимулировать слуховое восприятие пожилых людей.

Дизайнерские решение, которые могут быть использованы:

внимание на дизайн пространства, различных пространственные действия удобны для пожилых людей, чтобы найти чувство принадлежности и участия.

Реабилитационный сад Чанг Чунг, КНР

Рисунок 1-13

1. В саду есть место для посадки растений, где люди могут легко взаимодействовать с растениями.

2. Запах растущих лекарственных растений оказывает определенное влияние на лечение заболеваний больных.

3. Мобильная мебель позволяет пользователям свободно управлять пространством в соответствии со своими потребностями.

Дизайнерские решение, которые могут быть использованы:

внимание на взаимодействие между растениями и людьми, которое не только стимулирует чувства людей, но и заставляет их расслабиться.

В ходе анализ представленных теорий и практических примеров терапевтических ландшафтов было установлено, что для достижения цели терапевтического ландшафта следует обращать внимание на потребности и чувства пользователей, в основном на основе использования растений. Предоставление различных методов лечения и пространство может повысить энтузиазм пользователей обогатить их чувства и помочь им восстановить здоровье.

1.5 Тенденции развития терапевтического ландшафта

В нынешних социальных условиях спрос людей на парки постепенно сместился от первоначальной единственной функции досуга к разнообразным функциям, а потребности людей в ландшафтной среде парка становятся все выше и выше, потому что окружающая среда способствует укреплению здоровья людей, повышению уверенности людей в себе. В то же время удобная и красивая среда может привлечь больше людей.

Лечебный ландшафт включает множество междисциплинарных предметов, таких как медицина, эстетика, ландшафтный дизайн, экологическая психология и так далее. Прорывы в области терапевтического ландшафтного дизайна также требуют совместных усилий исследователей из разных дисциплин. Среда, которая может восстановить и поддерживать здоровую окружающую среду, имеет неизмеримую социальную ценность. В будущем реабилитационный ландшафт также выйдет за пределы медицинских учреждений и переместится в городские парки и городские пейзажи, чтобы служить большему количеству людей. Реабилитационный ландшафт - это тенденция развития будущего ландшафта, он также станет опорой и движущей силой развития других междисциплинарных предметов, и в то же время появятся новые предметные области. Люди используют методы лечебной физиотерапии для достижения физического здоровья и используют реабилитационные ландшафты для получения здоровья. Они не противоречат друг другу, а дополняют друг друга и продвигают друг друга.

[12]

Проблемы со здоровьем населения, которые неизбежны в современном обществе даже с прогрессом медицины, людям требуется больше городских ландшафтов, Поэтому терапевтический ландшафтный дизайн-это также дизайн, ориентированный на будущее.

ВЫВОДЫ ПО 1-ОЙ ГЛАВЕ

В ходе изучения истории и развития терапевтических ландшафтов было установлено, что терапевтический ландшафт в основном использует растительную терапию для достижения цели реабилитации. Поэтому современные городские парки здоровья должны учитывать современные методы ландшафтного дизайна, основная цель состоит в том, чтобы улучшить качество ландшафтной среды и воспользоваться функцией терапевтического ландшафта.

Изучение основных характеристик и требований терапевтического ландшафта выявило конечно цель терапевтического ландшафтный - сделать жизнь людей более гуманной, ближе к природе, в которой мы находимся. Анализ характеристик терапевтического ландшафтного дизайна может позволить людям лучше использовать природную среду, оказывают благотворное влияние на физическое и психическое здоровье организма.

Анализ существующих исследований терапевтического ландшафта в Китае и в мире показал, в развитых странах относительно высокие требования к социальному благополучию и духовному наслаждению. В результате изучение терапевтических ландшафтов продвигается быстрее. Исследования Китая в этой области начались поздно, в значительной степени на основе зарубежных теорий и методов, не формирует метод исследования, подходящий для национальных условий Китая. Проекты реабилитационной ландшафтной практики в Китае в основном используются в медицинских учреждениях, есть еще много возможностей для прогресса в изучении терапевтических ландшафтов в парках.

В ходе изучения теорий терапевтических ландшафтов и аналогов терапевтического ландшафтного дизайна в стране и за рубежом было установлено в терапевтическом ландшафтном дизайне необходимо подчеркивать потребности и чувства пользователей. В основном используйте

растения, предоставляя различные методы обработки и пространства, которые могут повысить энтузиазм пользователей, обогатите пользовательский опыт, помогите им восстановить свое здоровье, чтобы достичь терапевтического пейзажа.

Исследование тенденции развития терапевтических ландшафтных приложений в городских парках показало, с развитием медицины в современном обществе неизбежные проблемы со здоровьем населения продолжают возникать, люди требуют все больше и больше здоровья. Поэтому терапевтический ландшафтный дизайн-это также дизайн, ориентированный на будущее.

ГЛАВА 2. ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН В ПАРКАХ: ОРИЕНТАЦИЯ НА РАЗНЫЕ ЦЕЛЕВЫЕ АУДИТОРИИ

2.1 Проведение комплексного предпроектного анализа текущего состояния проектируемого объекта

АНАЛИЗ ГОРОДА УХАНЬ

Ухань, именуемый “Хань”, также известный как цзянчэн, один из мегаполисов Китайской народной республики ⁵и Национальный центр города, столица провинции Хубэй. (Рисунок 2-1.)

Это также политический, экономический, финансовый, коммерческий, логистический, научно-технический, культурный, образовательный центр и транспортно-коммуникационный узел центрального региона.

Ухань-экономический и географический центр Китая. Один из трех основных “внутренних узлов” Китая, он также является одним из крупнейших пассажирских железнодорожных, воздушных и автомобильных узлов в Китае. “Золотой водный путь” реки Янцзы и ее крупнейшие притоки Ханьшуй распределены по всему городу Ухань, разделены на три региона, образуя три района: Учан, Ханькоу и Ханьян.

Ухань-это субтропическая муссонная климатическая зона, с большим количеством дождей, большим количеством солнечного света, четырем различным сезонами, жарким летом и зимой и другими характеристиками. В течение года средняя температура в январе самая низкая, 4,1°C, 110 дней зимой; средняя температура в июле самая высокая, 29,2°C, 135 дней летом; около 60 дней весной и осенью. Экстремальная максимальная температура составляет 39,7 ° C (27 июля 2017 года), а экстремальная минимальная температура -18,1 ° C (30 января 1977 года). В начале летнего сезона дожди осадки более концентрированные, годовое количество осадков составляет 1050 ~ 1200 мм. Ухань стабильно $\geq 10^{\circ}\text{C}$ активности в зависимости

⁵ Обзор города Ухань [Электронный ресурс]. —

URL: <https://baike.baidu.com/item/%E6%AD%A6%E6%B1%89/106764?fr=aladdin>

от температуры продукта в диапазоне от 5000°C ~ 5300°C, годовой безморозного периода 240 дней. В естественной растительности преобладают вечнозеленые широколиственные, широколиственные широколиственные смешанные леса, широко распространены Сосна Массон, пихта, дуб.

Ухань - это развивающаяся промышленная база в Китае. По состоянию на 2011 год число студентов Уханьского университета составляет более 1 миллиона человек, занимая первое место среди всех городов мира. по состоянию на 2015 год в Ухане насчитывается 82 высших учебных заведения, уступающих только Пекину. В последние годы значительный экономический рост Уханя, Выбран в качестве "единственного города в Китае, который может модернизировать обрабатывающую промышленность " из всех городов Китая" и одним из самых быстрорастущих немногих городов Китая, высокотехнологичная обрабатывающая промышленность города приходится на долю промышленной добавленной стоимости выше масштаба, уступающего только Шэньчжэню и другим очень немногим городам, городская инновационная способность занимает второе место в стране. Способность Уханя привлекать иностранное население за последние годы увеличилась. чистый темп роста молодого населения сейчас уступает только Шэньчжэню, занимающему второе место в стране, является одним из крупнейших городов по привлечению иностранного населения, городская жизнеспособность занимает седьмое место в мире.

АНАЛИЗ ОБЪЕКТА ПРОЕКТИРОВАНИЯ

Расположенный в районе Цзянхань города Ухань, проект спроектирован и запланирован вокруг Северо-Западного озера. Проект охватывает общую площадь 10,15 га, 5,18 га – площадь суши, 4,97 га – водная поверхность. Вокруг объекта есть автобусные остановки, автостоянки и т.д., Удобная транспортировка; (Рисунок 2-2.) В этом районе планируется построить реабилитационный парк, (Рисунок 2-3.) подходящий для разных

групп людей. В настоящее время проект окружен Северо-Западным озером на севере, жилыми районами на Западе, (Рисунок 2-4.)

ТОПОГРАФИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Местность возвышается к северо-востоку и Югу, а к северу находится озеро. Средняя высота участка составляет 23 метра и находится на равнине. Площадь проекта относительно плоская. (Рисунок 2-5.)

Путем анализа характеристик города Ухань в сочетании с окружающими условиями вышеуказанного проекта было выявлено, что эта территория подходит для создания городского парка с лечебным ландшафтом и может быть использована для удовлетворения различных потребностей в области здравоохранения жителей окрестных городов.

2.2 Анализ состояния здоровья населения в Ухане, Китай

АНАЛИЗ СУБ ЗДОРОВОГО НАСЕЛЕНИЯ В УХАНЕ, КИТАЙ

Результаты теста на суб-здоровье показывают, что состояние здоровья жителей Уханя - 7. 7%, критическое состояние здоровья и суб-здоровья приходится 32. 7%, а доля нездорового населения - 59. 6%, что близко к нижнему пределу среднего национального уровня (60% 70%), исследование показало, что нерешенной проблемой является то, что коэффициент субздоровья у людей в возрасте до 30 лет является самым высоким, а затем постепенно уменьшается с возрастом. В результате эта возрастная группа состоит в основном из работающих людей, которые находятся на ранней стадии вхождения в общество и нуждаются в адаптации к новой среде, знакомятся с новыми взаимоотношениями между персоналом и осваивают новые рабочие задачи. Давление выше, чем в других возрастных группах. Кроме того, эта группа людей имеет относительно насыщенный досуг, частую ночную жизнь, любит поздно ложиться, с высоким содержанием сахара и жирной пищи, любит пить, кофе, вино, любит компьютер,

мобильный телефон и другие развлекательные игры, не имеет регулярных физических упражнений и т. Д. Этот нездоровый образ жизни может вызвать недостаток энергии в важных органах, таких как сердце, желудок и глаза, и способствовать формированию нездоровья. (Рисунок2-6.) Однако по мере того, как люди становятся старше, их представления о здоровье постепенно улучшаются, с упором на медицинское обслуживание и увеличение физических нагрузок, что приводит к снижению доли нездоровья. Однако доля жителей старше 30 лет, которые находятся в критическом состоянии здоровья или слабого здоровья, относительно высока, что позволяет предположить, что люди старше 30 лет должны проявлять бдительность и принимать благоприятные меры для предотвращения заболеваний до их возникновения. [2]

Результаты анализа субздоровья жителей Ухани показал, что уровень выявления симптомов у женщин был значительно выше, чем у мужчин. Этот результат связан с изменениями в женской эндокринной нестабильности. Слишком сильное беспокойство приводит к более высокой вероятности того, что женщины страдают этим симптомом, на что следует обратить внимание. Частота выявления симптомов недостаточного здоровья в разном возрасте такова, что тревожность, нарушение сна, недостаток энергии, усталость глаз, желудочно-кишечный дискомфорт, нарушения дыхания, стеснение в груди, одышка, боль в спине и вздутие живота имеют более высокую долю. Общий показатель выявления является самым высоким в возрастной группе до 30 лет, с наиболее выраженными симптомами усталости глаз, за которыми следуют 51 год и старше, демонстрирующие явную боль в спине и отечность ног, 31-40 лет и 41-50 лет с ощущением стеснения в груди и одышки. Нездоровый образ жизни людей до 30 лет и чрезмерное использование электронного оборудования, особенно мобильных телефонов, вызывающее утомление глаз. У людей старше 51 года наблюдается сильная боль в спине и отек ног, что связано с дегенеративными

изменениями костей и суставов. Яркие симптомы стеснения в груди и одышки в возрастной группе 31–50 лет связаны с более тяжелым бременем семьи и работы в этой возрастной группе, а также снижением функций дыхания и кровообращения. Предполагается, что жители Ухани должны принять эффективные меры для активного реагирования в сочетании с возрастными особенностями, симптомами слабого здоровья и образом жизни. Жители моложе 30 лет должны сократить использование электронных продуктов, таких как мобильные телефоны, планшетные, компьютеры, телевизоры и игровые приставки, выполнять упражнения для глаз в соответствии с научными рекомендациями, рационально использовать глаза и уменьшать симптомы нарушения здоровья глаз; людям старше 30 лет необходимо увеличить физические упражнения, особенно силовая тренировка с отягощениями для улучшения сердечно-сосудистой системы, здоровья костей и суставов. Жители всех возрастных групп должны улучшить качество сна, облегчить симптомы недостатка энергии и усталости, связанные со здоровьем, разработать здоровый образ жизни с разумным питанием, научными упражнениями, бросить курить и ограничить употребление алкоголя, а также поддерживать психологический баланс и способствовать переходу от недоразвития к здоровью. [15]

АНАЛИЗ НАСЕЛЕНИЯ ИНВАЛИДОВ В УХАНЕ, КИТАЙ

Постоянное население Ухани составляет 9,1 миллиона человек, а число инвалидов достигло 438 тысяч, что составляет 4,86% от общей численности населения города. Среди них более 4000 людей с умственными и тяжелыми физическими недостатками, нуждающихся в услугах медсестры. Существует четыре основных типа людей с ограниченными возможностями: Одна из них заключается в том, что инвалиды слишком стары, их дети также старше 60 лет, не могут заботиться о пожилых людях и обслуживать их, и даже нуждаются в том, чтобы другие люди заботились о себе, они не могут заботиться о себе перед лицом паралича конечностей, и их жизнь полностью

зависит от других. Второй тип - это инвалиды которых нет родителей или детей, о которых нужно заботиться. Они полностью полагаются на деревни (общины) и соседей в решении проблем с едой и одеждой. Некоторые люди с ограниченными возможностями могут есть только два раза в день или даже не могут прилично поесть за несколько дней. В-третьих, инвалиды достигли среднего возраста, их родители уже стары, физически не могут работать, а отсутствие источников дохода затрудняет заботу о своих детях, а качество жизни относительно низкое. Их больше всего беспокоит судьба своих детей-инвалидов после их смерти, и они надеются, что найдется место, где можно будет принять их и позаботиться о них. Четвертый тип - это умственно отсталые. Они не способны контролировать себя и часто проявляют крайнее поведение.[11]

АНАЛИЗ СТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В УХАНЕ, КИТАЙ

По состоянию на 30 ноября 2019 года ⁶общая численность населения города составляла 9064000 человек, из них: 1942500 пожилых людей старше 60 лет, что составляет 21,43% от общей численности населения, 1335800 пожилых людей старше 65 лет, что составляет 14,74% от общей численности населения, и пожилые люди старше 70 лет. Население составляет 817 700 человек, что составляет 9,02 процента от общей численности населения. 261 200 пожилых людей старше 80 лет, что составляет 2,88 процента от общей численности населения, 34 800 пожилых людей старше 90 лет, что составляет 0,38 процента от общей численности населения, и 364 человека старше 100 лет.

На основе анализа данных о пожилом населении города и различных районов ситуация со старением населения города имеет следующие характеристики:

⁶ Анализ старения населения в Ухане, Китай. [Электронный ресурс]. — URL: http://wjw.wuhan.gov.cn/zwgk_28/tjsj/202008/t20200831_1440011.shtml

1. Степень старения увеличивается. В 2019 году общая численность зарегистрированного населения города составила 9 064 000 человек, что на 226 700 человек больше, чем в 2018 году (8,8373 миллиона). Среди них 1 942 500 пожилых людей старше 60 лет, что на 63 000 больше по сравнению с 2018 годом (1,8794 миллиона), что составляет 21,43% от общей численности населения. Степень старения увеличилась на 0,16% по сравнению с 2018 годом (21,27%).

2. Данные показывают, что количество пожилых людей в нашем городе с каждым годом увеличивается. С 2010 по 2013 год численность пожилого населения росла в среднем примерно на 50 000 человек в год; с 2014 по 2019 год количество пожилых людей увеличилось на 103 900, 77 500, 89 900, 61 тысячу, 90 900 и 63 100 человек соответственно, показывая, что наш город в период стремительного роста пожилого населения.

3. Доля пожилых людей в общей численности в городе превышает 10%, то есть на каждые 10 пожилых людей приходится 1 пенсионер. Пожилые люди часто страдают инвалидностью, слабоумием и множественными заболеваниями, поэтому забота о жизни и другие проблемы очень важны. Они особенно нуждаются в помощи и заботе, и они должны вызывать большое внимание партии и правительства, всего общества и каждой семьи.

4. В последние годы, по мере того как старение населения города усиливается и число пожилых людей значительно увеличилось, проблема старения ставит все больше и больше проблем для экономического и социального развития и управления города, и потребности пожилых людей становятся все более заметными. Это необходимо для привлечения внимания правительств на всех уровнях. (Рисунок2-7.)

Посредством анализа текущей ситуации и будущих тенденций развития здоровья населения города Ухань, было обнаружено, что в настоящее время городские жители в основном имеют проблемы со здоровьем, наблюдается растущая тенденция старение населения и другие проблемы.

2.3 Влияние лечебной среды на лечение разных групп людей

Терапевтический ландшафт-это ландшафтный дизайн, основанный на концепции здоровья, через взаимосвязь людей с окружающей средой и растениями (Рисунок2-8) , оказывающий благотворное влияние на психическое и физическое здоровье людей, способствующий формированию у людей активного образа жизни.Взаимодействие человека и растений в основном отражается в воздействии растений на пять органов чувств (Рисунок2-9) , тем самым помогая восстановить здоровье; взаимодействие растений и окружающей среды (Рисунок2-10) , растения посредством фотосинтеза могут производить полезные газы и плоды для человеческого организма; взаимодействие человека и окружающей среды в основном в разных областях может выполнять различные виды деятельности (Рисунок2-11) , тем самым улучшая физическое и психическое здоровье, через взаимодействие трех составляющих (люди, растения, окружающая среда), укрепляйте опыт физического и психологического взаимодействия людей для достижения конечной цели создания у людей эмоциональной стабильности, физического и психического здоровья.

I. Физико-психологические характеристики и терапевтический ландшафт несовершеннолетних. [9]

В Китае около 367 миллионов несовершеннолетних в возрасте до 18 лет, что составляет 26% от общей численности населения страны, занимая первое место в мире по численности. Несовершеннолетние не созрели физически и морально и нуждаются в особой заботе и любви.

● Физиологические характеристики несовершеннолетних

Несовершеннолетние делятся по возрасту[39]

(1) Младенцы 0-3 лет

Когда ребенку исполняется год, сенсорная система быстро развивается, и начинает проявляться восприятие. Ему начинает нравиться слышать, видеть и касаться внешних предметов. Его больше интересуют ярко

окрашенные или голосовые предметы, и он начинает пробовать простые игры. У детей на этом этапе низкая сопротивляемость и высокие требования к окружающей среде, они нуждаются в семейном уходе и могут чувствовать растения вместе со своими семьями.

(2) Дети 4-6 лет

4-летние дети обладают повышенной подвижностью и начинают конкретное мышление образами; 5-летние обладают чувством дистанции и логическим мышлением, как и взрослые; 6-летние дети могут распознавать цвета и иметь чувство пространства. Дети растут в играх. На этом этапе игры - их самая большая задача. Родители и воспитатели детского сада могут принять участие в некоторых несложных занятиях по садоводству или в играх по садоводству, чтобы испытать удовольствие от природы.

(3) Дети 7-12 лет

На этом этапе интеллект ребенка развивается дальше, с первоначальной способностью к абстрактному логическому мышлению, постепенным увеличением физической силы, непреднамеренным поведением и акцентом на конкретных образах.

(4) 13-18 лет

- В периоды быстрого физического роста обучение является доминирующим видом деятельности; повышается избирательность и независимость. Несовершеннолетние школьники в возрасте от 7 до 18 лет находятся в периоде развития, и их физиологические функции быстро развиваются. В дополнение к нормальным занятиям у них все еще есть много энергии и физической силы, поэтому они проявляют признаки активности. Они быстро развиваются, эндокринная система сильна, а их мозг сильно возбужден; но они незрелы, и их умственный уровень улучшается относительно медленно, поэтому у них нет достаточной способности регулировать свое поведение. Любопытство к вещам сильно, эмоциональная возбудимость высока, но эмоции также склонны к импульсивности.[25]

● **Психологические характеристики несовершеннолетних**

(1) Быстрое физическое и умственное развитие, сильное самосознание
(2) Независимость, чувство собственного достоинства и непокорность (3)
Сильное любопытство (4) Сильное желание победить (5) Любят
соревноваться друг с другом.

● **Лечебный ландшафт для несовершеннолетних**

Здоровье и безопасность несовершеннолетних связаны с социальной стабильностью страны. В соответствии с физическими и умственными характеристиками несовершеннолетних мы должны создать среду, в которой они смогут развиваться, преодолевать трудности и расти ~~чтобы они могли~~ ~~расти~~ здоровыми. Дети от природы ближе к природе, и более естественные элементы в ландшафтной среде могут улучшить настроение детей. Проточная вода, деревья, луга, цветы и растения, привлекающие животных, могут вызвать интерес у детей. [10]

Участие в различных мероприятиях, полезных для здоровья, может способствовать развитию мышц, укреплять физическую силу и координацию движений; способствовать физическому развитию несовершеннолетних и формировать крепкое телосложение; способствовать психологическому развитию несовершеннолетних и укреплять уверенность в себе; укреплять сотрудничество с другими. для повышения социальности; улучшить их эстетический вкус, повысить художественную оценку; в то же время умеренный труд может потреблять лишнюю энергию и физическую силу несовершеннолетних.[30]

В основном это отражается в следующих аспектах:

(1) Повышение когнитивных способностей: посредством художественного творчества не только улучшает их творческие способности, но и позволяет им соприкоснуться с большим количеством новых вещей, улучшать познавательные способности и удовлетворять их спрос на знания.

(2) Умение подавлять порывы: видеть окружающие цветы и деревья, нюхать их аромат и слышать звуки птиц и насекомых вокруг, помогает улучшить психическое состояние несовершеннолетних. Удовлетворение, полученное с помощью упражнений, может эффективно облегчить раздражительные эмоции, сделать тело и разум удовлетворенными и умиротворяющими, а затем преодолеть эмоциональные импульсы, чтобы сформировать хороший характер.

(3) Улучшение концентрации и повышение практических навыков

В процессе участия в мероприятиях время от времени будут возникать проблемы. Несовершеннолетние должны принимать разные решения в соответствии со своими потребностями, развивать свою способность решать проблемы самостоятельно, решать трудности и приобретать практические навыки, а также преодолевать свою зависимость. Следовательно, эти занятия должны не только в определенной степени удовлетворять их стремление к независимости, но и надолго привлекать их внимание.

(4) снять стресс

Для детей лучший способ снять стресс - это поместить их в среду, связанную с цветами, растениями и деревьями, и работать просто и целенаправленно, неосознанно снять стресс и стать более когнитивными и независимыми. В сочетании с удовлетворением их стремления к знаниям и независимости это может гарантировать, что они вырастут в спокойной, счастливой и здоровой среде.

(5) Развивается уверенность в себе и социальную этику

Улучшения общения, улучшает навыки сотрудничества и улучшения социальные навыки. Когда несовершеннолетние достигли определенных результатов и успехов упорным трудом, они могут не только повысить свою уверенность в себе, но и почувствовать, что поступили альтруистично.

(6) Развивается чувство ответственности.

Дети могут сотрудничать друг с другом на различных занятиях. Посредством соответствующего соревнования они могут повысить осведомленность о командной работе и осознать свои обязанности, тем самым порождая и усиливая чувство ответственности.[33]

II. физические и психологические характеристики и терапевтического ландшафта для молодых людей

- Современное общество постоянно развивается: улучшая жизненный уровень людей, многие болезни пожилых людей все чаще встречаются у молодежи. Исходя из физических и психологических характеристик молодых людей, мы предпримем необходимые меры, исходя из их характеристик и потребностей, и разумно подберем методы лечения, чтобы условия лечения могли оказывать наилучшее профилактическое воздействие на молодых людей. [5]

- **Физиологические особенности молодых людей**

Люди этого возраста в основном завершили свое развитие. В период роста и развития 18-25 лет потребности организма человека в энергии велики, сердце, желудок и другие внутренние органы активны, а уровень основного обмена относительно высок. Слишком быстрый метаболизм может привести к перерасходу организма, преждевременное старение органов, нанести вред здоровью и повлиять на продолжительность жизни. Напротив, если метаболизм идет слишком медленно, а основная скорость метаболизма низкая, это приведет к накоплению калорий, избыточному количеству жира и различным хроническим заболеваниям.[7]

- **Психологические характеристики молодых людей**

1. Эмоции богатые и сильные, но не зрелые и устойчивые, их легко разбалансировать.

2. Широкий круг интересов, активны, стремятся заводить друзей.

3. Воля постепенно устанавливается, но все еще находится в несовершенном и нестабильном состоянии. Сильная настойчивость-это основное качество, которым они обычно обладают.

● **Лечебный ландшафт для молодежи**

Признаками здоровья молодых людей являются: эмоциональная стабильность, здоровая воля, координация поведения, хорошая личность, самосознание, межличностная гармония, психологические характеристики, соответствующие возрасту. Терапевтический ландшафт не только способствует улучшению психического состояния молодых людей, способности к самообслуживанию и социальной адаптации, реабилитация молодых людей, страдающих хроническими заболеваниями, также имеет хороший эффект, такие же преимущества для здоровых людей. В хорошо спроектированном саду участвует в некоторых видах спорта, не только рядом с природой, почувствовать очарование природы, снимайте стресс; но и с другими людьми углубляйте общение, улучшайте социальные навыки; умеренная физическая усталость может способствовать сну, улучшить иммунную способность организма. Все это помогает улучшить качество жизни молодых людей, полезно для хорошего здоровья. [22]

III. Физико-психологические характеристики и терапевтический ландшафт для пожилых людей

● Возрастная структура населения Китая вступила в стадию старения и официально вошла в стареющее общество. В течение 21 века, по мере развития Китая, проблема старения также станет более серьезной. Исходя из физических и психологических характеристик пожилых людей, мы предпримем необходимые меры, исходя из их характеристик и потребностей, [16] и разумно организуем методы лечения, чтобы терапевтический ландшафт мог наилучшим образом сыграть роль для пожилых людей. [28]

● **Физиологические особенности пожилых людей⁷**

По сравнению с молодыми людьми физиологический метаболизм пожилых людей значительно ослаблен, и все части и органы тела будут постепенно стареть с возрастом, В основном все показывают старение, такие как нечеткое зрение, потеря слуха и Способность тела двигаться относительно невелика, Морщин на лице становится больше, волосы седеют и т.д. У пожилых людей метаболизм ослаблен, а активность снижена. По сравнению с людьми среднего возраста эти изменения неизбежно приведут к очевидным различиям в физиологии пожилых и людей среднего возраста. Некоторые из вышеупомянутых физиологических характеристик относятся к пожилым людям. У разных пожилых людей разные темпы старения, на которые влияют как условия окружающей среды, так и психологические условия. [32]

● **Психологические характеристики пожилых людей**

Старость - важный этап жизни. Понимание мыслей пожилых людей и понимание их психологии являются ключами к правильной реализации терапевтического ландшафта.[1] Психологические характеристики пожилых людей в основном проявляются в следующих аспектах: (1) медленная реакция, перепады настроения (2) одиночество, депрессия, чувство никчемности (3) потеря независимости (4) беспокойство, мнительность (5) упрямство, жалобы (6) Самообвинение, пессимизм (7) Страх смерти. [21]

● **Лечебный ландшафт для пожилых людей**

Опрос показывает,[3] что пожилые люди предпочитают более формальный, хорошо управляемый ландшафт. Находясь среди растений, пожилые люди могут не только уменьшить физическую усталость, но и устранить плохие эмоции, успокоить сердце.Цвет растений, форма,запах или

⁷ Физиологические характеристики пожилых людей.[Электронный ресурс]. — URL: <https://wenku.baidu.com/view/8fde0740c850ad02de80418c.html>

вкус производят сильную визуальную, слуховую, обонятельную и тактильную стимуляцию пожилых людей. В то же время крики птиц и шум ветра в саду снимают тревогу и успокаивают настроение. Многим пожилым людям не нравится или неудобно путешествовать, поэтому качество окружающей среды особенно важно для пожилых людей. Для того, чтобы замедлить возникновение заболевания, может быть использована физиотерапия, позволяющая пожилым людям заниматься физическим досугом, обеспечить хорошую окружающую среду, а также предоставить социальные возможности. Это эффективный способ замедлить возникновение заболевания. Регулярное участие в мероприятиях, связанных с растениями, таких как просмотр бонсай и другие мероприятия, занимающиеся разнообразной работой в пределах их возможностей, не только будет осуществлять, укреплять его функции, но и может тренировать координацию, а также является одной из лучших мер по предотвращению старения. Во всем процессе деятельности физические нагрузки в то же время могут повысить самоконтроль пожилых людей, улучшить психологическую ситуацию. Эти мероприятия могут способствовать общению между пожилыми людьми, расширению их контактов с обществом и устранению у них чувства одиночества. В зависимости от психологических особенностей пожилых людей, физиотерапия может быть установлена для нескольких человек, чтобы участвовать вместе. Например, традиционная китайская аэробика-тайцзицюань. Таким образом, в ходе мероприятия пожилые люди будут обсуждать интересующие их темы. Ландшафты, предназначенные для пожилых людей, с учетом ослабления их сенсорной функции, должны соответственно увеличивать количество и интенсивность стимулов. Для пожилых людей с низкой мобильностью, внимание должно быть сосредоточено на доступность ландшафтного дизайна и наличие дополнительных удобств для отдыха.[13]

IV. Физические и психологические характеристики и терапевтический ландшафт лиц с ограниченными возможностями

Инвалиды в Китае стали большой социальной группой. Более 60 процентов инвалидов нуждаются в реабилитации, но в действительности только 3 процента имеют возможность восстановиться. Как уязвимая группа, они стремятся получить больше внимания и заботы от общества, им следует предоставить больше условий для реабилитации и постоянно улучшать качество жизни таких людей.

● Психологические особенности инвалидов

Физическая дисфункция людей с ограниченными возможностями на работе и жизни будет оказывать негативное влияние, их сердце часто имеет низкую самооценку, одиночество, чувствительность и другие плохие психические состояния, приводящие к пессимизму и потере, безразличию и паранойе, плохим межличностным отношениям и т. д., но также легко индуцируют аутизм, депрессию и другие психологические заболевания.

● Физические характеристики инвалидов

Как правило, конечности людей с ограниченными возможностями частично или полностью не подвергаются сознательному контролю за движением. Основными причинами заболеваний конечностей являются травмы, неврологические дефекты, поражения опорно-двигательного аппарата, врожденные аномалии конечностей.

● Терапевтический ландшафт для инвалидов

Пространство для содействия межличностному общению должно иметь среду или средства, учитывающие потребности инвалидов во взаимодействии, рациональное проектирование общественных пространств, таких как сидячие места, малые площади и т. д., может также организовывать мероприятия социального взаимодействия для инвалидов, обеспечивать познание и опыт реабилитационного ландшафта, занятия реабилитационными знаниями и другие услуги, оказывать социальную

помощь инвалидам, создавать возможности общения, с целью удовлетворения потребностей инвалидов в пространстве социального взаимодействия. Обратите внимание на применение цветотерапии, цвет оказывает большое влияние на перепады настроения людей и психологические изменения. Гармоничная реабилитация ландшафтного цвета окружающей среды может устранить беспокойные эмоции, повысить интимность окружающей среды, может улучшить настроение людей., будет способствовать психологической реабилитации пациентов.

Сосредоточьтесь на безбарьерном дизайне, в дизайне, чтобы обеспечить безопасную и удобную среду для людей с ограниченными возможностями, настроить легко участвовать в объектах. По отношению к нормальным людям пациенты с ограниченными физическими возможностями предъявляют к окружающей среде и объектам требования более особые, требующие от объектов масштаба, структуры и формы более гуманные, полностью учитывают чувства пациента, обращают внимание на дорожное скольжение и дренаж, в зоне перепада высот стараются устанавливать безбарьерные пандусы вместо ступеней для удовлетворения потребностей людей с ограниченными возможностями.

ВЛИЯНИЕ ЛЕЧЕБНОГО ЛАНДШАФТА НА ЗДОРОВЬЕ РАЗНЫХ ГРУПП ЛЮДЕЙ

1. Влияние лечебного пейзажа на здоровье несовершеннолетних.

Пейзаж - это не только место для отдыха и развлечений, но и носитель здоровья и оздоровления. Красивый пейзаж снимает душевное напряжение и психологические противоречия, поднимает настроение, повышает аппетит, улучшает сон, а также играет роль в лечении болезней и укреплении организма. Занятия спортом на открытом воздухе могут улучшить спортивные способности молодых людей во многих аспектах и могут всесторонне развить их ловкость, прыгучесть, равновесие, выносливость и другие качества. Психическое здоровье и другое развитие играют важную

роль в развитии. Помимо улучшения спортивных способностей, он также может использовать роль отрицательных ионов кислорода в растениях для поглощения и очистки воздуха для защиты физического здоровья спортсменов и играть двойную роль защиты и фитнеса. [18]

2.Влияние терапевтического ландшафта на здоровье молодежи.

Лечение молодых людей в основном направлено на восстановление уверенности и ценностей, снятие стресса, примирение темперамента, взгляд в будущее, стабилизацию эмоций. Для особо тяжелых людей могут быть скоординированы определенные психологические вмешательства. Люди, находящиеся в состоянии психологического стресса, могут заниматься общественной деятельностью, а соответствующие виды спорта на открытых лужайках, такие как правильные виды спорта, могут использоваться для отвлечения стресса. Цвет окружающих растений, тип цветов и запах могут обеспечить визуальное и вкусовое удовольствие. Таким образом, успокаивает настроение, снимает стресс и усталость, омолаживает.[4]

3.Влияние лечебного ландшафта на здоровье пожилых людей.

После вступления в пожилой возраст у людей снижается метаболизм, стареет структура и ткани человека, снижается способность к восприятию, меняется память, личность и настроение, но желание пожилых людей жить долго и здоровым очень сильно. Медицинские исследования и практика показали, что терапевтические ландшафты очень полезны для улучшения физического здоровья пожилых людей.

Во-первых, красивая окружающая среда, большое количество отрицательных ионов кислорода, подходящая аэробная активность, научная диета и другие комплексные факторы здоровья помогают регулировать функцию организма, улучшают сердечно-сосудистую функцию, так что кровеносные сосуды расширяются, тем самым снижая кровяное давление, способствуют и поддерживают баланс окружающей среды организма,

снижают частоту сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний.[23]

Во-вторых, терапевтический ландшафт высоких отрицательных ионов кислорода, может улучшить дыхательную функцию легких, усилить процесс окисления мозга, печени и почек, улучшить базальный уровень метаболизма, повысить сопротивляемость человека, способствует пожилым людям для повышения физической подготовки, продления жизни.

В-третьих, зеленый цвет в ландшафте может регулировать психологическое состояние пожилых людей, с соответствующими оздоровительными и рекреационными мероприятиями, такими как практика цигун, тайцзи, медитативные мероприятия, пожилые люди могут лучше подходить к природе, могут устранить беспокойную психологию и нетерпение, в то время как газ растительной эссенции, испускаемый растениями, может стимулировать человеческие чувства, помочь снять напряжение, сохранить ясность ума, уменьшить чувство депрессии и усталости пожилых людей, общение со сверстниками, так что психологическое руководство и корректировка, лучше улучшают физическое и психологическое состояние пожилых людей, укрепляют основу здоровья и долголетия.[41]

4. Влияние лечебного ландшафта на инвалидов:

1. Эмоциональная непринужденность. Люди с ограниченными возможностями чаще всего раздражительны из-за своих физических и психологических особенностей. Например, после участия в занятиях искусством исцеления, по прошествии определенного периода времени, плохие эмоции постепенно утихнут. Добавление цветов, растений и деревьев может расслабить мозг и избавить от плохих эмоций.

2. Преодоление комплекса неполноценности: благодаря безбарьерным поручням и пандусам им удобно участвовать в деятельности в пределах своих возможностей, что может помочь инвалидам получить определенную

сенсорную компенсацию и в то же время получить чувство удовлетворения. Это повысит их уверенность в себе и преодолет общий комплекс неполноценности инвалидов. Использование этих конструкций позволит расширить диапазон занятий людей с ограниченными возможностями, компенсировать их психологические недостатки и улучшить их физическое и психическое здоровье. [29]

3. Усилить коммуникацию и создать чувство сопричастности. Организовать участие одного и того же вида инвалидов или небольшого числа трудоспособных людей в общественной деятельности, способствовать общению инвалидов с внешним миром, чтобы они могли правильно осознать свою самооценку, постепенно выработать хорошее отношение и в конечном итоге вернуться в общество. (Таблица 1)

Анализируя физические и психические характеристики разных групп населения, можно лучше понять их различные потребности в терапевтическом ландшафтном дизайне, а также какое положительное влияние терапевтический ландшафт может оказать на их здоровье. Таким образом, более целенаправленная помощь им поможет восстановить физическое и психическое здоровье и улучшить качество жизни.

2.4 Сорты растений для создания терапевтических ландшафтов в парке.

По мнению разных пользователей, в парке, следует выбирать растения, которые могут вернуть жизненную силу физическому и психическому здоровью. Благодаря разумной конфигурации, учеты всех аспектов цвета, текстуры, сезонных изменений, растительных сообществ и т.д. возможно создать близкую к природе лечебную среду и позволить людям по-настоящему ощутить очарование природы, расслабиться, уменьшить стресс, избавиться от умственной усталости и улучшить физическое здоровье.

В то же время растения имеют богатые формы, разные цвета, разные масштабы, а также различные текстуры и текстуры, которые могут обеспечить многомерное восприятие зрения, слуха, осязания, обоняния и вкуса.

Прежде всего, следует уделить все внимание выращиванию высоких, долгоживущих деревьев. Их можно высаживать поодиночке или группами в качестве основного ландшафта на месте, который может доставить визуальное удовольствие, затенять и создавать крытое пространство; они также могут стать местом обитания для птиц и белок. Для большинства людей высокие, долгоживущие деревья позволяют чувствовать в уединении и безопасности. [24]

Во-вторых, следует реализовать разнообразную селекцию и относительно густую посадку растений. Разнообразие видов растений может создать богатый сенсорный опыт, особенно отбор цветущих растений, которые могут придать цвет реабилитационному ландшафту, который нравится большинству посетителей медицинских учреждений.

В-третьих, при диверсификации мы должны уделять внимание порядку, но не допускать путаницы. Человеку, который не здоров или находится в стрессе, терапевтические пейзажи помогают наслаждаться богатым визуальным опытом. Один или два растения вызовут скуку, а не снимут стресс; но сочетание слишком многих типов также вызовет замешательство, которых следует избегать. [40]

В-четвертых, следует выбирать значимые виды растений, которые могут вызывать ассоциации или вызывать культурные и возрастные характеристики различных популяций. В китайской культуре растениям часто придается различное символическое значение, а некоторые виды растений, которые связаны со здоровьем или имеют положительный суггестивный эффект, достойны полноценного использования в реабилитационном ландшафте. Например, персиковое дерево в народе имеет

значение благословенного дерева долголетия, а дерево чун считается символом долголетия и благополучия.

В-пятых, следует выбирать растения, которые могут обеспечить множество полезных лечебных сенсорных стимуляций. Ароматические растения с терапевтическим эффектом создают рельеф и учитывают направление ветра, чтобы они могли выполнять ароматерапию. Следует сочетать растения с богатой осязательной способностью и растения с контрастными типами, чтобы усилить ощущение текстуры друг друга. Также следует выбирать растения, листья которых легко двигать, даже на ветру они могут двигаться, есть изменения цвета, тени и звук. Этот эффект помогает гипнозу. [14]

Наконец, следует избегать ядовитых и других растений, которые могут вызвать аллергию и другие побочные реакции. Особенно для детей и пациентов с болезнью Альцгеймера существует риск без разбора положить растения в рот. Некоторые растения привлекают комаров и т. д. Этого следует избегать.

Кроме того, в восстановительном ландшафте необходимо в полной мере использовать зеленую растительность в окружающей среде, задействовать характеристики сезонного ландшафта, а также правильно улучшить уличные деревья и увеличить количество полезных растений, не нарушая местного экологического баланса.

Стратегия посадки растений-Цветники

Жасмин самбак, это вечнозелёное вьющееся растение или кустарник, достигающий высоты 0,5—3 метра. Они гладкие, Цветки появляются в течение всего года .тонкий аромат,

Терапевтические свойства абсолюта жасмина самбак:⁸

- антиоксидантное (подтверждено экспериментально);

⁸ Лечебный эффект [Электронный ресурс]. - URL:<http://www.terra-aromatica.ru/jasmin-sambak-p-534.html>

- антипролиферативное (подтверждено экспериментально);
- противовирусное (вирусы простого герпеса 1 и 2 типов, аденовирусная инфекция Chiang et all 2003);
- антимикробное, противогрибковое;
- сосудорасширяющее;
- спазмолитическое;
- обезболивающее — сопоставимое с диклофенаком;
- противовоспалительное;
- легкое местноанестезирующее;
- противозудное;
- улучшающее регенерацию тканей;
- гипотензивное (жасмин самбак относится к растениям — натуральным ингибиторам АПФ) (Somanadhan et all 1999);
- аналогичное бромокриптину действие при пролактинемии (Shirivastav et all 1988);
- успокаивающее, при превышении дозировки — наркотизирующее, гипнотическое;
- стимулирующее либидо;
- антиакне

Османтус душистый, Кустарник или небольшое деревце от 3 до 12 м в высоту. Листья до 15 см длиной, слабый цветочный аромат, В 1993 году в ходе исследований влияния запаха на настроение человека ученые выяснили, что аромат османтуса усиливает чувство счастья и уменьшает сезонную депрессию.

Гардения жасминовидная, густой аромат, у растения крупные цветки, с диаметром до восьми сантиметров. Цветочки белого оттенка.

Растение понижает давление, демонстрирует противовоспалительное и кровоостанавливающее воздействие. Гардения усиливает деятельность

желчного пузыря, позволяет лечить гепатит, почечные и легочные недуги, раны, язвы, стоматит. Еще плоды растения демонстрируют жаропонижающие, желчегонные эффекты. Продукт можно применять для полного излечения от нефрита, тонзиллита, мастита, недугов дермы и пищевода. Используются плоды и наружно, например, для лечения лихорадки и заживления ран. Гардения применяется для снятия спазмов, головных болей, лечения бронхолегочных хворей. Средства из данного растения применяются для излечения гепатита, холецистита, воспалительных процессов в мочевом пузыре и мочевыводящих путей. Применяется растение даже в ароматерапии. Растение успокаивает, тонизирует, придает бодрости и сил, вызывает только положительные эмоции у человека. Особенно полезным будет продукт людям, которые не так давно пережили горе, ослаблены после недуга. Трава понижает показатель желчных пигментов в крови, оказывает антигельминтное, слабительное и антисептическое воздействие.

Орхидея имеет слабый цветочный аромат, обладает эффектом облегчения кашля и улучшения зрения. Обычно используется при стеснении в груди, диарее, длительном кашле, синей слепоте.

Сирень имеет слабый цветочный аромат, обладает противовоспалительными, жаропонижающими и антисептическими свойствами; оказывает легкий обезболивающий эффект; способствует выведению лишней жидкости из организма, обладает мочегонным действием, поэтому применяется для профилактики и лечения камней в почках; снижает глюкозу в крови и приносит пользу при сахарном диабете; уменьшает отечность и воспаление при недугах суставов, улучшает состояние связок; благотворно воздействует на кожу и способствует заживлению повреждений и раздражений.

Магнолия голая, слабый цветочный аромат, Уменьшение усталости, улучшение физического состояния, Сильная устойчивость к

диоксиду серы, хлору и другим токсичным газам, хорошая защита от загрязнения, озеленение древесных пород.

Лаванда узколистная, легкий аромат, Уменьшение кровяного давления, смягчение давления, помогает при бессоннице, Цветки лаванды применяются в качестве седативного, обезболивающего, мочегонного, спазмолитического средства.

Мята перечная, густой аромат,

- успокоительное средство. Улучшает сон. Также избавляет от депрессивных состояний.

- Мята перечная — одно из популярных дезинфицирующих средств для зубов и десен. Растение прекрасно освежает дыхание, а при регулярном применении способно снять воспаление.

- Улучшает состояние кожи, избавляет от угревой сыпи.

- Мята обладает сосудорасширяющим свойством.

- Мята является вспомогательным средством при лечении подагры, артрита и ревматизма.

Розмарин лекарственный, легкий аромат,

- Память. активные вещества розмарина способны улучшить когнитивные функции, такие как память, обучаемость и сосредоточенность. Кроме того, растение способно снизить риск возникновения когнитивных расстройств у лиц пожилого возраста, а также пациентов с болезнью Альцгеймера или деменцией.

- Стресс. Аромат розмарина может улучшить настроение и уменьшить выраженность симптомов стресса у лиц с хроническим тревожным состоянием и гормональным дисбалансом.

- Иммунная система. Активными компонентами розмарина являются антиоксиданты, которые обладают противовоспалительными и антиканцерогенными свойствами. По некоторым данным, антиоксиданты, выявленные в растении, в частности розмариновая, кофейная и бетулиновая

кислоты и карнозол, способны стимулировать работу иммунной системы и замедлять процессы старения организма.

- Пищеварительная система. В народной медицине розмарин используют при нарушении пищеварения, запорах, вздутии живота и диарее. Специалисты утверждают, что противовоспалительные и стимулирующие свойства активных веществ розмарина помогают регулировать движение пищи в желудочно-кишечном тракте.

Многоколосник морщинистый, густой аромат,

- иммуностимулятор;
- улучшающее кровообращение и нормализующее давление средство;
- седативное;
- нормализующее обмен веществ;
- бактерицидное и противовоспалительное.

Герань, тонкий аромат, широко используется в ароматерапии. потереть его листья, чтобы почувствовать его эффект: уходят нервозность, беспокойство, нормализуется состояние нервной системы. А еще аромат цветка поможет снять головные боли и мигрень. А ее сок — лучший дезинфектор. Растение поможет справиться с отитом: достаточно сорвать мясистый листок и приложить его к больному уху. обладает кровоостанавливающим действием. Поэтому растение часто используют для ускорения заживления ран.

Мелисса, легкий цветочный аромат, оказывает спазмолитическое, болеутоляющее, гипотензивное, успокаивающее, мочегонное, ветрогонное, бактерицидное действие, улучшает пищеварение, замедляет частоту дыхания, способствует замедлению сердечных сокращений, уменьшает напряжение гладких мышц кишечника, стимулирует выделение пищеварительных ферментов.

Камфорное дерево, высота 30-50м, сильная устойчивость к различным токсичным газам, способность поглощать пыль.

Гинкго, высота до 50м, сильной адаптивностью и устойчивостью к саже, огню и токсичным газам

Плосковеточник, Высота 3-20м, Хороший рост, обрабатывает пыльный воздух, очищает воздух.

Кедр гималайский, Высота 30-50м, Быстрорастущая порода,, Обрабатывает пыльный воздух

Платан, до 35м, Сильная устойчивость к токсичным газам, диоксиду серы.

Бук, Высота до 30м, Сопротивление сажи и вредных газов, сильное сопротивление ветра

Дизайн лечебных ландшафтных растений является важным элементом, который может улучшить среду обитания людей при определенных условиях, а также обеспечить людям более комфортное и приятное место. Что еще более важно, он также может создать декоративное, очень ценное художественное пространство для людей. Благодаря анализу функций и характеристик здоровых ландшафтных растений возможно лучшее сочетание полезных для здоровья растений в дизайне, способствовать дальнейшему улучшению качества жизни людей.

ВЫВОДЫ ПО 2-ОЙ ГЛАВЕ

В ходе комплексного предпроектного анализа текущего состояния объекта проектирования, обнаружил особенности развития города Ухань, и в сочетании с окружающими условиями, эта территория подходит для создания городского парка с лечебным ландшафтом. Используется для удовлетворения различных потребностей в области здравоохранения жителей близлежащих .

В ходе анализа текущего состояния здоровья населения Ухани и будущих тенденций развития. Было обнаружено, что нынешние городские жители в основном имеют проблемы со здоровьем, такие как слабое здоровье и старение населения, и есть растущая тенденция.

В ходе изучения влияния лечебной среды на лечение различных групп населения. Обобщать физические и психические характеристики различных групп людей, чтобы облегчить лучшее понимание их различных потребностей в области здравоохранения в терапевтическом ландшафтном дизайне, и какое положительное влияние терапевтический ландшафт может оказать на их здоровье, более целенаправленная помощь им помогает восстановить физическое и психическое здоровье и улучшить качество жизни.

В ходе изучения растительной конфигурации реабилитационного центра для построения терапевтического ландшафта, обнаружили что дизайн лечебных ландшафтных растений является важным содержанием, анализируя функции и характеристики лечебных ландшафтных растений, можно лучше интегрировать в дизайн полезные для здоровья растения, содействовать повышению качества жизни людей. В то же время растения могут улучшить качество воздуха и в определенной степени снизить уровень шума. Устойчивость к городской эрозии почвы, Делать среду обитания людей все более комфортной.

ГЛАВА 3. ПРОЕКТ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛАНДШАФТА В ПАРКЕ

3.1 Основные принципы паркового дизайна

Принцип комфорта

Комфортная среда - основное условие для создания реабилитационного сада. Снижение негативного воздействия окружающей среды на людей, чтобы люди могли лучше интегрироваться в природу и участвовать в связанных с ней видах деятельности. Комфорт включает в себя удобство, бесшумность, простоту, четкое руководство и хорошее качество окружающей среды. Также необходимо учитывать деятельность людей с особыми заболеваниями, например, необходимость избегать длительного воздействия солнечных лучей, неблагоприятных климатических факторов и так далее. Он может обеспечить закрытые помещения, и самое главное - создать соответствующую атмосферу для защиты от вредных элементов.

Принцип безопасности

Обеспечение сохранности каждого ландшафтного дизайна в парке - главный принцип реабилитации ландшафтного дизайна. Например, запрещено выбирать токсичные растения для оформления сада. В местах, где детям предоставляются развлекательные мероприятия, в зоне реабилитации не должно быть острых приспособлений, растения не должны быть колючими, Мягкое ландшафтное освещение должно использоваться в ночное время, чтобы облегчить доступ людей. Для пожилых людей, инвалидов и т. д. Для людей с ограниченными возможностями при ходьбе непросто сделать слишком большим уклон пандуса для доступа инвалидных колясок, избегайте использования растений, которые могут легко вызвать респираторные заболевания и т. д. Обработка местности, выбор материалов для мощения и растений должны прежде всего учитывать безопасность пользователей.

Принцип здоровья

Помогает пациентам восстановить свое здоровье с помощью ландшафтной терапии и реабилитации, позволяет пациентам напрямую ощущать растения, водоемы, почву и другие элементы ландшафта через их тела, увеличивая сенсорное восприятие. По мнению разных испытуемых, следует выбирать растения, которые полезны для физического и психического здоровья. Разумное сочетание этих растений, Выбирать из цветов, текстур, сезонных вариаций и местных географических местоположений, Создать ландшафтную среду с терапевтическими характеристиками, Позвольте людям по-настоящему ощутить очарование природы, помочь людям расслабиться, снять стресс и избавиться от умственной усталости. Сад оборудован цветами и деревьями с функцией привлечения бабочек и птиц. Их пение может улучшить настроение. Например, при выборе растений необходимо использовать как можно больше лекарственных растений, которые могут стерилизовать, поглощать токсичные газы, снижать кровяное давление и помогать при бессоннице.

Принцип доступности

Поскольку у пожилых людей и инвалидов постепенно снижается физическая способность реагировать на тело и адаптироваться к окружающей среде, эти люди не любят ступеньки, сиденья и другое оборудование. Поэтому при проектировании парка необходимо учитывать их физические, психологические и поведенческие характеристики с целью создания для них доступной и комфортной среды. Там, где невозможно избежать разницы в высоте, следует предусмотреть безбарьерные пандусы, чтобы они могли свободно перемещаться и были относительно независимыми. Там, где есть ступеньки или уклоны, следует спроектировать поручни или добавить аннотации со шрифтом Брайля для создания безбарьерной среды.

Принцип разнообразия

В соответствии с поведением и психологическими потребностями пользователей, обеспечьте разные типы пространств, разные места проведения и разные уровни конфиденциальности. Есть места для групповых занятий и места для людей, чтобы побыть в одиночестве. Избегайте однообразия насколько возможно. функциональные зоны. Благодаря грамотному использованию элементов ландшафта создаются различные типы пространств, такие как открытое пространство, полуоткрытое пространство, личное пространство и полуприкрытое пространство. Это может обогатить удовольствие пользователя от посещения сада, почувствовать различные пейзажи сада.

Традиционные культурные принципы

Культура - это накопление истории, уникальное и драгоценное богатство. Таким образом, интеграция региональных уникальных культурных характеристик и культурных коннотаций в дизайн терапевтических ландшафтов и укрепление культурной памяти являются центральным элементом терапевтического ландшафтного дизайна. Китайская архитектура, садовые стили и традиционные занятия - все это важные компоненты китайской традиционной культуры, в то время как китайский терапевтический ландшафтный дизайн может выражать традиционную культуру, такую как коридор традиционных китайских корабельных растений, павильон для отдыха, бонсай и т. д. Культура пронизывает дизайн, пробуждает у людей чувство идентичности с традиционной культурой и создает культурный смысл.

При проектировании терапевтического ландшафта следует учитывать, что это не только ландшафт, но и процесс лечения, реабилитации. Это имеет положительное значение для всех групп населения. Терапевтический ландшафт применяется в ландшафтном дизайне городских парков, следуя вышеуказанным принципам в дизайне, может в полной мере выполнять свою вспомогательную функцию восстановления здоровья, а также также играть

определенную роль в озеленении, очищении воздуха, улучшении качества жизни и имиджа города.

3.2 Методы и приемы ландшафтно-терапевтического проектирования.

АНАЛИЗ МАРШРУТА

Непрерывность проектирования дорог напрямую влияет на реабилитацию различных групп людей. В терапевтической ландшафтной среде дорога играет важную роль в соединении различных функциональных пространств. Поэтому в процессе проектирования в основном используются три формы маршрутов. Первый - это дорога, соединяющая различные районы, которая является основным туристическим маршрутом., второй - обзорный маршрут вдоль озера, а третий - дороги внутри каждой функциональной зоны, и они оборудованы безбарьерными переходами или поручнями. Плавный дизайн маршрута может разумно разделить различные функции, различные пространства, но также способствует деятельности участников в реабилитационной среде. (Рисунок 3-1.)

Парк разделен на пять зон:

(Рисунок 3-2.; 3-3.)

- 1.Художественно-досуговая Лечебная зона
- 2.Зона спортивного лечения
- 3.Зона фитотерапии
- 4.Лечебная зона для детей
- 5.Зона созерцания воды

1.Художественно-досуговая Лечебная зона

Эта зона в основном предназначена для людей с ограниченными возможностями. Большинство инвалидов испытывают неудобства или нуждаются в сопровождении. Они не могут перемещаться на большие расстояния. Безбарьерные пандусы и поручни по периметру беседки

облегчают доступ для инвалидов. Эта территория разделена на две части, а именно на павильон и безбарьерный навес для отдыха.

Внутри павильон представляет собой выставку картин, которая может помочь с помощью арт-терапии снять психическое напряжение и достичь цели улучшения физического здоровья. (Рисунок 3-4.)

Вокруг павильона установлены скульптуры растений разной формы, а рядом с каждой скульптурой - информационное табло, знакомящие с различными видами искусства и культуры, с которыми может познакомиться каждый. Уникальный художественный язык будет играть определенную роль в регулировании настроения инвалидов, а заодно может привлечь людей к отдыху и общению в павильоне. Скульптуры из декоративных растений можно использовать как духовное средство, чтобы вдохновить пациентов на преодоление болезней. (Рисунок 3-5.)

Безбарьерный навес для отдыха.

Посередине находится музыкальный фонтан, который можно использовать для улучшения психического здоровья слепых с помощью звука. Безбарьерный навес для отдыха рядом с фонтаном можно использовать для защиты от солнца. С помощью барьеров для инвалидных колясок инвалиды могут отдыхать. Окружающие растения могут играть роль в регулировании эмоций и снижении психологического давления. Растения также выделяют полезные для организма запахи, которые могут повысить иммунитет человека. (Рисунок 3-6.)

2. Зона спортивного лечения

Зона предназначена в основном для людей молодого, среднего и пожилого возраста и состоит из трех частей, а именно: спортивных станций, лужайка для отдыха молодежи, площадь аэробики для людей среднего и пожилого возраста.

Спортивные станции и лужайки для отдыха: в соответствии с потребностями разных молодых людей, групповые мероприятия могут

проводиться на открытых лужайках для удовлетворения их социальных потребностей, улучшения настроения, развития сотрудничества и творчества, или на спортивных станциях.

Площадь аэробики и фитнеса разделена на две части, фитнес-станция, площадь аэробики. На фитнес-станции можно заниматься спортом с помощью спортивных тренажеров, которые помогают улучшить здоровье организма. В окрестностях высаживают мяту и другие растения. Запах мяты помогает улучшить здоровье дыхательных путей.

В площадь аэробики - это, круглая зона удовлетворяет потребности людей среднего и пожилого возраста в занятиях спортом, здесь можно заниматься танцами, тайцзицюань и др. Для того, чтобы обеспечить расслабляющее место, вокруг площади установлены скамейки с цветочными клумбами. Также предоставляется отдых после тренировки и безбарьерные поручни, а также есть растения, которые подчеркивают различные цвета вокруг, чтобы лучше стимулировать чувства пользователя.(Рисунок 3-7.)

3. Зона фитотерапии

В основном для пожилых людей, эта область содержит 3 части: мини-сад, сад бонсай и ботаническая аллея. Основное назначение этой области - стимулировать чувства и эмоции: осязание, зрение, обоняние, слух, вкус. Основная цель - лечить через разные органы чувств: люди могут общаться, сотрудничать и обмениваться в этой области и получать удовольствие. Эффект достигается следующими средствами:

В мини-саду в основном используется слуховая терапия. Можно созерцать в тени садовых деревьев. В окружении множества видов деревьев и цветов, можно лучше оценить звуки растений, избежать внешних отвлекающих факторов и помочь облегчить психические заболевания, такие как психологический стресс и беспокойство. В то же время, чтобы облегчить людям с ограниченной подвижностью, в саду предусмотрены безбарьерные поручни.(Рисунок 3-8.)

В садах бонсай в основном используется тактильная терапия, визуальная терапия, обонятельная терапия и вкусовая терапия. Искусство бонсай - это традиционная китайская культура. В них сочетаются различные растения и натуральный камень. В центре парка с фонтаном с растениями и камнями, различными формами и цветами бонсай, размещенными в окружении, люди могут наблюдать бонсай и в то же время чувствовать запах растений, бонсай вокруг фонтана с введением информационной таблички, может заставить людей лучше понять эту культуру. Для людей с ограниченной подвижностью также с безбарьерными поручнями и подставки под цветы разной высоты, может значительно улучшить их физическое и психологическое состояние, может заставить людей почувствовать искусство бонсай и культуру одновременно, достигая эффектов осязания, зрения, обоняния и вкусовой терапии.(Рисунок 3-9.)

В аллеях с растениями в основном используется визуальная терапия. Аллеи с растениями играют переходную роль, соединяя две зоны всего парка. Есть скамейки с растениями, чтобы люди могли отдохнуть. Форма, размер и цвет растения имеют различные эстетические функции, такие как тип и форма, могут обогатить пространственную структуру, чтобы люди могли останавливаться и смотреть, фотографировать и т. д. Одновременно снимает психологическое напряжение, улучшает настроение, добивается эффекта визуальной терапии.

4.Лечебная зона для детей

Ее главная цель - удовлетворить различные потребности детей в здоровье. Всего 3 части, а именно детский творческий сад, травяной склон для детей, детская игровая площадка.

Детский творческий сад: здесь есть окружающая доска для рисования. Из-за коммуникационных барьеров детей с аутизмом, доска для рисования обеспечивает среду для выражения аутичных детей, позволяя родителям

лучше понимать их идеи и осуществлять эффективное общение для того, чтобы лучше проводить реабилитационное лечение.

Травяной склон для детей: большая территория травяного склона позволяет детям иметь самый непосредственный и близкий контакт с природой. Травяной склон оборудован игровыми площадками. Поднимаясь по травяному склону и используя развлекательные объекты, дети могут почувствовать текстура травы и ощущение прикосновения. Получить лечебную стимуляцию, которая оказывает на них определенный лечебный эффект. (Рисунок 3-10.)

На детской игровой площадке: посередине соединены песочница и горка. Перила горки переходят в цвет радуги, а под ними подвешены развлекательные объекты, например, качели. Это место для детей. Горка может одновременно стимулировать голову и шею ребенка. Сокращение, упражнения для тела и содействие их реабилитации. Вокруг есть скамейки для отдыха родителей. (Рисунок 3-11.)

4. Зона созерцания воды

Эта территория открыта для всех людей, чтобы удовлетворить потребности городских жителей, близких к природе, удовлетворить разнообразные досуговые потребности населения, в этой зоне есть смотровая площадка на воде и места для отдыха, чтобы создать спокойную атмосферу, люди могут здесь отдыхать, останавливаться, оказывать положительное влияние на здоровье и одновременно повышать самочувствие городских жителей. (Рисунок 3-12.)

В дизайне различные пространства спроектированы в основном в соответствии с требованиями различных групп людей и призваны удовлетворять их потребности в физическом и психическом здоровье. Исцеление происходит во взаимодействии с окружающей средой терапевтического ландшафта. Получая правильную экологическую обработку, чтобы играть определенную роль в восстановлении здоровья.

3.3 Комплексное дизайнерское решение

Дизайн пространства

Пространство в парке разделено на три категории: открытое пространство, полуоткрытое пространство и личное пространство. Открытое пространство в основном является местом для групповых занятий. Основные виды деятельности включают: танцы, тайцзи и т. д., подходящие для мероприятий с участием более 20 человек; полуоткрытые пространства могут организовывать мероприятия для групп от 5 до 15 человек, в основном озеленение, спорт, фитнес и т. д. Частные пространства, как правило, предназначены для менее 5 человек, в основном сады для медитации, растения лабиринты, сады с растениями и скульптурами и другие места, где находятся люди. Это не может быть нарушено внешними делами и может иметь собственное исключительное пространство.

дорожное проектирование

(Рисунок 3-13.)

Четкий и плавный маршрут в парке разумно разделяет различные пространства с разными функциями, что способствует разнообразной деятельности участников в реабилитационной среде. В то же время дорога также предоставляет участникам пространство для прогулок. Дорожное покрытие сделано из нескользящих материалов, таких как водопоглощающая плитка для пола, а по обеим сторонам дороги, соединенной садом бонсай, уложена галька, чтобы стимулировать акупунктурные точки ног для достижения оздоровительного эффекта.

Доступный дизайн

(Рисунок 3-14.)

Безбарьерный дизайн - самая важная часть терапевтического ландшафта. Учитывая, что возраст и поведенческие способности участников сильно различаются, ширина дороги (ширина 900-1000 мм) устанавливается в соответствии с проездом инвалидной коляски. Дорога шириной 3 м была

разработана для облегчения одновременного движения в обоих направлениях, с перилами (высота 900 мм) по обе стороны безбарьерного пандуса, пандусами (высота 750 мм, длина 8000 мм, ширина 2000 мм), поручнями (высота 1000 мм), а также нескользящими материалами и шрифтом Брайля для слепых.

Дизайн освещения

(Рисунок 3-15.)

Внимание на комфорт и безопасность окружающей среды. Освещение в основном основано на теплых тонах, что помогает создать теплую, приятную, спокойную и дружелюбную среду. Система освещения должна не только соответствовать требованиям ночного освещения, но и эстетики внешнего вида. Выбираются простые и уникальные лампы по форме, а материалы прозрачные, грязеотталкивающие и устойчивые к высоким температурам.

Конструкция сиденья

Во многих местах парка размещены сиденья разных типов, чтобы удовлетворить различные потребности людей, такие как общение, отдых, игры и т. д. И есть соответствующие средства затенения, такие как деревья с большими кронами и высокими ветвями, а также зонтики. Сиденья в саду можно разделить на две категории: одно - это фиксированные сиденья, такие как шезлонги для отдыха на лужайках, скамейки для отдыха с растениями и круглые сиденья с растениями; а другое - подвижные сиденья, в основном использующиеся с длинными столами. Например, сиденья в саду бонсай можно перемещать и комбинировать по желанию. В материале используется антикоррозийное дерево и древесно-пластиковый композитный материал для удовлетворения различных потребностей людей. Чтобы облегчить использование пожилыми людьми, вокруг сиденья предусмотрены безбарьерные подлокотники, повышающие комфорт человека.

Ботаническая аллея

Аллея растений-это соединение и переход между двумя районами. С одной стороны, он создает тень и укрытие для дождевой воды. С другой стороны, люди могут совершать короткие поездки и отдыхать. В то же время в интерьере есть скамейка с растениями.

Скульптура растений

Используется уникальный художественный язык, чтобы привлечь людей, чтобы они остановились и понаблюдали. Например, вокруг павильона установлены скульптуры растений различных цветов и форм. Разные скульптуры представляют разные прекрасные смыслы. Посредством визуального воздействия и привлекательности они вызывают эмоции у людей. Может играть роль в регулировании эмоций. В то же время он может привлечь людей к расслаблению и общению в лечебной среде.

Павильон

Павильон - это традиционное китайское здание. В традиционном китайском ландшафтном дизайне почти всегда имеются беседки. Павильон открытый со всех сторон, вентилируемый и светлый, он относится к небольшому зданию, где туристы могут отдохнуть и осмотреться. Особенность павильона в том, что прилегающая территория открытая, а форма относительно небольшая. Поэтому павильоны часто сочетают с растениями, Павильоны в китайских классических садах обращают внимание на красоту формы, которая может сыграть роль в украшении ландшафта. В этом проекте павильон расположен у озера, обеспечивая комфортное место для городских жителей. В интерьере есть выставка картин с использованием арт-терапии, чтобы люди могли расслабиться, наблюдая за пейзажем.

Камни

Камень является важным элементом в классическом китайском саду. Он играет важную роль в ландшафтном дизайне всех эпох. В этом проекте камни и фонтаны объединены в саду бонсай и составляют традиционные китайские декоративные элементы.

Водный пейзаж

Водный ландшафт также используется в реабилитационных целях. На берегу озера в парке есть смотровая площадка, где люди могут отдохнуть, а шум воды помогает снять усталость. Сад бонсай оборудованы фонтанами и растениями, чтобы стимулировать активную деятельность людей. Кроме того, вода в фонтане может вырабатывать отрицательные ионы, положительно влияющие на улучшение здоровья людей.

Дизайн логотипа

(Рисунок 3-16.)

Путеводные указатели также являются неотъемлемой частью. Соответствующие знаки установлены на входах и выходах, а также на входе в каждую зону парка, которые используются для облегчения посещения людьми. Кроме того, особенно важной частью системы идентификации являются карты интродукции растений.

Игровое оборудование

Дизайн развлекательных заведений основан на физических и психологических характеристиках детей разного возраста, а комплексные проекты выполнены с точки зрения масштаба, цвета, изображения и материала. Яркие цветные узоры можно использовать для привлечения внимания детей из мультфильмов или изображений животных. Игровые объекты могут мобилизовать у детей интерес и дух приключений; они позволяют им создавать игры для восстановления психического и физического здоровья.

Подставка для цветов бонсай

В саду бонсай есть подставки для цветов для людей разного роста. Чтобы облегчить работу пожилых людей в инвалидных колясках, высота досягаемости руки на инвалидной коляске составляет 1575 мм, и есть две подставки для цветов высотой 806 мм и 1100 мм, чтобы удовлетворить потребности людей разного роста в посадке.

В общем дизайне, комбинируя эти различные элементы ландшафта, можно создать ценность терапевтического ландшафта. Чтобы принести людям здоровый опыт. Для того, чтобы обеспечить лучшие условия жизни для жителей города. В то же время мы также должны полностью учитывать потребности пользователей, чтобы сделать дизайн более разумным

ВЫВОДЫ ПО 3-ЕЙ ГЛАВЕ

В ходе изучения методов и приемов лечебного ландшафтного дизайна, в основном в соответствии с различными подходящими группами людей для проектирования различных пространств, удовлетворяя их потребности в физическом и психическом здоровье, исцеление в процессе взаимодействия с окружающей средой терапевтического ландшафта, играть определенную роль в восстановлении здоровья.

В ходе исследования комплексного проектного решения, комбинируются элементы с различными терапевтическими функциями, может создать ценность терапевтического ландшафта, чтобы принести людям здоровый опыт. Для того, чтобы иметь возможность обеспечить лучшие условия жизни для городских жителей, полностью учитывать потребности пользователей, чтобы сделать дизайн более разумным.

В ходе изучения основных принципов проектирования парка, показывает что применение терапевтического ландшафта в парке - это больше, чем просто пейзаж. Это процесс лечения и реабилитации, имеет положительное значение для самых разных людей. Следует приведенным выше принципам в дизайне, может в полной мере воспользоваться своей функцией, чтобы помочь в восстановлении здоровья, также может сыграть определенную роль в украшении окружающей среды, очистке воздуха, улучшении качества жизни и имиджа города.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Была изучена история и развитие терапевтических ландшафтов. Обнаружил что в разные исторические периоды. Терапевтический ландшафт в основном использует растительную терапию для достижения цели реабилитации. Поэтому современные городские парки здоровья должны учитывать современные методы ландшафтного дизайна , основная цель состоит в том, чтобы улучшить качество ландшафтной среды и воспользоваться функцией терапевтического ландшафта.

Были изучены основные характеристики и требования терапевтического ландшафта. Выявление того, что конечная цель терапевтического ландшафта состоит в том, чтобы сделать жизнь людей более человеческой, ближе к природе, в которой мы находимся. Особенности терапевтического ландшафтного дизайна могут позволить людям лучше использовать природную среду , благотворно влияют на физическое и психическое здоровье.

Были проанализированы существующие исследования терапевтического ландшафта в Китае и в мире. Показал что из-за высоких требований социального обеспечения и духовного наслаждения в развитых странах, так прогресс терапевтического пейзажа быстрее, исследования Китая в этой области начались относительно поздно, в значительной степени на основе зарубежных теорий и методов , еще не сформирована система, подходящая для национальных условий Китая. Проекты реабилитационной ландшафтной практики Китая в основном используются в медицинских учреждениях. В целебном ландшафте парка еще есть возможности для улучшения.

Были изучены теория терапевтического ландшафта и анализируются аналоги терапевтического ландшафтного дизайна в стране и за рубежом. Установлено что терапевтическом ландшафтном дизайне должны сосредоточиться на потребностях и чувствах пользователей. В основном на

основе использования растений, предоставление различных методов лечения и пространств может повысить энтузиазм пользователей, обогатите их опыт и помогите им восстановить свое здоровье , чтобы достичь цели терапевтического ландшафта.

Были проанализированы тенденции применения лечебного ландшафта в городских парках , установлено неизбежные проблемы со здоровьем населения в современном обществе, сопровождающиеся прогрессом медицины , люди требуют все больше и больше здоровья. Поэтому терапевтический ландшафтный дизайн-это также дизайн, ориентированный на будущее.

Были проанализированы текущего состояния проектируемой территории и окружающей среды. Найдены характеристики развития города Ухань , эта территория подходит для создания городского парка с лечебным ландшафтом.используется для удовлетворения различных потребностей в области здравоохранения жителей близлежащих городов.

Были проанализированы состояние здоровья населения Уханя и тенденции его дальнейшего развития. Было установлено, что в настоящее время городские жители в основном имеют проблемы со здоровьем, старение населения и другие проблемы со здоровьем, и есть растущая тенденция.

Были изучены влияние различных методов лечения на здоровье различных групп населения. И обнаружил физические и психические характеристики разных групп людей. Чтобы лучше понять их различные потребности в отношении здоровья в терапевтическом ландшафтном дизайне,и какие положительные эффекты терапевтический ландшафт может оказать на их здоровье,более целенаправленная помощь им помогает восстановить физическое и психическое здоровье и улучшить качество жизни.

Были изучены растительные решения для создания лечебных ландшафтов, подбор различных зеленых растений для реабилитации пациентов, обнаружили, что дизайн лечебных ландшафтных растений является важным содержанием. Анализируя функции и характеристики лечебных ландшафтных растений, растения полезные для здоровья, можно лучше сочетать в дизайне, способствовать дальнейшему улучшению качества жизни людей. В то же время растения также могут в некоторой степени улучшить качество воздуха, снижение шума и борьба с эрозией городских почв, чтобы среда обитания людей становилась все более и более комфортной.

Были изучены методы используемые в различных реабилитационных средах. Было обнаружено, что спроектированные различные пространства для разных групп людей, удовлетворяя их потребности в физическом и психическом здоровье, исцеление во взаимодействии с окружающей средой терапевтического ландшафта, чтобы сыграть роль в восстановлении здоровья.

Были проанализированы комплексных решений по созданию безопасной и доступной терапевтической среды для городских жителей, комбинируются элементы различных терапевтических функций, может создать ценность терапевтического ландшафта, чтобы приносить людям здоровое удовольствие. Обеспечить лучшие условия жизни для жителей города. Полностью учитывать потребности пользователей, чтобы сделать дизайн более разумным.

Были проанализированы основных принципов проектирования, используемых для создания терапевтических ландшафтов, было установлено, что применяемый терапевтический ландшафт в парке-это больше, чем просто пейзаж, это процесс лечения и реабилитации, имеет положительное значение для всех типов людей. Следует приведенным выше принципам при

проектировании, может в полной мере воспользоваться своей функцией, чтобы помочь в восстановлении здоровья, также может сыграть определенную роль в украшении окружающей среды, очистке воздуха, улучшении качества жизни и имиджа города.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- [1] Ван Кай, Исследование ландшафтного дизайна сообщества престарелых на основе модели поведения пожилых людей, 2018 г.
- [2] Ван Сю, Хэ Юйминь. Анализ различий в суб-здоровых популяциях разного пола в Китае. 2012 г.
- [3] Ван Цзюань, Реабилитационный ландшафтный дизайн и исследования, основанные на поведенческих и психологических потребностях пожилых людей, 2019 г.
- [4] Ван Цянь, Влияние различных типов зеленых ландшафтов кампуса на физическое и психическое здоровье студентов, 2019 г.
- [5] Ванке, Исследование и применение суб-здорового дизайна сада для городской молодежи, основанного на фитотерапии, 2019 г.
- [6] Го Тинхун. Предварительное исследование теории и практики современных реабилитационных садов. 2010 г.
- [7] Го Чучэн, Психологическое и психологическое состояние молодежи. 2018 г.
- [8] Гюнтер Б. Рисс-Восстановление учреждений, спасение душ: история больниц.
- [9] Кан Нин, Ли Шухуа, Ли Фахонг. Исследование влияния садового ландшафта на психологию человека, 2008 г.
- [10] Лай Цзяньюань, Пэн Циюань, Лян Синьби, Лю Ган. Теория и практика технологии ландшафтной терапии в реабилитационном лечении 2016 г.
- [11] Ли Хайцзюнь. Анализ городского общественного пространства для инвалидов. 2014.
- [12] Ли Шухуа, Фронтир реабилитационных ландшафтных исследований. 2018 г.
- [13] Ли Шухуа, Чжан Вэньсю. Прогресс в научных исследованиях терапевтического ландшафта. 2009 г.
- [14] Лю Ли. Прогресс в исследованиях ландшафтной конфигурации. 2012.

- [15] Ма Хуэй, Ши Ин, Жэнь Яцзин, Исследование здорового образа жизни и факторов, влияющих на молодых людей в обществе. 2013 г.
- [16] Ма Шаоцунь Поведенческие и психологические характеристики пожилых людей. 2008 год
- [17] Маркус К. С. Сады как лечебная среда. Два шведских сада противодействуют стрессу. Пейзажная архитектура, 2006.
- [18] Мэн Чжэнь, Лечебные детские медицинские исследования ландшафтного дизайна, 2019 г.
- [19] Патрик Фрэнсис Муни, Мировое развитие лечебного ландшафта, 2009 г.
- [20] Родерик Э. МакГрю, Энциклопедия истории медицины, 1985 г.
- [21] Руолань. Жизненные привычки и психологическое консультирование пожилых людей. 2005.
- [22] Сунь Цзинцзин: снимающий стресс ландшафтный дизайн с упором на духовное восприятие 2017
- [23] Сунь Чангвен. Исследование реабилитационного ландшафтного дизайна для пожилых людей, 2017 г.
- [24] Сяо Хун, Применение растений в строительстве парков, 2012 г.
- [25] Ту Чжэньюй. Детская психология "М.}. Нанкин: Jiangsu Education Press, 2000"
- [26] У Цаньчжун, Исследования лечебных факторов, разработанные в рамках теории здоровой окружающей среды, 2018 г.
- [27] Фу Ци. Применение и просвещение зарубежной ландшафтной терапии, 2016 г.
- [28] Хао Фуцин Старение населения Китая: тенденции, стратегии и перспективы сотрудничества, 2019 г.
- [29] Хао Цзин. Внедрение концепций здоровья в исследования общественного ландшафтного дизайна 2020
- [30] Хуан Шэнлинь. Ян Цинчжан. Исследование поведения детей в отношении здоровья, 2007 г.

- [31] Хуан Юцинъ, Ян Цинчжан. Состояние развития и перспективы применения ландшафта здравоохранения в Китае [J]. Современное искусство, 2017
- [32] Цзян Тинтин. Исследование ландшафтного дизайна на основе сенсорного опыта.2014.
- [33] Ци Дайвэй. Достижение баланса тела и разума: предварительное исследование ландшафтного дизайна реабилитационного пространства.2007 г.
- [34] Чао Цзюнь. Лю Демин. Реабилитационный дизайн окружающей среды, приближающийся к природе, 2008 г.
- [35] Чен Бангсянь. История китайской медицины. 2006.
- [36] Чжан Вэньин, У Иньин, Сяо Давэй. Дизайн, сочетающий лечение, лечебный сад и реабилитационный ландшафт, 2009.
- [37] Чжао Жуйсян, исследование влияния факторов ландшафтной терапии на организм человека, 2009 г.
- [38] Чжао Цзюнь Лю Демин, «Проект реабилитации больничного здания на природе», 2008 г.
- [39] Чжу Сяопин, Ландшафтный дизайн детских площадок в жилых районах, 2016 г.
- [40] Чжэн Юнцзянь. Анализируйте расположение зеленых насаждений в городских парках, 2020 г.
- [41] Юань Кемин, Реабилитационная среда, ландшафтный дизайн санатория.2009

ПРИЛОЖЕНИЕ

Приложение 1 | Иллюстрации

Рисунок 1-1. Обитель монастыря Сан-Микеле, Италия



Рисунок 1-2. Обитель монастыря Алькобака



Рисунок 1-3. Японский сад дзен



Рисунок 1-4.Картина Ван Гога "Внутренний двор больницы Арля".



Рисунок 1-5.Двор больницы Арля



Рисунок 1-6.Китайский традиционный сад



Рисунок 1-7. Китайский традиционный сад



Рисунок 1-8. Сад дружно текущих вод, Германия



Рисунок 1-9. Чикагский ботанический сад, США



Рисунок 1-10. Сады Джоэла Шнаппа, США

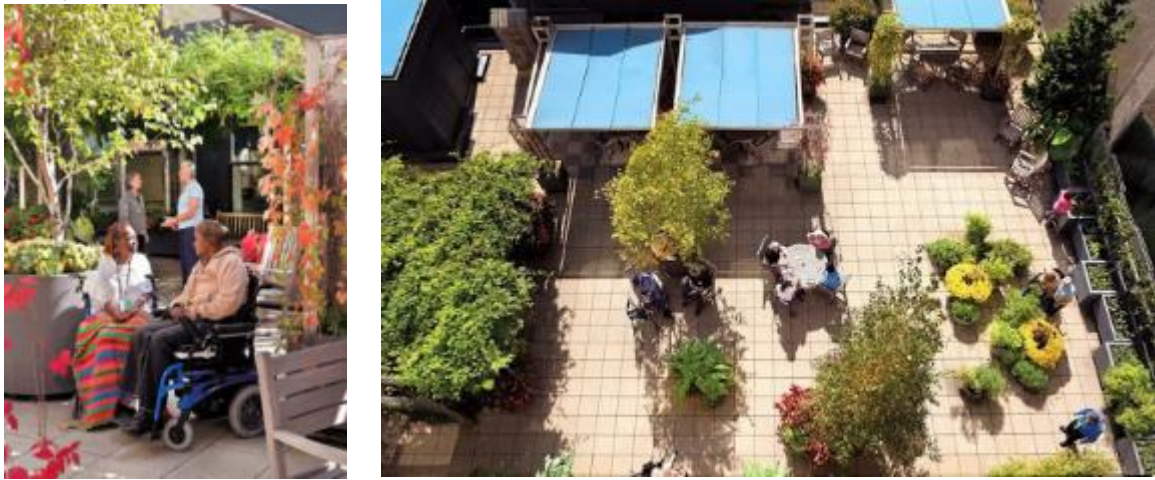


Рисунок 1-11. Реабилитационный сад И Нянь, КНР



Рисунок 1-12. Реабилитационный сад Цзиньтао, КНР



Рисунок 1-13.Реабилитационный сад Чанг Чунг, КНР



Рисунок 2-1 Расположение района Цзянхань, Ухань



Рисунок 2-2 ТРАНСПОРТНАЯ СХЕМА



- РАСПОЛОЖЕНИЕ ПРОЕКТА
-  МЕТРО
-  АВТОБУСНАЯ ОСТАНОВКА
-  ПАРКОВКА
-  МАГИСТРАЛЬНЫЕ УЛИЦЫ
-  МАРШРУТ МЕТРО
-  АВТОБУСНЫЕ МАРШРУТЫ
-  ПЕШЕХОДНЫЙ ТРАФИК



Рисунок 2-3 Детальное планирование района Цзянхань

1. ЗОНА ПРОМЫШЛЕННОГО РАЗВИТИЯ :

Парк индустрии креативного дизайна и информации

2. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДЕЛОВОЙ РАЙОН:

Кластер современной высокотехнологичной промышленности

3. ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР :

Международный центр потребителей моды

4. ЗОНА ИСТОРИЧЕСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ НА РЕКЕ ЯНЦЫ :

Исторический, культурный и творческий район Ухань

5. ЗОНА КУЛЬТУРНОГО ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА:

Развитие индустрии культуры, спорта и отдыха

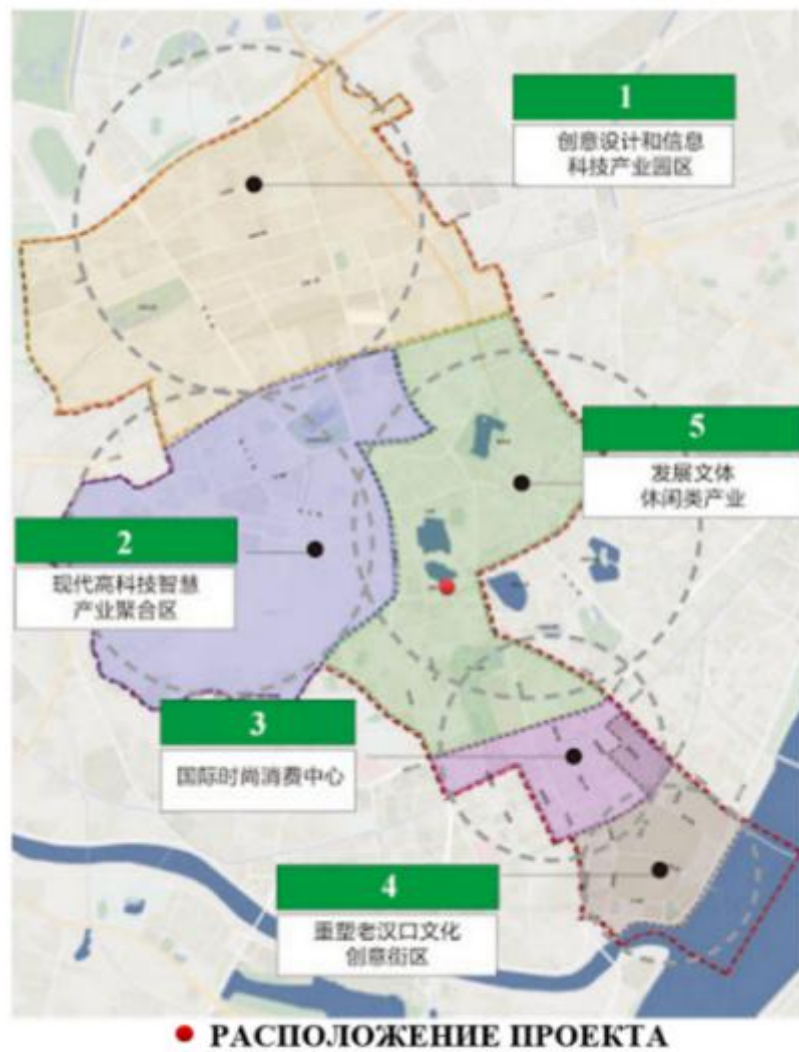


Рисунок 2-4 АНАЛИЗ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ



Рисунок 2-5. ПРИРОДНО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ И ЛАНДШАФТНЫЙ АНАЛИЗ



Рисунок 2-6 Демографический анализ

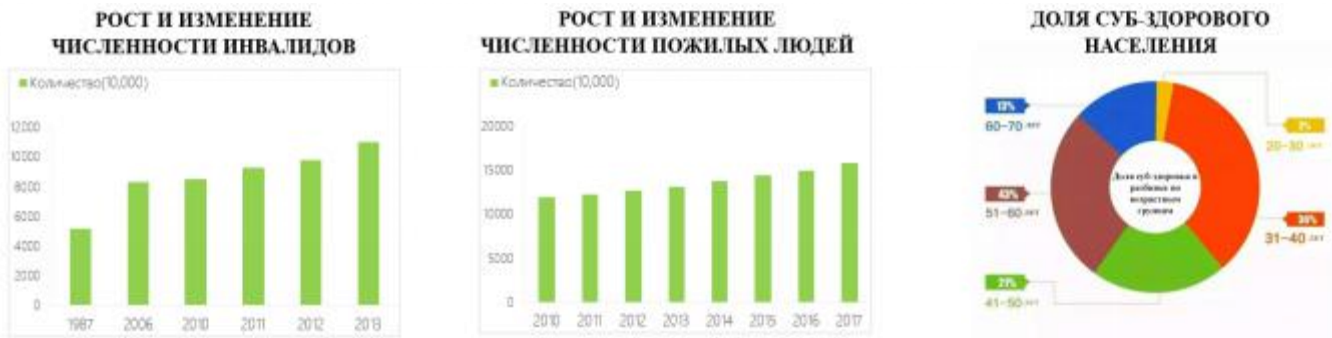


Рисунок 2-7. Целевая аудитория



Рисунок 2-8 Метод реабилитации

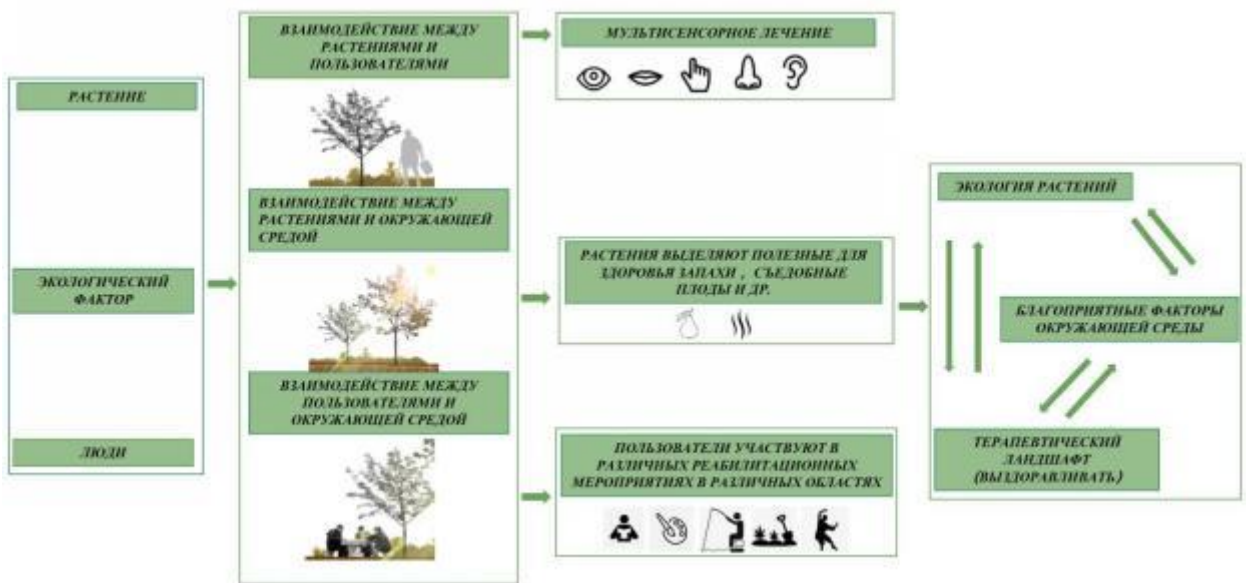


Рисунок 2-9 пользователями Взаимодействие между растениями

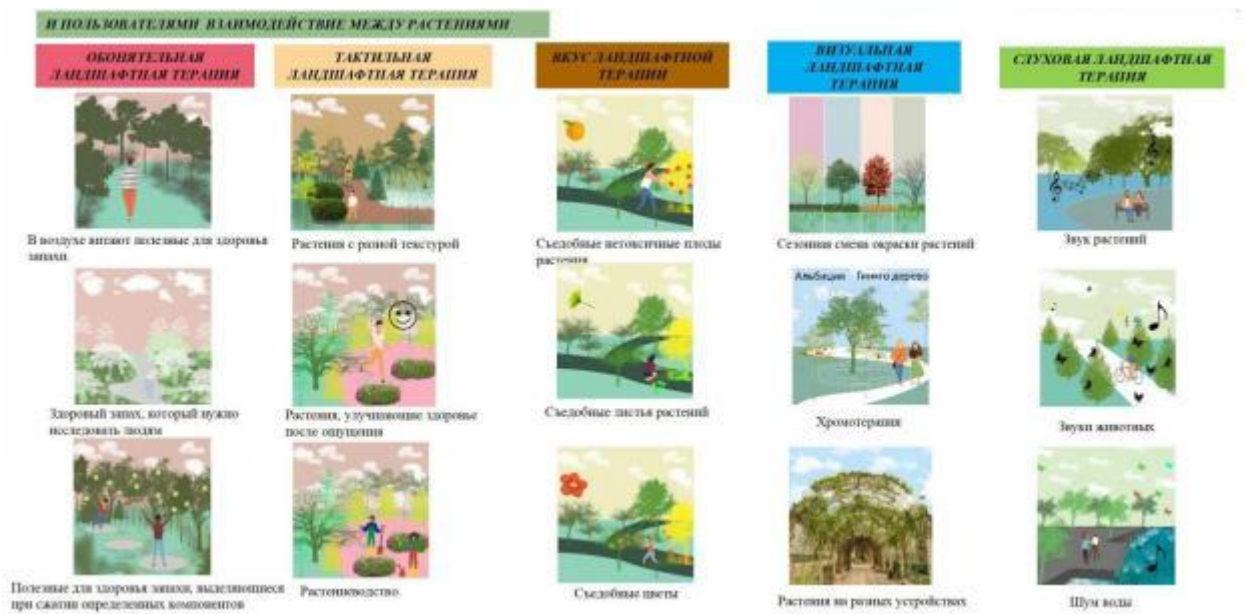
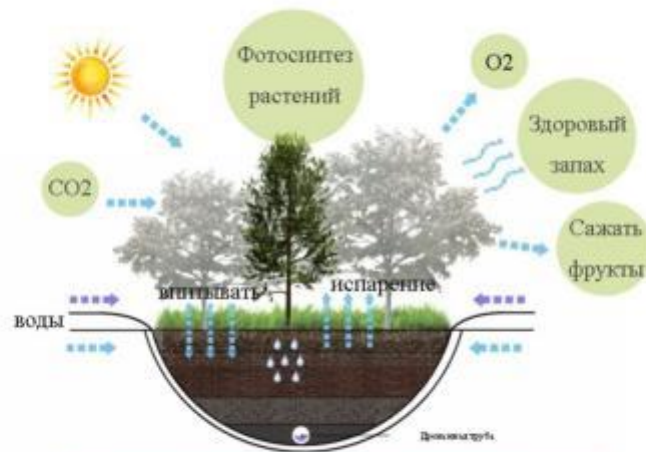


Рисунок 2-10 Взаимодействие между растениями и окружающей средой

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ МЕЖДУ РАСТЕНИЯМИ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ



РАСТЕНИЯ МОГУТ ВЫДЕЛЯТЬ ПОЛЕЗНЫЙ ЗАПАХ, СЪЕДОБНЫЕ ФРУКТЫ И Т. Д. ЧЕРЕЗ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ.

Рисунок 2-11 Взаимодействие между пользователем и окружающей средой

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ МЕЖДУ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕМ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ



Рисунок 3-1. Распределение маршрутов



Рисунок 3-2. ЗОНИРОВАНИЕ

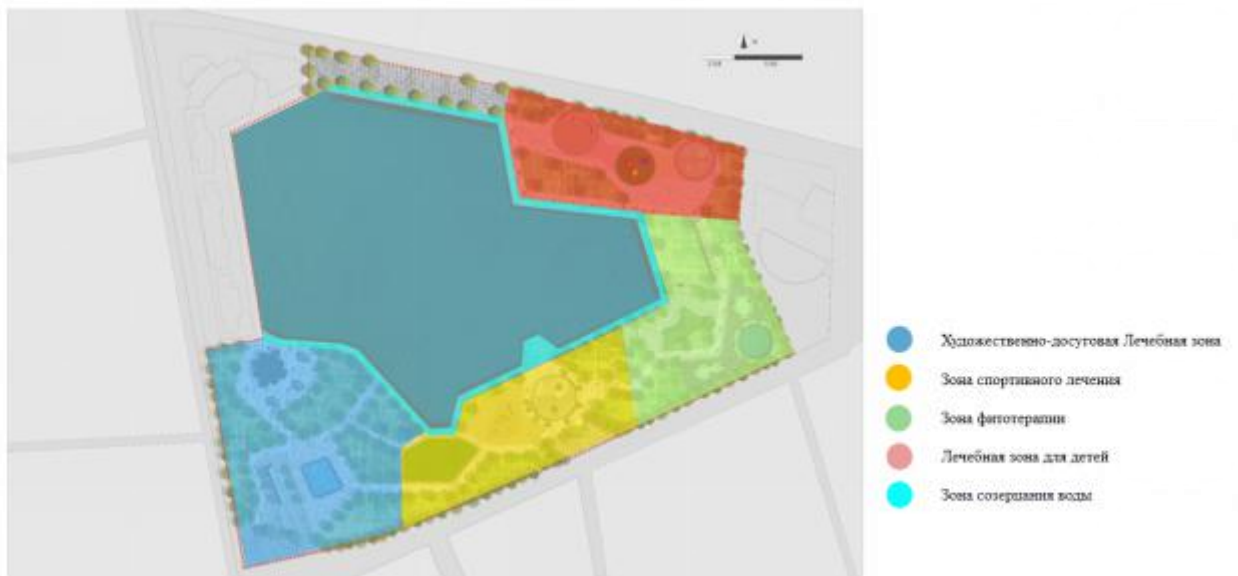


Рисунок 3-3. ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПЛАН



1. Павильон (Арт-терапия)
2. Скульптура растений
3. Безбарьерный навес для отдыха
4. Музыкальный фонтан
5. Лужайка для отдыха
6. Площадь аэробики фитнес
7. Мини-сад (Созерцательная терапия)
8. Сад бонсай
9. Ботаническая аллея
10. Детский творческий сад
11. Травяной склон для детей
12. Детская игровая площадка
13. Смотровая площадка

Рисунок 3-4.1. Павильон (Арт-терапия)



Рисунок 3-5. Скульптура растений



Рисунок 3-6. Безбарьерный навес для отдыха



Рисунок 3-7. Площадь аэробики фитнес



Рисунок 3-8.Мини-сад (Созерцательная терапия)



Рисунок 3-9.Сад бонсай



Рисунок 3-10.Травяной склон для детей



Рисунок 3-11.Детская игровая площадка

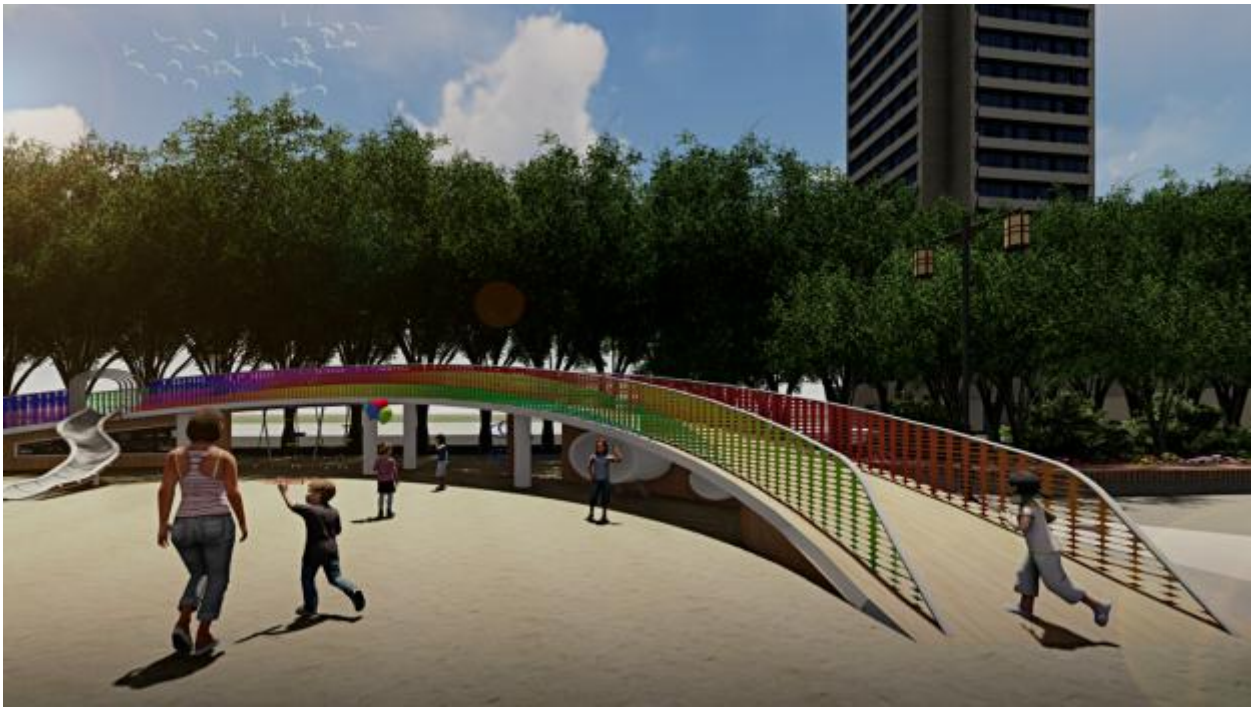


Рисунок 3-12.Смотровая площадка



Рисунок 3-13.МАТЕРИАЛЫ ДОРОГ



Рисунок 3-14 оборудование

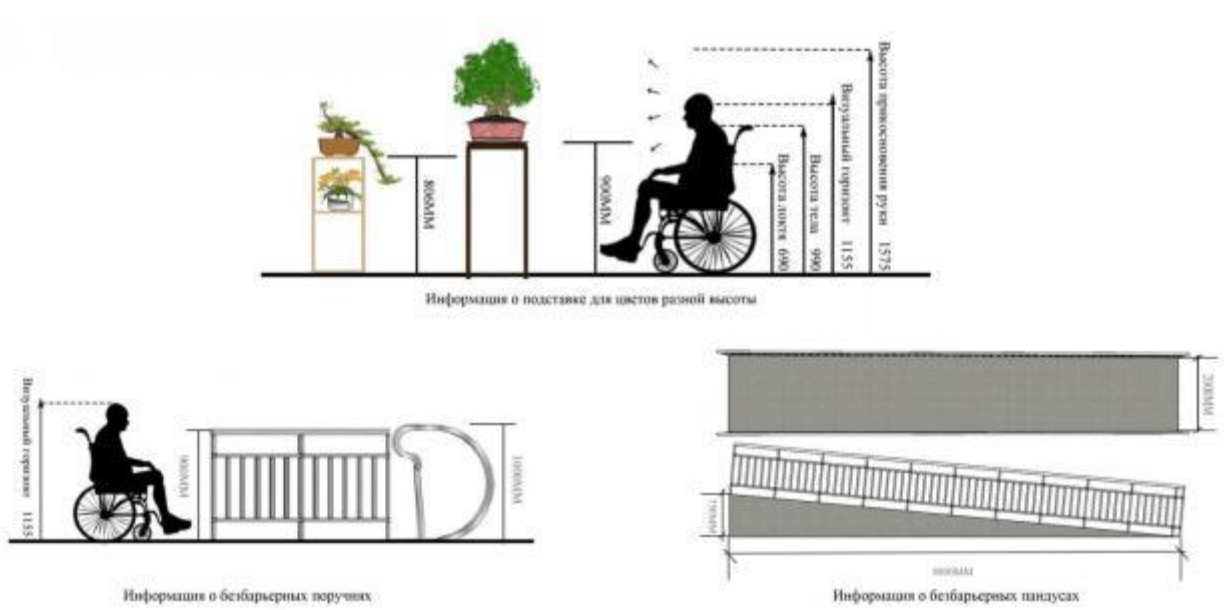


Рисунок 3-15. Стратегия освещения

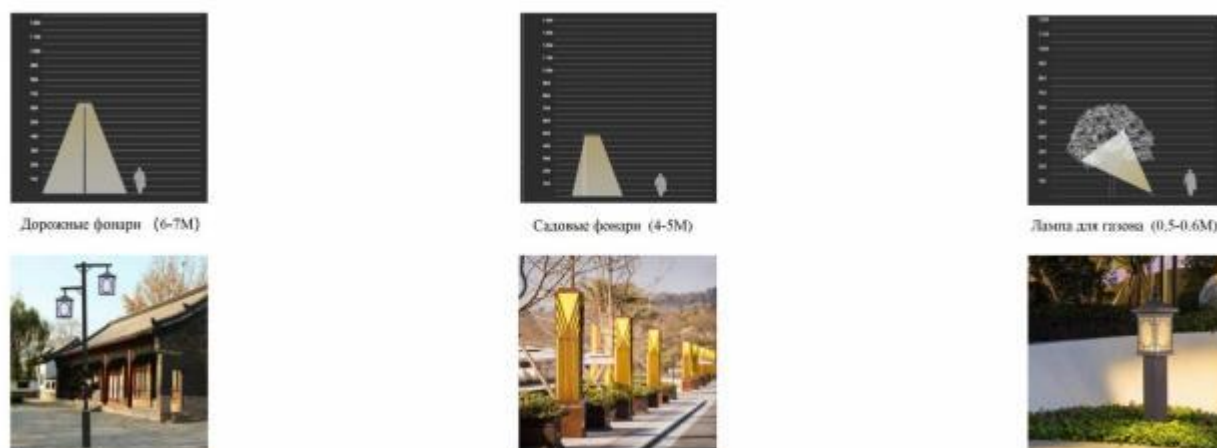


Рисунок 3-16.УКАЗАТЕЛИ



Приложение2 | Таблицы

Таблица 1 Реабилитационные потребности различных групп населения

	Дети	Молодежь	Пожилые люди	Инвалиды
Представительные группы	студент	ИТ-сеть, искусство дизайна, внештатные	художники, профессора, пенсионеры и т. Д.	Слепой массажист, Внештатный и т. Д.

Экономические источники	зарплата, родительская поддержка и т. Д.	зарплата, родительская поддержка и т. Д.	корпоративный доход, пенсии, семейные сбережения, алименты.	Заработная плата, государственные субсидии
Источники стресса	Повышенный стресс, личные проблемы, эмоциональное напряжение	продвижение по службе, выбор карьеры, отдельные проблемы, эмоциональный стресс, Ипотечное давление и т. Д.	боль и травмы, функциональный спад, бессонница, неприятности, чувство уныния, одиночество в пустом гнезде, пенсионная пустота, семейные конфликты, социальные расстройства и т. Д.	Низкая самооценка из-за физического дискомфорта, одиночества, социальных расстройств и т. Д.
Требования к здоровью	Снимать стресс, способствовать физическому развитию, способствовать умственному развитию, развивать уверенность в себе; повышать способность к	снятие стресса, Социальные мероприятия, дружеские отношения.	лечебная физиотерапия, экологическая терапия, спорт и фитнес, общение	Социальная коммуникация, доступность, снятие стресса

