

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ
на выпускную квалификационную работу обучающегося СПбГУ
Змитрович Кристины Вадимовны
по теме «Геймификация практик заботы о здоровье в контексте
цифрового здравоохранения»

Актуальность темы, поднятой в выпускной квалификационной работе Змитрович Кристины Вадимовны «Геймификация практик заботы о здоровье в контексте цифрового здравоохранения», не вызывает сомнений. Сегодня цифровые технологии активно проникают во все сферы жизни человека, не остается в стороне и забота о здоровье, а социальные ученые говорят о мобильной революции в здравоохранении. Все большее распространение получает новая практика заботы о себе – цифровой селф-трекинг, под которым понимают регулярный сбор и анализ персональных биометрических показателей с помощью гаджетов и мобильных приложений. Зачастую в девайсы встроены различные игровые инструменты, что является проявлением более широкого тренда социальных изменений – геймификации. Проникновение игровых механик в «неигровые» практики призвано стимулировать вовлеченность пользователей и повышать мотивацию, в данном случае к сохранению и поддержанию хорошего самочувствия. Однако, остро чувствуется недостаток данных о том, насколько указанные инновации действительно значимы для формирования регулярных стратегий заботы о себе и поддержания здорового образа жизни. Представленная работа частично восполняет данный пробел, проливая свет на роль геймифицированных механик в практиках сохранения здоровья современных студентов, что свидетельствует о ее научной новизне.

Можно отметить уверенное владение студенткой понятийным аппаратом современной социологии. Змитрович Кристина демонстрирует знакомство с актуальными исследованиями цифровизации здравоохранения, в частности, цифрового селф-трекинга, и тенденций геймификации. Работа написана грамотным языком, содержит необходимый ссылочный аппарат. Текст хорошо структурирован, видна авторская логика в изложении материала. Нужно отметить высокий уровень социологической квалификации Змитрович Кристины, о чем позволяют говорить хорошая теоретическая проработка темы, а также реализация авторского эмпирического исследования.

Именно эмпирическое исследование придает работе особую ценность. Студентка реализовала онлайн-опрос российских студентов по заранее

разработанной анкете. Учащаяся молодежь была выбрана в качестве объекта исследования, поскольку именно эта социальная группа быстрее и легче интегрирует технологические инновации в свою повседневность. Выборочная совокупность исследования составила 163 человека. Сбор данных проводился при поддержке Ресурсного центра научного парка Санкт-Петербургского государственного университета «Социологические и Интернет исследования» (РЦ ЦСИИ СПбГУ) (проект №106-21777-1382). Полученные данные были обработаны и проанализированы при помощи IBM SPSS 22. Студентка продемонстрировала отличные навыки анализа эмпирических данных, используя непростые статистические процедуры. По итогам работы были сформулированы интересные и актуальные выводы. Например, были выявлены и описаны три основных типа пользователей цифровых технологий в практиках заботы о здоровье, которые характеризуются различной вовлеченностью и применением разных игровых механик (с.79). Кроме того, полученные результаты позволяют говорить о том, что элементам геймификации, встроенным в устройства для селф-трекинга, действительно принадлежит значимая роль в формировании систематических стратегий заботы о своем здоровье среди студенческой молодежи.

С уверенностью можно сказать, что Змитрович Кристина Вадимовна проявила значительный интерес к заявленной теме. Студентку характеризуют творческий подход, инициативность, ответственность, работоспособность и смелость в постановке и решении исследовательских задач, высокий уровень социологической квалификации.

Выпускная квалификационная работа Змитрович Кристины Вадимовны «Геймификация практик заботы о здоровье в контексте цифрового здравоохранения» является завершенным, самостоятельным исследованием, что подтверждено в т.ч. проверкой текста на оригинальность, выполненном на высоком уровне, обладающим научной новизной, теоретической и практической значимостью, соответствует всем требованиям, предъявляемым к подобного рода работам, заслуживает оценки «отлично».

Богомягкова Елена Сергеевна,
доцент кафедры теории и истории СПбГУ,
кандидат социологических наук

