**ОТЗЫВ**

на дипломную работу

студентки 6 курса медицинского факультета СПбГУ

Ожигиной Александры Леонидовны

 (специальность «Лечебное дело») по теме:

**«Применение комплексного подхода к лечению пациентов с хронической сердечной недостаточностью и сопутствующими нарушениями нутритивного статуса»**

На данном этапе в российском медицинском сообществе полноценных клинических исследований и обзоров, поднимающих проблему коррекции нутритивной недостаточности у пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН) не так много. В клинической практике довольно часто сердечной недостаточности могут сопутствовать нутритивные нарушения, такие, как синдром мальнутриции, сердечная кахексия, саркопения. Известно, что эти состояния в значительной мере ухудшают прогноз сердечной недостаточности, соответственно, изучение методов коррекции данных нарушений является актуальной проблемой. Исследования, изучающие вмешательство в нутритивный статус у пациентов с ХСН, показали, что применение нутритивной поддержки приводит к увеличению тощей массы тела, росту фракции выброса левого желудочка и снижению функционального класса ХСН по NYHA.

При этом анализ множества источников показывает, что данная проблема изучается в основном среди пациентов, подвергающихся лечению в хирургических стационарах, а также активно исследуется в онкологии. Что касается терапевтических заболеваний, вопросы адекватного лечения и качества жизни больных с хроническими заболеваниями и сопутствующими нарушениями нутритивного статуса исследованы недостаточно. В 2020 году был опубликован метаанализ, который показал, что некоторые данные являются противоречивыми и нуждаются в дальнейшем подтверждении в клинических исследованиях

Таким образом, изучение и внедрение методов оценки и ранней коррекции нарушений нутритивного статуса у пациентов с ХСН является актуальной проблемой.

В дипломной работе Ожигина А.Л. ставила целью исследовать возможности нутритивной поддержки у пациентов с хронической сердечной недостаточностью и сопутствующими нарушениями нутритивного статуса (саркопения и мальнутриция) и ее влияние на качество жизни, которое оценивалось на основе переносимости физической нагрузки.

В процессе работы, выполненной на базе терапевтического отделения ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А.Альбрехта, автор участвовала в курации и обследовании 10-х пациентов с установленным диагнозом ХСН и сопутствующими нарушениями нутритивного статуса.

Автор самостоятельно провела исследование динамики инструментальных показателей: изменения артериального давления (САД и ДД), частоты сердечных сокращений, частоты дыхательных движений у пациентов до и после проведения нагрузочных тестов (ТШХ) в группе пациентов до и после применения нутритивной поддержки. Также самостоятельно провела оценку физической нагрузки по шкале Борга при проведении нагрузочных тестов в группе пациентов до и после применения нутритивной поддержки обследованных пациентов. Кроме того, автор давала диетологические рекомендации по питанию и по схеме лечебного питания общим сроком 2 месяца, после чего инструментальные показатели измерялись повторно. Автор составила базу данных, самостоятельно провела статистическую обработку полученных результатов, а также изучила большое количество теоретического материала, представленного в основном иностранными источниками.

Полученные в ходе исследования результаты позволили сделать вывод о том, что назначение адекватной нутритивной поддержки совместно с диетологическими рекомендациями пациентам с ХСН и сопутствующими синдромами саркопении и мальнутриции повышает толерантность к физической нагрузке и улучшает субъективную оценку интенсивности нагрузки (по данным повторных ТШХ и шкале Борга), положительно влияет на прогноз и качество жизни данных пациентов.

Автор провела большую работу с научной литературой, изучив значительное количество теоретического материала, большая часть которого представлена иностранными источниками.

За время работы над дипломом Ожигина А.Л. показала себя исследователем, способным к самостоятельной научной работе, анализу большого количества полученных данных, высокие коммуникативные способности с соблюдением профессиональной этики и деонтологии.

Полученные результаты и сформулированные выводы Ожигина А.Л. доложила (и опубликовала) на двух авторитетных конференциях с международным участием: III национальный конгресс с международным участием «Реабилитация — XXI век: традиции и инновации» (СПб, 25-26 ноября 2020 год); «Современные аспекты инновационных технологий в медицинской реабилитации, вопросы экологии» (Москва, 25-26 мая 2021 год).

Результаты, полученные в ходе проведения исследования, не вызывают сомнений. Выводы аргументированы и соответствуют поставленным в исследовании задачам.

Считаю, что дипломная работа Ожигиной А.Л. является целостным законченным научным исследованием и может быть допущена к защите.

Научный руководитель

доктор медицинских наук Р.К.Кантемирова

07 июня 2021 года