

## Рецензия

### на диссертацию на соискание степени магистра К.Д. Черотченко «Представление о родительском отношении и психоэмоциональное благополучие подростков, вовлеченных в экстремальные виды спорта»

Магистерское исследование К.Д. Черотченко выполнено в рамках актуальной темы – изучения психоэмоционального благополучия подростков. Хотя проблемам подросткового возраста в психологии уделено значительное внимание, она продолжает оставаться актуальной, ведь реалии современного общества не только открывают новые возможности, но и вызывают обеспокоенность, не приведут ли к негативным последствиям увлечения, связанные с риском для жизни, и чем может определяться интерес подростков к экстремальным занятиям.

Данная работа, безусловно, важна как в теоретическом, так и в практическом плане. Исследования в данной области могут быть полезными в консультировании и психологической поддержке подростков-экстремалов.

Автор задается целью изучить особенности психоэмоционального благополучия и представления о родительском отношении к себе у подростков-парашютистов, и с этой целью проводит сравнительный анализ трех групп: подростков-парашютистов, подростков, занимающихся неэкстремальным спортом и тех, кто увлекается художественной деятельностью.

Магистерская работа состоит из введения, трех глав, выводов, заключения, списка литературы, приложений. Цели, задачи исследования, характеристика испытуемых изложены во второй главе.

В литературном обзоре автором отражены основные теоретические подходы к проблемам психологического благополучия, здоровья, субъективного ощущения счастья. Изложены результаты исследований по данной проблематике. Рассмотрены предикторы психологического благополучия: семейные отношения, адаптивные копинг-стратегии и др. В целом литературный обзор объемный и логически выстроенный. Он написан на основании 55 источников, из которых 15 на английском языке.

Во 2-й главе подробно описаны методы, выборка и организация исследования. В исследовании приняли участие 80 подростков в возрасте от 12 до 18 лет (36 юношей и 44 девушки). Из них парашютистов – 31, неэкстремальных спортсменов – 19, и художников – 30 человек.

Методический комплекс адекватен теме и задачам исследования. Всего использовано 8 методик, одна из которых проективная и достаточно трудоемкая. Для проведения проективной методики цветowych метафор автором предложен список понятий, с учетом специфики парашютного спорта. Это отражает высокую заинтересованность автора в исследовании. В целом, методики подобраны корректно и удачно сочетаются, благодаря чему получены важные результаты. Надежность полученных результатов обеспечивается достаточным объемом выборки, позволяющим выделить три группы подростков; сочетанием ряда тестов с проективной методикой; применением нескольких видов математического анализа.

В эмпирической части по всем методикам исследования проведено изучение уровневых характеристик параметров и выполнен анализ различий изучаемых групп по статистическим критериям. Положительным моментом является то, что автор уделяет внимание детальному изучению особенностей психоэмоционального благополучия подростков трех групп, и дает характеристику каждой группы в сравнении с остальными. Автору удалось выявить специфику подростков, занимающихся парашютным спортом. В работе убедительно показано, что подростки-парашютисты отличаются более высоким уровнем психологического благополучия, самоуважения и ощущения счастья, они чаще используют конструктивные копинг-стратегии по сравнению с другими

группами подростков. Кроме того, у подростков-парашютистов более позитивное восприятие родительского отношения к ним.

Далее представлены результаты корреляционного анализа, они грамотно и подробно описаны; получен ряд важных результатов. В частности, в работе выявлено, что позитивный интерес матери наиболее тесно связан с высоким психоэмоциональным благополучием именно подростков-парашютистов. Автором также проведено изучение гендерных различий и показано, что они не достигают уровня значимых.

Безусловной заслугой автора является факторный анализ цветowych метафор, который проведен отдельно для каждой группы подростков. Это позволило магистрантке выявить слабоосознаваемые составляющие психоэмоционального благополучия подростков и сравнить изучаемые группы.

В работе представлен продуманный психологический анализ полученных результатов, что позволило автору сформулировать содержательные общие выводы, соответствующие целям и задачам исследования.

В качестве **замечания** можно отметить следующее:

В литературном обзоре хотелось бы увидеть параграф о специфике парашютного спорта и результатов психологических исследований, посвященных спортивной деятельности подростков.

В целом, магистерское исследование базируется на хорошем знании теоретического материала, написано профессиональным языком, имеет перспективную практическую направленность.

Магистерская диссертация соответствует всем предъявляемым требованиям и заслуживает оценки «отлично».

Рецензент  
канд. психол. наук, доцент кафедры  
медико-социальной и психологической помощи  
ФГБУ ДПО СПбИУВЭК Минтруда России

Н.Г. Травникова

30.05.2016

Подпись \_\_\_\_\_ Достоверяю,  
Начальник \_\_\_\_\_  
отдела \_\_\_\_\_ А. Каверина

