

## РЕЦЕНЗИЯ

На магистерскую диссертацию выпускницы  
по профилю «Психология менеджмента» Захаровой А. А. на тему  
**«Временная перспектива, антиципационная состоятельность  
и проактивное совладающее поведение как факторы профессионального здоровья  
специалистов социномических профессий»**  
на соискание степени магистра психологии по направлению 030300 – Психология

Магистерская диссертация Захаровой А. А. посвящена важной и актуальной проблеме: исследование факторов профессионального здоровья специалистов социномических профессий. Данная тема является актуальной как в научном, так и прикладном аспектах укрепления профессионального и общественного здоровья населения. Проблема психологических детерминант здоровья привлекает к себе всё большее внимание ученых, практиков, работодателей, людей разных поколений. Тема диссертации соответствует профилю «Психология менеджмента» и раскрывается в содержании работы.

Полный текст работы изложен на 143 страницах и состоит из аннотации на русском и английском языках, оглавления, введения, трёх глав, выводов, заключения, списка литературы и 8 приложений. Список литературы включает в себя 127 источников (в том числе 3 публикации диссертантки), 6 из них – на английском языке. Диссертация хорошо оформлена, структурирована и сбалансирована по объёму материала в каждой главе.

Во введении корректно сформулированы актуальность, цель, предмет, объект, гипотезы и задачи данного исследования. В первой главе представлен подробный литературный обзор с описанием всех изучаемых конструктов: профессионального здоровья специалистов социномических профессий, временной перспективы личности, антиципационной состоятельности и проактивного совладающего поведения. По первой главе написано резюме. Во второй главе дано описание организации эмпирического исследования, выборки, использованных методов, а также перечислены методы математической обработки данных. Третья глава посвящена представлению результатов исследования и их обсуждению. В ней содержится 16 таблиц и 18

рисунков, облегчающих восприятие описываемых данных. Выводы и заключение соответствуют цели и задачам исследования, а также отражают научную, практическую и социальную значимость полученных результатов.

В качестве достоинств магистерской диссертации можно отметить:

- Комплексный подход к пониманию рассматриваемых конструктов: профессионального здоровья, временной перспективы личности.
- Подробный теоретический обзор литературы по теме исследования.
- Применение не только опросных, но и проективной методики для исследования такого сложного конструкта как «временная перспектива».
- Грамотное использование методов математико-статистического анализа.
- Тщательное и подробное описание полученных результатов, а также их психологическая интерпретация.

**Замечания и пожелания** к магистерской диссертации:

- Некоторые корреляционные плеяды, представленные в работе в виде рисунков, имеют высокий уровень интеграции и сложны для восприятия (рис.18 и рис.19). Возможно, для них стоит выбрать другой способ представления данных (например, таблицы)
- Информацию о выборке исследования можно было представить в виде таблицы или круговых диаграмм для лучшего восприятия информации.

Анализ оригинальности работы выявил 25% совпадений и 75% уникальности текста. Таким образом, можно сделать вывод о самостоятельном написании данной работы Захаровой А. А.

Работа полностью соответствует требованиям по содержанию и оформлению. Диссертантка заслуживает присвоения ей степени магистра психологии. Рекомендуемая оценка: «ОТЛИЧНО». Данную диссертацию и полученные результаты можно рекомендовать к публикации, как в отечественных, так и зарубежных рецензируемых журналах.

Доцент кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности, доктор психологических наук



Водопьянова Н. Е.