# **РЕЦЕНЗИЯ**

# **на диссертацию Будиловой Тамары Викторовны**

# **«Образ оптимального психического состояния у успешных и неуспешных спортсменов»**

# **на соискание степени Магистра по направлению «Психология»**

# **основная образовательная программа «Общая психология и психология личности»**

Работа Т.В. Будиловой поднимает, безусловно, актуальную для спортивной психологии тему, поскольку выяснение особенностей отражения оптимального соревновательного состояния является необходимым условием осмысленного подбора методов его коррекции, что непосредственно влияет на достижение спортсменом высоких результатов.

Основной текст магистерской диссертации выполнен на 96 страницах и включает в себя все требуемые разделы: введение, обзор литературы, методическую часть, результаты и их обсуждение, выводы, заключение, список литературы и приложения. Содержание проиллюстрировано 5 рисунками и 9 таблицами. Методология исследования: цели, задачи, гипотезы, объект и предмет исследования грамотно сформулированы, логически взаимосвязаны и отражают заявленную тему.

В теоретическом обзоре обобщены и проанализированы 64 источника, 33 из которых - на иностранном языке. Среди них имеются монографии, хрестоматии, авторефераты диссертаций, а также периодические издания.

Хочется особо отметить новизну работы Тамары Викторовны, поскольку образ оптимального соревновательное состояние спортсмена до сих пор, в полной мере, не описан. Кроме того, в рамках исследования поставлена достаточно сложная задача по операционализации термина «спортивная успешность». Автором найдено обоснованное решение, а именно предложена оценка успешности через уровень мастерства и темп прогресса, что, на мой взгляд, весьма важно.

Для достижения поставленной цели Т.В. Будилова использовала как стандартизованные, так и нестандартизованные методы: авторское полуструктурированное интервью, ретроспективное самоописание, методики А. О. Прохорова «Рельеф психического состояния» и Л.В. Куликова «Профиль чувств настроения». Комплексный подход обеспечивает независимую проверку результатов исследования, что является преимуществом магистерской работы.

В качестве методов анализа полученных данных были использованы математико-статистические методы (критерии Хи-квадрат, кластерный анализ, множественный регрессионный анализ, критерий H-Краскала-Уоллеса, критерий U-Манна-Уитни, критерий r-Спирмена), а также контент-анализ. Выбор методов анализа соответствует целям, задачам, гипотезам и особенностям исследуемой выборки. Хочется особо отметить трудоемкость проведенной работы. С помощью контент-анализа было обработано 70 самоописаний и 14 интервью.

# В исследовании приняло участие 177 спортсменов (84 на первом этапе работы и 93 - на втором этапе) в возрасте от 20 до 27 лет с различным уровнем спортивной успешности: 9 спортсменов – Мастера спорта международного класса, 12 – Мастера спорта, 38 –Кандидаты в мастера спорта, 52 – 1 взрослый, 39 – 2 взрослый, 21 – 3 взрослый, 6 – юношеские разряды. Объем выборки обеспечивает надежность полученных результатов.

Работа написана четко и ясно, грамотным, научным стилем. Все разделы диссертации логически взаимосвязаны. В процессе обсуждения полученные результаты достаточно глубоко проанализированы и сопоставлены с результатами других исследований.

Полученные результаты могут быть рекомендованы к публикации в форме научной статьи и методических указаний для тренеров.

# В целом работа Тамары Викторовны Будиловой соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, допускается к защите и заслуживает отметки «отлично» и присуждения степени Магистр психологии. Рекомендую Т.В. Будилову в аспирантуру для продолжения научно-исследовательской деятельности.

**Рецензент:**

Доктор психологических наук, профессор

профессор, Кафедра общей психологии

СПбГУ Бызова В. М.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись)