# **о т з ы в**

# научного руководителя

# о диссертации на соискание степени Магистра

# по направлению 030300 - Психология

**Будиловой Тамары Викторовны**

# *Тема диссертационного исследования* **«Образ оптимального психического состояния у успешных и неуспешных спортсменов»**

# 

# Т.В. Будилова проявляет интерес к проблемам исследования и оптимизации психических состояний спортсменов уже несколько лет. Высокая увлечённость данной темой сочетается с хорошей организованностью, умением разрабатывать программу исследования и реализовать её на высоком научно-методическом уровне.

При постановке проблемы и выполнении исследования Т.В. Будиловой были продемонстрированы высокая самостоятельность, огромное трудолюбие и творческий подход. Она детально проанализировала литературу по теме исследования, включая классические и современные работы, а также источники на иностранном языке (33). Тщательно и скрупулёзно подобрала методики и методы математической обработки, проанализировала и описала полученные данные. При выполнении диссертационного исследования автор проявила:

- высокий уровень эрудиции в области психологии и методологии научных исследований;

- умение подбирать адекватный задачам исследования диагностический инструментарий,

- высоко развитые навыки применения методов математической статистики;

- умение отлично анализировать и обобщать данные и представлять их в виде таблиц и схем;

- прекрасные навыки глубокой интерпретации;

- хороший литературный язык и умение выполнять качественные научные иллюстрации.

Исследование проведено с максимальным учётом всех методических требований и правил оформления. На каждом этапе исследования автор в полной мере проявила активность, старательность и ответственность.

Т.В. Будилова выступала с научными докладами на конференциях « Ананьевские чтения - 2015» факультет психологии СПбГУ, «Человек в мире спорта-2015» НГУ им. П.Ф. Лесгафта и «Ломоносов -2015» МГУ им. М.В. Ломоносова. Результаты её выступлений на научных конференциях:

- 1-е место среди докладов секции «Психология здоровья и психология спорта» Международной научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов -2015» МГУ им. М.В. Ломоносова.  
**-** 1-е место на открытой региональной с международным участием межвузовской конференции молодых учёных «Человек в мире спорта -2015» НГУ им. П.Ф. Лесгафта, посвящённой 70-летию Победы СССР в Великой Отечественной войне.

По теме исследования Т.В. Будиловой опубликованы следующие работы:

- Личностные свойства как детерминанты оптимального соревновательного состояния спортсменов / Тезисы международной научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов -2015» МГУ им. М.В. Ломоносова. - М.:МГУ, 2015.

- Особенности оптимального психического состояния на соревнованиях у представителей различных видов спорта / Тезисы открытой региональной с международным участием межвузовской конференции молодых учёных «Человек в мире спорта -2015» НГУ им. П.Ф. Лесгафта, посвящённой 70-летию Победы СССР в Великой Отечественной войне. СПб: НГУ им. П.Ф, Лесгафта, 2015.

- [Параметры оптимального психического состояния на соревнованиях у спортсменов с различными чертами личности](http://elibrary.ru/item.asp?id=25372948) /[Научные исследования выпускников факультета психологии СПбГУ](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1551158). 2015. Т. 3. С. 28-34.

Т.В. Будилова обладает высоким уровнем теоретической и практической подготовки к научной и практической деятельности, заслуживает присвоения степени «Магистр психологии» и может быть рекомендована к обучению в аспирантуре.

Научный руководитель: канд. психол. наук,

доцент А.Е. Ловягина

# 