

Отзыв на выпускную квалификационную работу
студентки 6 курса Медицинского факультета СПбГУ
Крук Лидии Павловны
на тему:

**«Функциональное состояние щитовидной железы
при гипоталамическом синдроме пубертатного периода»**

Выпускная квалификационная работа (ВКР) Л.П. Крук посвящена актуальной проблеме – исследованию функции щитовидной железы у пациентов с гипоталамическим синдромом пубертатного периода. Гипоталамический синдром пубертатного периода (синдром Симпсона–Пейджа или ожирение с розовыми стриями) является одним из самых частых эндокринно-обменных заболеваний у подростков и лиц молодого возраста обоего пола. В своей работе Л.П. Крук исследовала функцию щитовидной железы у подростков и лиц молодого возраста с впервые выявленным гипоталамическим синдромом пубертатного периода, а также оценивала в динамике эффективность лечения таких пациентов тиреоидными гормонами и диетой.

Л.П. Крук разрабатывала эту тему еще будучи студенткой 4 курса. Являясь активным членом кружка СНО кафедры патологии Медицинского факультета СПбГУ, она в свободное от учебы время посещала амбулаторные приемы эндокринологических пациентов в Балтийской Медицинской Клинике, самостоятельно производила отбор пациентов для своих исследований, посещала лекции и занятия по курсу «Введение в эндокринно-обменную патологию».

Итогом её научной работы явился стендовый доклад «Функциональное состояние щитовидной железы при ожирении с розовыми стриями, представленный на XXI Международной медико-биологической конференции молодых исследователей «Фундаментальная наука и клиническая медицина – человек и его здоровье» (2018) и удостоенный Диплома III степени.

Она является соавтором научных публикаций в сборнике тезисов XIII Всероссийской научно-практической конференции «Здоровье – основа челове-

ческого потенциала: проблемы и пути их решения» и в солидном зарубежном журнале «Pathophysiology».

Результаты её научных исследований опубликованы также в материалах XXI и XXII Международных медико-биологических конференций молодых исследователей «Фундаментальная наука и клиническая медицина — человек и его здоровье» (2018, 1919).

При выполнении исследований и ВКР у Крук Л.П. можно быдо отметить высокую степень её самостоятельности. Она принимала непосредственное участие в отборе пациентов с гипоталамическим синдромом пубертатного периода для собственных исследований, самостоятельно сформировала контрольную группу, самостоятельно выполняла всю статистическую обработку полученных результатов исследования.

Её ВКР отличается актуальностью поставленных задач, красиво и грамотным оформлением. Она написана хорошим литературным языком, текст легко восприимчив. Современно представленный графический материал весьма нагляден.

Крук Л.П. показала хорошие знания современной литературы, посвященной гипоталамическому синдрому пубертатного периода, что позволило ей в теоретическом разделе ВКР подробно изложить современные взгляды на этиологию, патогенез и клинику гипоталамического синдрома пубертатного периода, а также осветить современные проблемы лечения данного заболевания.

В результате её научных исследований получены убедительные данные о том, что в патогенезе избыточной массы тела при гипоталамическом синдроме пубертатного периода важную роль играет гипотироз в исходе аутоиммунного тироидита. Проведенный анализ эффективности терапии данных пациентов тироидными гормонами показал, что такое лечение позволяет не только стабилизировать, но даже снижать массу тела более эффективно, что не всегда достигается одной лишь диетой.

В своих исследованиях Крук Л.П. также продемонстрировала, что стойкая гиперпролактинемия при гипоталамическом синдроме пубертатного перио-

да может быть показателем нарушения механизмов адаптации. В ходе лечения пациентов левотироксином ею впервые была обнаружена тенденция к нормализации защитно-приспособительных реакций организма подростков с синдромом Симпсона–Пейджа.

Представленная ВКР Крук Л.П. является итогом серьёзных трехлетних исследований, а её результаты имеют важное значение, особенно для практики. Впервые на большой группе наблюдений (442 пациента) проведено катамнестическое исследование, позволившее оценить функцию щитовидной железы и состоятельность защитно-приспособительных механизмов у пациентов с гипоталамическим синдромом пубертатного периода, а также проанализировать эффективность лечения таких пациентов левотироксином.

Таким образом, ВКР Крук Л.П. «Функциональное состояние щитовидной железы при гипоталамическом синдроме пубертатного периода» является самостоятельным, целостным исследованием по одной из актуальных проблем современной медицины и представляет определённый научный и практический интерес.

Работа выполнена в соответствии с установленными к ВКР требованиями, заслуживает высокой оценки и может быть допущена к защите.

20 мая 2019 г.

Научный руководитель:

профессор кафедры патологии

Медицинского факультета СПбГУ,

к.м.н., доцент

Ю.И. СТРОЕВ

