

Отзыв на выпускную квалификационную работу  
студентки 6 курса Медицинского факультета СПбГУ

Поярковой Анастасии Игоревны  
на тему:  
**«Аутоиммунный тиреоидит и подагра»**

Выпускная квалификационная работа (ВКР) А.И. Поярковой посвящается актуальной проблеме – исследованию взаимосвязи между аутоиммунным поражением щитовидной железы и гиперурикемией. Данные о нарушениях пуринового обмена при аутоиммунных заболеваниях щитовидной железы (ЩЖ) пока немногочисленны, что послужило поводом изучить его у лиц с гипотирозом, у которых был выявлен аутоиммунный тиреоидит (АИТ) Хасимото.

В настоящее время в связи с ростом частоты сахарного диабета в рамках метаболического синдрома и гипотироза как исхода АИТ Хасимото проблема гиперурикемии и подагры становится все более актуальной.

В своей ВКР Пояркова А.И. исследовала уровень мочевой кислоты у группы пациентов с АИТ и гиперурикемией, а также оценивала в динамике эффективность лечения таких пациентов левотироксином.

Будучи активным членом СНО кафедры патологии СПбГУ, Пояркова А.И. разрабатывала эту тему с 3 курса. Она посещала амбулаторные приемы эндокринологических пациентов в Балтийской Медицинской Клинике, самостоятельно производила отбор пациентов для своих исследований, изучала их катамнез.

Итогом ее научной работы явился стендовый доклад «Гиперурикемия и подагра при тиреоидите Хасимото», доложенный на XXII Международной медико-биологической конференции молодых исследователей» (2019) и удостоенный Диплома II степени. Результаты ее научных исследований опубликованы также в материалах XXII Международной медико-биологической конференции молодых исследователей «Фундаментальная наука и клиническая медицина — человек и его здоровье» (2019). Она является

соавтором солидной публикации в научно-практическом журнале «Клиническая патофизиология», посвященной 150-летию со дня рождения выдающегося ученого Е.С. Лондона.

При выполнении исследований и написании ВКР следует отметить достаточную степень самостоятельности А. И. Поярковой. Она принимала непосредственное участие в отборе пациентов с аутоиммунным тиреоидитом Хасимото с гиперурикемией, самостоятельно сформировала контрольную группу и выполнила клиническую и статистическую обработку полученных результатов.

Её ВКР отличается актуальностью поставленных задач, логичностью, грамотным оформлением. Работа написана хорошим литературным языком, текст легко воспринимается. Представленные графический и иллюстративный материалы хорошо исполнены и потому наглядны.

Пояркова А.И. показала хорошие знания современной литературы, посвященной выявлению взаимосвязи между АИТ и подагрой, что позволило ей в теоретическом разделе ВКР изложить современный взгляд на этиологию, патогенез и клинику подагры, её исходах, а также осветить современные представления о методах лечения данного заболевания и его осложнениях.

В результате её научных исследований получены убедительные данные о том, в патогенезе гиперурикемии важную роль играет гипотироз, развивающийся у лиц с АИТ Хасимото.

Проведенный А.И. Поярковой анализ клиники и лечения данных пациентов левотироксином и аллопуринолом показал, что полученные результаты могут свидетельствовать в пользу двусторонней связи между аутоиммунным поражением щитовидной железы и гиперурикемией. В своих исследованиях Пояркова А.И. также убедительно показала, что у всех пациентов любого возраста, страдающих АИТ, необходимо исследовать в крови содержание мочевой кислоты, чтобы своевременным лечением предупредить развитие подагры и мочекаменной болезни. В ходе лечения пациентов левотироксином выявилась тенденция к нормализации защитно-приспособительных реакций организма.

Оригинальной является высказанная ею гипотеза о том, почему излюбленной локализацией подагрического артрита являются суставы больших пальцев стоп.

Представленная ВКР Поярковой А.И. является итогом серьёзных исследований, а её результаты имеют определенное значение для науки и практики. Впервые на большой группе наблюдений проведено катамнестическое исследование, позволившее оценить взаимосвязь развития подагры у пациентов с аутоиммунным тиреоидитом Хасимото и проанализировать эффективность терапии данных пациентов левотироксином.

Таким образом, ВКР Поярковой А.И. «Аутоиммунный тиреоидит и подагра» является самостоятельным, целостным исследованием по одной из актуальных проблем современной медицины и представляет определенный научный и особенно практический интерес.

Работа выполнена в соответствии с установленными к ВКР требованиями, заслуживает высокой оценки и может быть допущена к защите.

20 мая 2019 г.

Научный руководитель:

профессор кафедры патологии

Медицинского факультета СПбГУ,

к.м.н., доцент



Ю.И. СТРОЕВ