

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу Д.И. Мясниковой на тему

«Соотношение устойчивых эмоциональных состояний и психологического благополучия в период ранней взрослости»

Выпускная квалификационная работа Мясниковой Д.И. посвящена изучению актуальной проблеме психологического благополучия. Актуальность работы обеспечивается необходимостью более глубокого понимания соотношения эмоционального и психологического благополучия человека. Несмотря на то, что в данном направлении имеются исследования, остается еще много научных вопросов, например, всегда ли стремление к реализации внутренних потенциалов и достижению целей приносит человеку чувство комфорта или же оно может вызывать напряжение и тревогу во взрослом возрасте. Поиски ответов в данном направлении позволят лучше понять содержание такого феномена как психологическое благополучие и прояснить его значение для активной жизненной позиции человека и чувства счастья. Рассматриваемые в работе проблемы имеют как теоретическую, так и практическую значимость.

В первой главе работы дается достаточно подробный и осмысленный анализ всех аспектов проблемы. Автор анализирует содержание психологического и субъективного благополучия с опорой на различные теории и современные исследования, рассматривает понятие эмоционального состояния и факторы, влияющие на его содержание, представляет характеристику взрослого периода развития с опорой на различные периодизации. В параграфе, посвященном феноменологии тревожности анализируются и обобщаются идеи отечественных и зарубежных авторов, и дается целостное представление о ее видах. В целом литературный обзор представляет собой информативную, компактную и логично выстроенную главу, написанную на основании 64 источников, и заканчивается выводом.

В методической части работы сформулированы объект, предмет, цель, задачи и гипотеза исследования, представлено описание выборки и методов исследования. В исследовании приняло участие 60 человек, из них 30 мужчин и 30 женщин, в возрасте от 25 до 35 лет, что соответствует периоду ранней взрослости. Подобранные методы представляют собой современный и адекватный задачам исследования инструментарий.

Выбранные методы и корреляционный дизайн исследования позволили получить интересные результаты относительно интрапсихического взаимодействия всех изучаемых феноменов. Так, показано, что наиболее тесно с комфортным состоянием взаимосвязаны не все компоненты психологического благополучия, а только те, которые отражают компетентность в различных областях жизнедеятельности и самопринятие. В то время как перспективные, динамические показатели: направленность на

личностный рост, реализацию целей и автономность личности – не предполагают обязательного комфортного состояния, а также они не связаны с удовлетворенностью жизнью в целом.

Значимым как в теоретическом, так и в практическом смысле, представляется вывод о том, что чувство личностного роста у людей периода ранней взрослости связано с удовлетворенностью такими сторонами жизни, как свобода вероисповедания и политической активности, возможности общения с искусством и получения информации.

В целом можно отметить, что эмпирическая часть написана логично, и последовательно, все полученные результаты тщательно проанализированы, адекватно отражены в выводах и обобщены в заключении.

В качестве **замечания** следует отметить, что несколько источников, представленных в списке литературы не нашли отражения в ссылках по тексту квалификационной работы.

Однако данное замечание не снижает качества выпускной квалификационной работы Д.И. Мясниковой, которая соответствует всем предъявляемым требованиям и заслуживает оценки «отлично».

Рецензент к.п.н., зав. кафедрой
гуманитарных наук ФГБУ ДПО СПБИУВЭК
Минтруда России

Н.Г. Травникова


Подпись Травниковой Н.Г. заверяю
Ведущий документовед
Маралева И.В.
22.05.2018 г.
