

РЕЦЕНЗИЯ

на дипломную работу

студента VI курса медицинского факультета СПбГУ

Туктарова Артура Марсовича (специальность «Лечебное дело») на тему: «Лечение нарушений липидного обмена в условиях амбулаторной практики»

Дипломная работа Туктарова А.М. посвящена ключевому фактору риска развития клинических осложнений атеросклероза – гиперлипотеинемии (ГЛП), частота выявления которой в Российской популяции по данным разных источников оценивается в 62 – 71%. Несмотря на относительную простоту первичной диагностики дислипидемий (ОХС >5,0 ммоль/л, ХС-ЛНП >3,0 ммоль/л, ХС-ЛВП <1,0 ммоль/л, ТГ \geq 1,7 ммоль/л) и наличия в арсенале врачей эффективных гиполипидемических препаратов, проблема медикаментозной коррекции этого ключевого фактора риска развития сердечно-сосудистых заболеваний окончательно не решена и является актуальной задачей кардиологии. Наибольшую сложность лечения ГЛП вызывают пациенты с очень высоким сердечно-сосудистым риском, так как именно данная категория больных имеет наиболее высокий риск развития сердечно-сосудистых катастроф и не достигает целевых значений холестерина ЛПНП.

Дипломная работа Туктарова А.М. ставила целью изучить выраженность нарушений липидного обмена у пациентов очень высокого сердечно-сосудистого риска, находящихся на амбулаторном наблюдении и возможности фармакологической коррекции ГЛП.

Дипломная работа написана в традиционном стиле, она состоит из введения, обзора литературы, характеристики обследованных больных и методов исследования, главы собственных результатов, заключения, выводов, и списка литературы. Объем работы 66 страниц, на которых размещены 7 рисунков и 15 таблиц. При написании работы использовалось 106 источников литературы, из них 94 зарубежных.

В первой главе (обзор литературы) подробно разбираются вопросы стратификации суммарного 10-летнего сердечно-сосудистого риска, распространенности гиперлипидемии в РФ и странах Европы по данным крупных эпидемиологических исследований последнего десятилетия, рассматриваются критерии диагностики и современные достижения фармакотерапии в лечении ГЛП.

В отчете о проделанной работе (глава «Результаты собственных исследований») представлены данные обследования 130 больных очень высокого кардиоваскулярного риска, проходящих амбулаторное лечение в ММЦ «СОГАЗ» за период с 2011 по 2017 год, медиана наблюдения – 4 года. Основными нозологическими формами пациентов являлись хроническая ИБС (42%), сахарный диабет, тип 2 (21%) и гипертоническая болезнь (37%). 75% пациентов имели сочетание 2-х и более перечисленных заболеваний. Автором проанализирована эффективность гиполипидемической терапии за 3-5 летний период наблюдения по данным ретроспективного анализа, изучены возможности достижения целевого уровня ЛНП на фоне монотерапии статинами с использованием тактики среднедозовой и высокоинтенсивной терапии, комбинированной терапии, а также при использовании сочетания статинов с биологической терапией – ингибиторами пропротеиновой конвертазы субтилизин-кексина типа (ингибиторы PCSK9).

Показано, что пациенты, находящиеся под непрерывным динамическом наблюдении, достигают значимо лучших результатов по снижению ХС ЛНП и суммарного сердечно-сосудистого риска. Оптимальный результат в достижении целевых уровней ХС ЛНП, прежде всего, связывается с появлением новой группы гиполипидемических препаратов - ингибиторов PCSK9.

Результаты проведенного исследования представлены на конференции молодых ученых СПбГУ «Фундаментальная наука и клиническая медицина – Человек и его здоровье». По результатам работы опубликованы тезисы в

материалах Российского национального конгресса кардиологов (25-28.09.2018).

Полученные результаты не вызывают сомнений. Использованный фактический материал достоверен. Выводы и практические рекомендации сформулированы обосновано. Математическая обработка полученных данных проведена корректно с использованием адекватного цели и задачам исследования набора статистических методов. Недостатков и замечаний в представленной работе нет. Она исполнена в соответствии с предъявленными требованиями.

Вывод:

Дипломная работа, выполненная Туктаровым Артуром Марсовичем на тему: «Лечение нарушений липидного обмена в условиях амбулаторной практики» заслуживает оценки «отлично», а дипломник – присвоения квалификации «Врач» по специальности «Лечебное дело».

Генеральный директор

ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта Минтруда России

Заслуженный деятель науки РФ,

доктор медицинских наук, профессор

Пономаренко Геннадий Николаевич

«28» мая 2018 г.

