

РЕЦЕНЗИЯ

на дипломную работу

студента VI курса медицинского факультета СПбГУ

Коковцева Сергея Владимировича (специальность «Лечебное дело») на тему: «Влияние лечебной физкультуры на отдельные клинические и инструментальные показатели у больных гипертонической болезнью»

Дипломная работа Коковцева С.В. посвящена актуальной проблеме артериальной гипертензии, затрагивающей порядка 40% взрослого населения. Артериальная гипертензия является значимым фактором риска развития сердечно-сосудистых осложнений, таких как инсульт, цереброваскулярная болезнь, сосудистая деменция, ишемическая болезнь сердца и инфаркт, значительно снижающих продолжительность и качество жизни пациентов. Заболевания, приводящие к артериальной гипертензии на данный момент достаточно хорошо изучены и их терапевтическое лечение широко распространено и внедрено во врачебную практику. Однако немедикаментозные методы коррекции повышенного артериального давления на данный момент недостаточно широко применяются на территории Российской Федерации. Наряду с нормализацией водно-солевого обмена, массы тела и липидного профиля посредством диеты необходимо рассматривать дозированную физическую активность, как методику снижения повышенного артериального давления.

По форме работа построена как практическое исследование, в котором рассматривается влияние лечебной физкультуры, применяемой к пациентам с установленным диагнозом гипертонической болезни, на величины систолического и диастолического артериального давления, насыщения гемоглобина кислородом и частоты сердечных сокращений. Также в работе рассматриваются вопросы этиологии, патогенеза, клиники и диагностики артериальной гипертензии, а также существующих методик лечебной

физкультуры, направленных на повышение качества жизни пациентов с гипертонзией.

Автор самостоятельно провёл измерение исследуемых показателей, их оценку и статистическую обработку. В ходе исследования была установлена положительная динамика снижения систолического артериального давления и частоты сердечных сокращений у пациентов, занимающихся лечебной физкультурой, а также повышение их физической трудоспособности.

В выпускную квалификационную работу входит введение, три главы, выводы и список литературы. Объём работы – 40 страниц, на которых размещены 2 рисунка, 5 таблиц и 2 схемы. При написании работы были использованы 40 источников литературы, из которых 36 зарубежных.

Цель и задачи исследования сформулированы достаточно четко. В ходе написания обработано большое количество материала.

Вывод:

Дипломная работа, выполненная Коковцевым Сергеем Владимировичем на тему: «Влияние лечебной физкультуры на отдельные клинические и инструментальные показатели у больных гипертонической болезнью» заслуживает оценки «отлично», а дипломник – присвоения квалификации «Врач» по специальности «Лечебное дело».

Генеральный директор

ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта Минтруда России

Заслуженный деятель науки РФ,

доктор медицинских наук, профессор

Пономаренко Геннадий Николаевич



«28» мая 2018 г