

ОТЗЫВ
на дипломную работу
студента VI курса медицинского факультета СПбГУ
Коковцева Сергея Владимировича
(специальность «Лечебное дело») по теме:
**«Влияние лечебной физкультуры на отдельные клинические
и инструментальные показатели у больных
гипертонической болезнью»**

Гипертоническая болезнь является наиболее распространенным заболеванием на планете, существенно влияющим на смертность и инвалидизацию пациентов с болезнями системы кровообращения. Следовательно, артериальная гипертензия является социально значимой проблемой. В погоне за волшебными таблетками, способными исцелить больного, рекомендациями по рациональному питанию, многие врачи и пациенты не придают должного значения регулярным дозированным физическим нагрузкам, роль которых в профилактике, лечении и реабилитации больных артериальной гипертензией в настоящее время уже неоспорима.

Дипломная работа Коковцева С.В. ставила целью исследовать влияние занятий лечебной физкультурой на отдельные общедоступные инструментальные и клинические показатели у больных гипертонической болезнью, такие как артериальное давление, частота сердечных сокращений и др.

В процессе работы, выполненной на базе отделения лечебной физкультуры и физиотерапии клинической больницы № 2 города Санкт-Петербурга, автор участвовал в курации и обследовании 33-х пациентов с установленным диагнозом гипертонической болезни, занимавшихся лечебной физкультурой. Автор самостоятельно составил базу данных обследованных пациентов, провел исследование динамики

инструментальных показателей (АД, ЧСС, сатурация кислорода) и оригинального клинического показателя (физическое функционирование по опроснику качества жизни SF-36), самостоятельно провел статистическую обработку полученных результатов. Кроме этого, автор провел большую работу с научной литературой, изучив значительное количество теоретического материала, большая часть которого представлена иностранными источниками.

За время работы над дипломом Коковцев С.В. показал себя исследователем, способным к самостоятельной научной работе. Результаты, полученные в ходе проведения исследования, не вызывают сомнений. Выводы аргументированы и соответствуют поставленным в исследовании задачам.

Считаю, что дипломная работа Коковцева С.В. является целостным законченным научным исследованием и может быть допущена к защите.

30 мая 2018 года

Научный руководитель
профессор кафедры
госпитальной терапии СПбГУ

доктор медицинских наук, доцент



О.Б. Крысюк