

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу Ю.В. Соколовой

«Личность и психологическое благополучие взрослых в связи с пережитыми жизненными трудностями»

Выпускная квалификационная работа Ю.В. Соколовой посвящена изучению актуальной сегодня в мировой науке проблеме психологического благополучия во взаимосвязи с пережитым трудным жизненным опытом у взрослых. В работе рассматриваются проблемы, имеющие теоретическую и практическую значимость, проясняется значение различных видов трудных жизненных ситуаций для психологического благополучия, которое рассматривается широко, в единстве эмоциональных, когнитивных и смысловых компонентов.

В первой главе работы дается вдумчивый и осмысленный анализ всех аспектов проблемы. Уделено внимание анализу концепций психологического благополучия, рассмотрены гедонистические и эвдемонистические направления, а также современные интегральные теории благополучия.

В работе раскрыты современные отечественные и зарубежные подходы к определению и классификации трудных жизненных ситуаций. Отдельный параграф посвящен вопросам изучения психологической ситуации и личностно-ситуационного взаимодействия. В целом литературный обзор представляет собой информативную и логично выстроенную главу, написанную на основании 75 источников, из которых 22 на английском языке.

В методической части работы сформулированы объект, предмет, цель, задачи и гипотеза исследования, представлено описание выборки и методов исследования. В исследовании приняло участие 70 человек в возрасте от 25 до 65 лет, из них 28 мужчин и 42 женщины. Методический аппарат обширен, включает 8 методик, что позволяет довольно полно изучить поставленную проблему. Для изучения физического благополучия автором составлена развернутая анкета. В целом, подобранные методы представляют собой современный и адекватный задачам исследования инструментарий.

Третья глава содержит последовательный и тщательный анализ полученных результатов: сначала рассматриваются уровневые и структурные характеристики трудных жизненных ситуаций, в том числе, травматического опыта, затем – характеристики психологического и эмоционального благополучия и личностных особенностей, далее – взаимосвязи между ними. Отдельный параграф посвящен физическому благополучию и, в частности, изучению частоты и интенсивности болевых ощущений в позвоночнике. Все полученные результаты тщательно проиллюстрированы и проинтерпретированы. Следует отметить, что для интерпретации автор привлекает не только собственные рассуждения, но и литературные источники.

В работе получены интересные и значимые результаты относительно взаимосвязи травматических событий в жизненном опыте взрослого человека с показателями психологического благополучия и личностными особенностями. Так, неблагоприятные обстоятельства, пережитые в детстве, приводят к повышенной тревожности, снижению психологического благополучия и негативно сказываются на активной позиции взрослого человека.

Интересно также, что травматические события, такие как аварии и катастрофы, ведут к переоценке и повышению ценности жизни. Это подтверждают существующие в психологии представления о том, что травматический опыт воздействует в первую очередь на картину мира в части ее согласованности, структурированности, осмысленности и значимости (Осухова Н.Г., Сарджвеладзе Н.И.). В работе убедительно показано, что при длительном уходе за другим человеком снижается психологическое благополучие заботящегося взрослого, и такую ситуацию можно отнести к психотравмирующей. Важными являются результаты, отражающие то, что жизненные трудности не сказываются на таком компоненте психологического благополучия, как заинтересованность взрослого человека в личностном росте и развитии.

В целом можно отметить, что эмпирическая часть написана логично и последовательно, все полученные результаты адекватно отражены в выводах и обобщены в заключении.

В качестве **пожелания** можно отметить, что в работе стоило бы более полно обосновать необходимость изучения частоты и интенсивности болевых ощущений именно в области позвоночника.

Высказанное пожелание, тем не менее, не снижает качества выпускной квалификационной работы Ю.В. Соколовой, которая соответствует всем предъявляемым требованиям и заслуживает оценки «отлично».

Рецензент к.пс.н., зав. кафедрой
гуманитарных наук ФГБУ ДПО СПБИУВЭК
Минтруда России

Н.Г. Травникова



Подпись Н.Г. Травникова удостоверяю,

Начальник
отдела кадров М.И. Каверина

