# Предисловие

Второй выпуск журнала «Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология и педагогика» включает в себя ряд статей теоретического и аналитического характера, а также работы, имеющие прикладную и практическую направленность.

Номер открывается статьей Д. А. Хорошилова «Эпистемологические проблемы социального познания в ракурсе современной психологии». Проблемы познания широко обсуждаются в современной гуманитарной науке, в том числе в контексте соотношения индивидуального и социального, человека и окружающего его мира. Кардинальные изменения современной реальности, особенности «транзитивного» общества усиливают «связность» человека с проблемами окружающего мира, описываемую феноменологией «изменяющегося индивида в изменяющемся мире». Опираясь на материал теоретических и эмпирических исследований из различных областей психологии, автор уточняет понимание «социальности» познания и предлагает рассматривать психологию социального познания в качестве методологии анализа социальных изменений и проблем. На статью несомненно обратят внимание все интересующиеся проблемами познания и методологическими проблемами современной психологии.

Тема человека в изменяющемся мире — предмет внимания и в статье Н. В. Гришиной «“Самоизменения” личности: возможное и необходимое». Осознание роли самого человека как источника и фактора собственного развития и собственных изменений приводит к появлению понятия самопроцессов и их активному изучению в современной психологии. Традиционно источники изменений человека связываются с его личностными особенностями, вместе с тем в современной психологии общепризнанным является представление о вызовах изменяющегося контекста, которые также становятся источниками изменений, требуя новых способов и стратегий взаимодействия с окружающим миром. В статье предлагается понятие потенциала самоизменений, отражающего возможности изменчивости человека, которая становится необходимым условием его эффективной жизнедеятельности в современных условиях.

Статья А. И. Аверьянова «Личностные качества экзистенциального терапевта: зарубежный опыт» содержит уникальный материал, описывающий не только данные из специальной литературы, но и экспертное мнение ведущих зарубежных экзистенциальных психотерапевтов-практиков, с именами которых в мировой психологии связано направление экзистенциальной психотерапии (Шнайдер, ван Дорцен, Спинелли, Лэнгле, Лукас и др.). Экзистенциальный терапевт — это не

© Санкт-Петербургский государственный университет, 2018

столько профессиональная роль, сколько способ существования, предполагающий наличие определенного мировоззрения и личностных качеств. Опираясь на свой опыт, ведущие психотерапевты выделяют те личностные качества, которые позволяют экзистенциально ориентированным терапевтам профессионально выполнять свою работу.

Статья М. Д. Петраш и И. Р. Муртазиной посвящена теоретическому осмыслению понятия «здоровый образ жизни» в психологических исследованиях. Психология здоровья — одно из основных направлений в современной психологии, и понятие здорового образа жизни начинает использоваться и в психологических исследованиях, что, по мнению авторов, требует его соотнесения с другими понятиями в данном проблемном поле.

Несколько статей имеют практическую направленность.

Статья коллектива авторов — Т. В. Красносельских, А. В. Шаболтас, Р. В. Скочилова, Г. Е. Ураевой — посвящена описанию процедуры реализации и оценки эффективности разработанной ими мультидисциплинарной программы профилактики инфекций, передаваемых половым путем. Программа предназначалась для лиц, принадлежащих к социально уязвимым группам населения. Основой интервенции является индивидуальное консультирование, включающее информирование о рисках и превентивных возможностях, мотивирование к изменению поведения и формирование навыков предохранительного поведения. Полученные результаты позволили оценить эффективность предложенной программы.

Конкретной проблеме — соотношению психических состояний спортсменов и типов реагирования в конфликтных ситуациях — посвящена коллективная статья М. М. Кашапова, Т. В. Огородовой и Х. Н. Филиппович. Проведенное эмпирическое исследование основано на сравнении лиц, занимающихся и не занимающихся спортом, а также спортсменов, специализирующихся в разных видах спортивной деятельности. Полученные результаты выявили интересные различия, в том числе тенденцию к менее агрессивным способам реагирования у спортсменов.

Заключительная статья номера также посвящена эмпирическому исследованию. Р. К. Несмеянова и С. Л. Липатов пишут о проекте, в котором изучались взаимосвязи индивидуальных характеристик и субъективного представления о корпоративной культуре работников коммерческих организаций. Статья представляет интерес для специалистов в области организационной психологии и практических задач работы с персоналом.